

TECHNOГЛЯНЕЦ

ВЫПУСКАЕТСЯ БИЗНЕС-КЛУБОМ SKOLKOVOWOMENCLUB

ОЛЬГА УСКОВА,
COGNITIVE TECHNOLOGIES

**ИСКУССТВЕННЫЙ
ИНТЕЛЛЕКТ И ЕГО
ВОЗМОЖНОСТИ**

ИРИНА МАКИЕВА,
ВЭБ.РФ

**РАЗВИТИЕ
МОНОГОРОДОВ
В РОССИИ**

ТАТЬЯНА ЗАХАРОВА,
СКОЛТЕХ

**ИИ И РАБОТА
С БОЛЬШИМИ
ДАНЫМИ**

**ТЕХНОФЭШН
С САМЫМ
МАЛЕНЬКИМ
КОСМИЧЕСКИМ
СПУТНИКОМ ЗЕМЛИ**

НА ОБЛОЖКЕ

Юлия Савиных, *SkolkovoWomenClub:*
«Как креативные идеи продают инновации»



DAMAC Lagoons



ИНВЕСТИРУЙТЕ РАЗУМНО С ООО «ИНКОМ»

ООО «Инком»

Надежно работаем на рынке недвижимости с 1999 года

- Элитная недвижимость
- Инвестиции в строительство
- Оценка и анализ рынка
- Подбор земельных участков
- Коммерческая недвижимость

В ЛЮБОЙ ТОЧКЕ РФ

incom@mtcon.ru

+79067718778

www.savinyh.com

МЕГАТRENДЫ 2023:

ДУБАЙ — от 8 млн.₽

МОСКВА — от 12 млн.₽

СОЧИ, ГЕЛЕНДЖИК — от 5 млн.₽

БАЛИ, ТАЙЛАНД, ТУРЦИЯ — лучшие предложения от застройщиков

www.skolkovowomensforum.ru

www.skolkovowomenclub.ru

www.savinyh.com

www.juliaarger.ru

ГОСТИ НОМЕРА:



СВЕТЛАНА ЖУРОВА,

олимпийская чемпионка, депутат Государственной думы Федерального собрания РФ VI и VII созывов, член Совета Федерации Федерального собрания Российской Федерации:

«Женщины должны объединяться, потому что, когда собираются умные, целеустремленные и красивые, результат — энергия добрых дел!»



НАРГИЗ НОЙМАНН-ЗАНДЕР,

основатель Международных Научно-Исследовательских Центров Психотехнологий по всему миру и Виртуальной Академии (ВАГ РФ):

«Сейчас из любой точки земного шара человек может получать знания, обучаться абсолютно любым дисциплинам в удобном для него формате, с индивидуальной скоростью».



ТАТЬЯНА ЗАХАРОВА,

старший вице-президент по финансам Скоптехса:

«Мы растим инноватора с уникальным кодом, развиваем системное мышление для решения комплексных задач, даем понимание как связать науку, технологии и бизнес, объясняем процессы коммерциализации».



АЛЕКСАНДРА ОДОЕВСКАЯ,

руководитель «Центра Социальных Инноваций и Адаптации», резидент клуба SkolkovoWomenClub, чемпионка России по аргентинскому танго:

«Хочется, чтобы наша реальность приблизилась к тем супер-геройским образам, в которых предстают люди с инвалидностью в фильмах. Нам показывают их такими сильными личностями, которые, потеряв конечность, не теряют себя. Имеют возможность быстро реабилитироваться и адаптироваться, поправить здоровье и вернуться к полноценной активной жизни. И ведь это не фантастика, это вполне реально при основательном подходе к вопросу!»



ЕЛЕНА ШУМИЛОВА,

сенатор Российской Федерации, представитель от законодательного (представительного) органа государственной власти Республики Коми:

«Женщина в бизнесе умеет легко приспосабливаться к ситуациям, обладая отличной интуицией, она выбирает именно ту нишу, которая сейчас на пике актуальности».



ДАРЬЯ РОМАШЕВА,

создательница авторской мастерской «Следуй за цветами»:

«Мы любим флористику, живем цветами, и для нас очень важно, чтобы наши букеты создавали вам настроение!»



