



Ольга МОРОЗ

врач-косметолог, член Российского общества мезотерапии, член Российского общества эстетической медицины, член Московской ассоциации косметологов, помощник депутата Московской государственной думы, член Экспертного совета по эстетической медицине, уполномоченный по защите прав предпринимателей в Москве

www.olga-moroz.ru Instagram: Morozolga_beauty



**ИНЪЕКЦИОННЫЕ
МЕТОДЫ**

Авторская методика «Скульптура лица»

В СТАТЬЕ ПРЕДСТАВЛЕНА АВТОРСКАЯ МЕТОДИКА (ПАТЕНТ РФ № 2721460), ПОЗВОЛЯЮЩАЯ ОСУЩЕСТВИТЬ КОМПЛЕКСНУЮ КОРРЕКЦИЮ РАЗЛИЧНЫХ ОТДЕЛОВ ЛИЦА С ПОМОЩЬЮ СОЧЕТАННОГО ПРИМЕНЕНИЯ ИНЪЕКЦИОННОЙ КОНТУРНОЙ ПЛАСТИКИ И КЛАССИЧЕСКИХ МЕЗОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ КОКТЕЙЛЕЙ.

Контурная пластика лица позволяет восполнить потерянный объем во всех зонах, а использование мезотерапевтических препаратов – осуществить лимфодренаж и липоредукцию в необходимых зонах лица. Используя данный метод, можно полностью омолодить лицо всего за одну процедуру. Он

предназначен для возрастных пациентов, но также нередко используется у пациентов молодого возраста с целью осуществления так называемой «бьютификации лица» – изменения соотношений нижней и средней трети лица для создания контуров, имеющих большую популярность в настоящее время.

Коррекции одной зоны лица для решения поставленных задач в большинстве случаев бывает недостаточно, поэтому для получения выраженного эстетического результата необходима оценка состояния всего лица данного пациента и проведение коррекции в зависимости от индивидуальных характеристик и с учетом пожеланий пациента.

На первичной консультации необходимо оценить лицо в целом: учесть его пропорции, провести анализ лица в анфас и профиль, посмотреть, насколько гармоничны все зоны лица по отношению друг к другу, и только после подробного анализа согласовывать рекомендации врача и пожелания пациента.

На основании визуального осмотра и пальпации лица выбирают зоны, требующие объемной коррекции. Путем выявления нарушения содержания межклеточной жидкости и развития подкожно-жировой клетчатки определяют зоны мезотерапевтической коррекции. Мезотерапию и объемное моделирование проводят в течение 3 процедур.

На **первой процедуре** выполняют манипуляции в следующей последовательности.

- Интрадермальное введение филлеров на основе гиалуроновой кислоты (ГК) средней плотности (препараты Juvederm Volift с лидокаином) в носогубные морщины, носослезные борозды.

- Глубокое супрапериостальное введение филлеров на основе ГК высокой плотности (Juvederm Voluma с лидокаином) в область скул, подбородка, углов челюсти, подскуловую область, виски.

Объем препарата для введения в каждую зону подбирается строго индивидуально исходя из анатомо-морфологических особенностей пациента и составляет от 0,3 мл до 2 мл. Глубина введения также индивидуальна и зависит от того, объем какой ткани восстанавливается. Супрапериостально препараты вводятся с помощью иглы или канюли; подкожное введение может быть осуществлено как иглой, так и канюлей. При необходимости и желании пациента осуществляется инъекционная коррекция объема и контура губ.

- Затем на основании результатов осмотра и пальпации определяются зоны, требующие мезотерапевтической коррекции.

В случае выявления в зоне чрезмерного накопления межклеточной жидкости и повышенного развития подкожно-жировой клетчатки всю область обрабатывают посредством внутрикожного введения препаратов GAG Complex DVL Capyl formula. Препарат содержит троксерутин и экстракт гинкго билоба, способствует восстановлению эластичности сосудов. Используется при терапии целлюлита, купероза, поскольку оказывает дренажный и капиллярно-протекторный эффект. Количество вводимого препарата зависит от размеров области коррекции. Также вводят препарат Estetic Form Phyto Slim formula, который содержит L-карнитин, кофеин, рутин, экстракт мелилота и органический кремний. Количество вводимого препарата зависит от размеров области коррекции. Зонами коррекции чаще всего



ФОТО 1. Пациентка Б. (41 год) до и после проведения авторской методики «Скульптура лица»

являются области носогубного валика, малярных мешков, «брылей», подчелюстная и подподбородочная области.

В случае выявления повышенного накопления межклеточной жидкости и редукции подкожно-жировой клетчатки внутрикожно в данные зоны вводят препарат GAG Complex DVL Capyl formula. При выявлении в зоне повышенного развития подкожно-жировой клетчатки при отсутствии чрезмерного накопления межклеточной жидкости (щеки, подбородок, носогубные валики) всю область обрабатывают путем внутрикожного введения препарата Estetic Form Phyto Slim formula. Препарат вводится субдермально на уровень подкожно-жировой клетчатки и в поверхностные жировые компартменты лица.

На **второй и третьей процедурах** повторяют осмотр и пальпацию проблемных зон и вводят мезотерапевтические препараты, обладающие лимфодренажным и липоредукцирующим эффектом. Интервалы между сеансами составляют 5–10 дней, индивидуально в зависимости от динамики изменений и желаемого результата. После каждой процедуры на области инъекционного воздействия накладывают компресс, состоящий из нестероидного противовоспалительного средства – производного фенилуксусной кислоты, раствора димексида и воды в соотношении 3 : 1 : 5. Завершают процедуру надеванием на лицо компрессирующего бандажа.

