



Ольга МОРОЗ

главный врач, основатель «Клиники эстетической медицины Ольги Мороз», член Российского общества мезотерапии, член Российского общества эстетической медицины, член Московской ассоциации косметологов, помощник депутата Московской Государственной Думы, член Экспертного совета по эстетической медицине Уполномоченного по защите прав предпринимателей в городе Москве
www.olga-moroz.ru
Instagram: morozolga_beauty



ИНЪЕКЦИОННЫЕ МЕТОДЫ

ПРОГРАММА RESTART –

АВТОРСКАЯ МЕТОДИКА МЕЗОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ ПРОБЛЕМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА И СОСУДОВ

Современные условия жизни привели к тому, что появился целый спектр заболеваний, которые значительно «помолодели». Это относится и к проблемам, связанным с опорно-двигательным аппаратом. Долгие часы сидения за компьютером, гиподинамия, нагрузки на шейно-плечевой пояс – всё это приводит к болезням спины, головы, отечности ног.

Традиционно с этим борются с помощью мазей, мануальной терапии и массажа. Эти методы по-своему хороши, но не всегда приводят к кардинальному решению проблемы.

При формировании защемления в шейно-плечевой области возможно возникно-

вание комплекса симптомов, характеризующихся болевыми ощущениями различной интенсивности, парестезиями, мышечной слабостью. Часто такие проблемы сопровождаются головными болями, возникает отечность и чувство усталости в нижних конечностях.

Ущемление в определенных участках препятствуют оптимальному лимфоток и циркуляции в кровеносных сосудах. В результате ухудшается кровоснабжение головного мозга, оксигенация и тканевое дыхание.

Подобная ситуация может возникнуть на фоне нарушения обмена веществ, занятий, связанных с чрезмерными нагрузками

на ноги. Патология приводит к поражению одной или обеих конечностей, причем жидкость скапливается под кожей по всей поверхности ноги. По мере развития заболевания к отекам прибавляются судороги и повышенная утомляемость ног.

Также возможно нарушение оттока лимфы (лимфостаз). В ряде случаев это может быть обусловлено генетической предрасположенностью. Для лимфостаза характерны и такие признаки, как общая слабость, частые головные боли, расстройства концентрации внимания. Нередко наблюдается артралгия (боли в суставах при отсутствии признаков воспалительного процесса).



РИС. 1. Зоны введения препарата

В «Клинике эстетической медицины Ольги Мороз» разработан авторский мезотерапевтический метод – программа Restart, которая помогает справиться с проблемами опорно-двигательного аппарата и сосудистыми нарушениями.

Метод выполняется определенным образом. Сначала поверхность кожи с целью асептики обрабатывается водным раствором 0,05% Хлоргексидина биглюконата. Далее с помощью иглы 32G x 5 мм вводится мезотерапевтический коктейль. Инъекции поверхностные; выполняются по сосудистым осям всего тела, затрагивая активные акупунктурные точки (рис. 1).

Процедура способствует улучшению кровообращения и состояния кожных покровов. Это важный этап лечебного комплекса, т.к. он позволяет нормализовать микроциркуляцию крови, ток лимфы, устранить прекапиллярный спазм, повлиять на периферический кровоток, снять усталость с поясницы, избавиться от застойных явлений.

Выполняется обработка позвоночного столба; инъекции осуществляются над проекцией крупных сосудов, а также в шейно-плечевой зоне. Руки прокалывают с внутренней стороны вдоль сосудисто-лимфатического пучка.

Процедура проводится с целью усиления эффективности всех последующих манипуляций, направленных на омоложение кожи

лица и тела, улучшение микроциркуляции, микротока, притока крови к мозгу, конечностям, гениталиям (приводит к улучшению либидо).

Техника введения: инъекции проводятся в положении пациента лежа на животе, вдоль позвоночника по паравертебральным линиям, субдермально; расстояние между вколами – 0,5 см, между линиями – 1,5 см.

В состав мезотерапевтического комплекса входят следующие ингредиенты:

- троксерутин;
- донник;
- гинкго билоба;
- витамины группы В (В₁, В₂, В₄, В₅, В₈, В₉), Н, РР – 15 об %;
- L-аминокислоты (аланин, аргинин, аспарагин, глутамин, глутаминовая кислота, глицин, гистидин, цистин, лейцин, изолейцин, лизин, фенилаланин, метионин, пролин, валин, серин, треонин, триптофан, тирозин) – 12 об %.

Комплекс обладает лимфодренажным действием, противовоспалительной активностью, способствует восстановлению эластичности сосудов и тургора их стенок. Кроме того, улучшается трофика тканей и доставка аминокислот и витаминов, интенсифицируется процесс метаболизма и тканевое дыхание. Повышается уровень снабжения кислородом сосудов головного мозга и периферических сосудов. Поскольку в со-

став препарата входят компоненты, обладающие противовоспалительными свойствами, пациент избавляется от болезненных ощущений, устраняются отеки на воспаленных мышцах.

Данный комплекс, обладающий мощным лимфодренажным эффектом, усиливает лимфоток, в результате устраняется отечность в области нижних конечностей, исчезают болевые ощущения.

Проведение полного курса лечебной мезотерапии и витаминизации организма способствует насыщению его всеми необходимыми микроэлементами, а также восстановлению сил. Кроме того, устраняются боли в спине, шейно-воротниковой зоне, головные боли, снимается отечность и усталость ног.

При необходимости к лечению подключается массажист. Сочетанное проведение массажа и лечебной мезотерапии позволяет усилить эффект и сделать его более стойким.

Эффект ощущается сразу после процедуры и продолжается несколько дней. Рекомендуемый курс: 5–10 процедур с интервалом в 2 дня. **LNE**

ПОКАЗАНИЯ

- Мышечные и фасциальные боли
- Отечность и усталость ног
- Головные боли

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Системные аутоиммунные заболевания
- Некоторые заболевания сердечно-сосудистой системы
- Герпес
- Инфекционные и воспалительные заболевания кожи в месте коррекции
- Эпилепсия
- Период беременности и кормления грудью
- Нарушения системы свертывания крови – тромбоцитопения, коагулопатия, гемофилия и др.