КИРА СОРОКИНА,

основатель бренда Nanoasia:

«Каждый продукт Nanoasia универсален. Нет маркетинговых игр «день-ночь», «мужское средство — женское», которые заставляют платить деньги и оставляют потребителя без результата».



ВЕРОНИКА ЛЕВЕНЕЦ,

журналист, мотивационный спикер, представитель Всероссийского общества инвалидов (ВОИ), модель, видеоблогер канала на ютубе «ХВАТИТ НЫТЬ»:

«Изменение восприятия людей с инвалидностью требует комплексного подхода, оно включает в себя и образование, и осведомление, и создание равных возможностей. Это должно начинаться в семье, в школе. Социальная среда должна быть для всех равной. Я думаю, что нашему обществу под силу справиться с этой сложной задачей».



ЮЛИЯ САВИНЫХ,

основатель SkolkovoWomenClub, TechnoГлянец, технопредприниматель, инвестор, академик Международной Академии Ипотеки и недвижимости, Президент бизнес-клуба SkolkovoWomenClub:

«Я стараюсь просто говорить о сложных вещах: о технологиях, инновациях — через креатив, дизайн, моду, философию, историю».



ИРИНА МАКИЕВА,

главный управляющий партнер по городскому развитию ВЭБ.РФ:

«Для меня успех — это про «много работать и видеть результат». Когда вижу, как благодаря работе нашей команды запускается новое производство или объект, — вот это общая радость и успех».



ОЛЬГА УСКОВА,

президент Cognitive Technologies, генеральный директор Cognitive Pilot:

«Раньше в центре была страна, у которой была миссия денег, сейчас это будет страна, которая овладеет искусственным интеллектом. И это государство будет центром мирового бизнеса ближайшие сто лет. Сейчас у всех пока карты сданы поровну. Но у России сильные шансы стать лидером».



НАДЕЖДА МАЛЕШКО,

эксперт в области теории поколений, геймификационных моделей в бизнесе и образовании:

«Обратите внимание, насколько легко решать любую задачу, если разложить ее на уровни, обозначить правила, прописать награды и достижения, создать волшебный запас подсказок и "сейфов»».



ТАТИАНА КАНТ,

эксперт по международным бизнес-коммуникациям, эксперт Дипломатической академии МИД России:

«Нейроэтикет — инновация в сфере традиционного этикета. Если под обычным этикетом подразумевают правила взаимодействия людей, то нейроэтикет — это правила эффективного взаимодействия между людьми с помощью разных устройств, которые помогают или наносят ущерб в случае их неиспользования».



ГОСТИ НОМЕРА:



ЮЛИЯ ТИТЕЛЬ,

основатель, главный врач, врач-косметолог клиники антиэйджинга и биохакинга «Пятый Элемент»:

«Мы интегрировали генетику в практическую деятельность врача с целью повышения качества жизни и снижения рисков актуализации мультифакториальных заболеваний».



МАРИЯ ЕФИМОВА,

бизнес-психолог, коуч, автор книги «Белая книга руководителя»:

«Для меня успех — это определенная система, осознанно выстроенная человеком. Человек не застревает на проблемах, не живет в прошлом, он двигается вперед с определенной целью. Когда человек успешен, он счастлив».



КСЕНИЯ ШАВКИНА,

эксперт по чтению людей, психолог, профайлер, верификатор, графолог:

«Чтобы построить сильную команду, которая будет работать слаженно, как швейцарские часы, нужно учитывать психологические особенности каждого специалиста, его сильные и слабые стороны, прогнозировать его поведение и минимизировать риски».



МАРИЯ ТЕРЕНТЬЕВА-ГАЛИЦКИХ,

председатель совета Национальной ассоциации блогеров:

«SkolkovoWomenClub — место, где каждая женщина раскрывает свой потенциал через поддержку, креативное мышление, смелые вызовы, используя инновационный подход и обмениваясь технологиями с другими. Я рада быть частью клуба, этой большой и дерзкой силы».



ЕЛЕНА ШАРИПОВА,

руководитель Школы стартапов Skolkovo:

«И, конечно, одно из главных преимуществ Школы — это комьюнити трекеро-наставников. К нам пришли отличные ребята и девушки, которые хотят помочь менее умудренным основателям стартапов своим опытом».