КЛИНИЧЕСКИЙ ПРИМЕР 1

Пациентка Б., 41 год. Предъявляет жалобы на пастозность верхних век, темные круги и отечность под глазами, дефицит объема в скуловой области, на подбородке и скулощечной борозде, носогубные морщины

и «морщины марионетки». Кроме того, жалобы на асимметричный подбородок (с одной стороны более узкий, с другой – более широкий), локальные жировые отложения в щечной области, «брыли», второй подбородок, «поплывший» овал и отечность лица.

Пациентке были назначены процедуры по описанному протоколу.

После проведенных процедур значительно уменьшились отеки верхних век, взгляд стал более открытым. Устранены отеки нижних век, скуловая дуга стала более очерченной. Пропал эффект «усталого взгляда». Овал лица стал более четким, носослезные валики и щечные жировые пакеты уменьшились в размере. Подбородок удлинился, а углы нижней челюсти стали более очерченными. Второй подбородок уменьшился в объеме.

Указанный эффект был достигнут за 3 процедуры, проведенные через интервалы в 5 и 7 дней. Постинъекционные проявления (отечность, следы от инъекций) прошли через 6 часов после процедуры. Последующее наблюдение за пациенткой (8 месяцев) показало сохранение полученного эстетического эффекта в течение всего этого срока (фото 1).

КЛИНИЧЕСКИЙ ПРИМЕР 2

Пациентка В., 44 года. Предъявляет жалобы на морщины на лбу, нависающий лоб, отечность лба, межбровные морщины. В средней трети лица – жалобы на нависающие верхние веки и их пастозность, носослезные борозды, отечность под глазами, дефицит в скуловой области, выраженные малярные мешки. В нижней трети – жалобы на носогубные морщины, «морщины марионетки», дефицит объема подбородка, форму подбородка (широкий) и его асимметрию, ▷

ИНЪЕКЦИОННЫЕ МЕТОДЫ

АВТОРСКАЯ МЕТОДИКА «СКУЛЬПТУРА ЛИЦА»



ФОТО 2. Пациентка В. (44 года) до и после проведения авторской методики «Скульптура лица»

опущенные уголки губ, локальные жировые отложения в щечной области, нечеткие углы челюсти. Кроме того, жалобы на «брыли», второй подбородок, поплывший овал лица и его отечность.

Пациентке назначены 3 процедуры по описанному протоколу.

После проведенных процедур устранены отеки верхних век, взгляд стал более открытым. В области средней трети исчезли отеки нижних век, скуловая дуга стала более очерченной, устранены западения в этой области. Пропал эффект «усталого взгляда». Также устранены носослезная борозда и малярные жировые пакеты. Овал лица стал более четким, носощечные валики и щечные жировые пакеты уменьшились в объеме. Подбородок удлинился, а углы нижней челюсти стали более очерченными. Второй подбородок уменьшился в объеме. Носогубные складки и «морщины марионетки» стали менее заметными и уменьшились в объеме.

Указанный эффект был достигнут за 3 процедуры, проведенные с интервалом в 7 дней. Постинъекционные проявления (следы от инъекций, отечность) прошли через 10 часов после процедуры. Последующее наблюдение за пациенткой (7 месяцев) показало сохранение полученного эстетического результата в течение всего этого срока (фото 2).

Для подтверждения полученных результатов нами было проведено сравнительное исследование эффективности разработанного нами комплексного метода (группа 1) и известного метода (группа 2).

В группу 1 вошли 27 человек (18 женщин, средний возраст которых составил $43 \pm 0,4$ года, и 9 мужчин, средний возраст – $49 \pm 0,2$ года), которым провели курс лечения по авторской методике от 1 до 3 процедур.

В группу 2 вошли 14 человек (10 женщин, средний возраст которых составил $43 \pm 0,2$ года, и 4 мужчины, средний возраст – $52 \pm 0,3$ года), которым провели курс из 10 процедур.

Всем пациентам до и после курса процедур выполнили обследование, включающее лазерную доплеровскую флоуметрию, корнеометрию, себуметрию, ультразвуковое исследование кожи лица.

Сравнительный анализ показал более высокую клиническую эффективность предложенного авторского протокола комплексного применения инъекционной контурной пластики и мезотерапевтической коррекции зон лица по сравнению с изолированным применением различных инъекционных методик. Отмечена большая приверженность пациентов предлагаемому протоколу лечения за счет сокращения сроков терапии, менее выраженным постпроцедурным явлениям (отечность, следы от инъекций, гематомы), более быстрой реабилитации после процедур. Сроки сохранения клинического результата при проведении комплексного лечения также превышали таковые при классическом использовании инъекционных техник. Определение функциональных параметров кожи (лазерная доплеровская флоуметрия, корнеометрия, себуметрия, УЗ-исследование кожи лица) продемонстрировало более выраженную положительную динамику в группе пациентов, получавших лечение по предлагаемому протоколу.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Результатом предлагаемой методики коррекции является достижение требуемой формы лица за 3 процедуры. При этом отмечается длительное сохранение полученного эстетического результата за счет устранения пастозности мягких тканей лица, сниженного тургора кожи, а также сокращения длительности постинъекционных стандартных проявлений, таких как следы от инъекций, отечность. **LNE**