ОЛЬГА ЯКОВЛЕВА,

директор центра «Ментальное здоровье», судебный эксперт психолого-психиатрической экспертизы, независимый эксперт Международного исследовательского института психотехнологий, один из разработчиков программы «Занимательная психиатрия»:

«Если вы спросите меня возможно ли изменить свою жизнь из формата «полный минус» на «плюс», где у вас будет и любовь, и финансы, и успех, — я вам отвечу: «Возможно!».



НАРМИНА ВЕЛИЕВА,

директор по развитию технопарка «Сколково», амбассадор 100CAPTAINS и лидер проекта «Лига на Пироговке»:

«Моя миссия — познакомить участников друг с другом, помочь найти нужного им сейчас человека, чтобы усилить бизнес и расти».



ЭЛИНА МЕСРОПЯН,

генеральный директор холдинга Scotch-Germetic:

«Главной моей инвестицией считаю помощь детским домам. Это вклад в будущие жизни. Это вклад в доброту, любовь и человечность в мире».



ЕКАТЕРИНА АНДРЕЕВСКАЯ,

основатель проектов «Сказкин Дом», «ЛабиринтУм», «КидБург», Московский «ЛисаПарк»:

«Московский ЛисаПарк — это семейный тематический парк, здесь передаются знания по литературе, искусству и истории, науке и мироустройству, разным профессиям и музыке, развивается интерес к окружающему миру и познанию, передаются культурные и общечеловеческие ценности».



ОЛЬГА МОРОЗ,

основатель клиники эстетической медицины:

«Сегодня каждый прогрессивный врач (любой специальности) понимает: наше будущее за anti-age-медициной».



АННА СТОЛЯРОВА,

дизайнер интерьеров, декоратор, резидент SkolkovoWomenClub, победитель конкурса «Миссис Москва 2023» в номинации «Миссис Fashion»:

«Большое внимание я уделяю декору и текстилю, так как, на мой взгляд, именно декор формирует финальное впечатление о проекте».



МАРИЯ КОРОБЕЙНИКОВА,

консультант фитнес-клуба бизнес-школы Сколково by Pro Trener:

«В большинстве своем аудитория клуба относится к поколению миллениалов, про них можно сказать: «кто понял жизнь, тот не спешит», поэтому для них спорт — это релакс, избавление от стресса, гармонизация всего организма, налаживание бизнес-контактов и стратегия тимбилдинга».



АНГЕЛИНА ПОПОВА,

юрист, медиатор, председатель ИРОО «В защиту права», член ОС при Главном управлении МВД по Иркутской области, председатель Альянса лидеров женских сообществ:

«Никого не заставляют пользоваться своим правом. Но умение им пользоваться открывает широкие перспективы для развития бизнеса, творчества и внедрения различного рода инноваций».



ЕКАТЕРИНА ГАСЬКОВА,

генеральный директор ООО «Салют Орто»:

«Наша компания работает над созданием нового флагманского продукта — бионического коленного модуля, прототип которого был представлен в 2021 году, а в 2022 году проведена его кастомизация. Выпуск модуля в производство намечен на 2023 год».

ОМ

КЛИНИКА
ЭСТЕТИЧЕСКОЙ
МЕДИЦИНЫ
ОЛЬГИ МОРОЗ

ИННОВАЦИОННАЯ АТМОСФЕРА МОЛОДОСТИ И КРАСОТЫ В КЛИНИКЕ ОЛЬГИ МОРОЗ

Ольга Николаевна Мороз – основатель одноименной клиники эстетической медицины.
Член Экспертного Совета по эстетической медицине при Уполномоченном по защите прав предпринимателей.
Помощник Депутата Московской городской Думы.
Победитель конкурса SKOLKOVO Tech & Innovation Awards 2022.

Ольга, каковы сейчас тренды в области эстетической медицины?
Современный мир сложен, динамичен и изменяем. Время многих заставило остановиться, задуматься о своем пути и о том, как важно заботиться о себе, о продлении молодости, о жизненном тонусе.

Мировые тенденции сейчас отражают экологическую повестку, и это касается вопросов здоровья и молодости. И нам кажется важным и правильным, что во главе угла этой сферы лежит стремление к естественному гармоничному взрослению.

В настоящее время наши усилия в эстетической направлены в сторону создания комплексного продукта, который формирует и собственные защитные ресурсы организма, и помогает выглядеть молодо и привлекательно как можно дольше.

Сегодня каждый **прогрессивный** врач (любой специальности!) понимает: наше **ближайшее будущее** – anti-age-медицина, превентивная и персонализированная. Здоровье человека следует оценивать и корректировать **комплексно**, невзирая на **условное** деление сфер интересов «по специальностям».

Продолжительность жизни современного человека **непрерывно растёт** и за последние 100 лет увеличилась **почти вдвое**. Мы уже научились обеспечивать **сохранение активности до максимально возможного возраста**, не допускать заболеваний, «отменять» внешние признаки возраста, помогать оставаться востребованными.

Другими словами, реалии жизни привели к мысли, что заботиться о себе нужно комплексно, следовательно, косметология все более тесно объединяется с другими медицинскими направлениями, отвечающими за общее состояние здоровья.

Как оставаться молодым и красивым как можно дольше?

Понятие молодости – это не только ухоженное лицо и тело, отсутствие морщинок. Прежде всего – это внутренний тонус, тот позитивный огонь, который проявляется в силах организма, его энергии. И ощущение молодости – это ваш внутренний и внешний ресурс с высоко заданной планкой.

Мы называем основную концепцию развития нашей клиники – это управление возрастом, и наши авторские разработки ориентируют наших пациентов на замедление биологических часов.

Комплексно, это программа состоит из 3-х основных направлений: косметология, гематология, эндокринология. И синергия этих составляющих даёт невероятный омолаживающий результат.



Как взаимосвязаны компоненты вашей программы управления возрастом?

Первое, что необходимо знать: иногда человек игнорирует такие проявления общего состояния, как слабость, утомляемость, нарушение сна и т.д. И причинами проявления возрастных изменений является не только кислородное голодание клеток, влияние стресса, экологии, заболеваний. Все это закономерно ведет к увяданию кожи, и именно здесь наука гематология нам в помощь! На основании расшифровки анализов крови, специалист-гематолог определяет наличие дефицита тех или иных элементов, составляет программу коррекции, прогнозирует результат косметологических процедур, помогает создать здоровую иммунную систему.

Второй, не менее важный пункт, это эндокринология, она помогает в формировании сбалансированного гормонального фона, что напрямую влияет на тонус и чистоту кожи, энергию, силы, физическую форму.

И третий аспект – косметология, которая доводит до идеала проделанную внутреннюю работу и закрепляет результат чётким подтянутым овалом, молодой подтянутой, увлажненной кожей.

И результат не заставляет себя ждать – вы излучаете молодость, здоровье, энергию!





Ваша клиника особенно известна разработками по коррекции овала лица

Да, по чёткому овалу и «треугольнику молодости», по избавлению от отеков мы, безусловно, лидеры. И постоянно подтверждаем этот высокий титул и победами в международных премиях, и наработанным багажом опыта, и огромным пулом постоянных любимых пациентов.

Самая востребованная наша программа – это комплекс дренажной мезотерапии, называется «Стройное лицо». Процедура работает над общим детоксом организма, формирует естественный лифтинг, усиливает лимфодренаж и устраняет отечность. Буквально на следующее утро вы выйдите в зеркале молодое, подтянутое, отдохнувшее, очень свежее лицо.

В помощь к этому – все современные достижения аппаратной и инъекционной косметологии – биорепаратны, самые передовые аппараты фото- и лазерного омоложения, СМАС-лифтинг, РФ- игольчатый лифтинг и др. А для здоровья изнутри – разные программы капельниц – витаминных, детокс, для повышения иммунитета, тонуса и т.д.

Наша большая клиника в самом центре Москвы, где предусмотрено абсолютно все, и, прежде всего, инновационный комплексный подход к естественному продлению молодости, красоты, активности. Стильный интерьер, разработанный лучшими дизайнерами, самое современное оборудование, изысканное оформление, – все это создано для того, чтобы наши пациенты получали удовольствие не только от результата процедур, но и самого посещения клиники.

Все наши программы направлены на то, чтобы повысить процесс естественного восстановления и омоложения. Важно еще раз отметить, что мы предлагаем комплексные методики не только для лица, но и для всего тела. А в сочетании с современными аппаратами, результат становится просто превосходный.

Именно поэтому наши пациенты становятся друзьями, ходят к нам долгие годы. Среди них – много медийных лиц, владельцев бизнеса, топ – менеджеров. Нам важно, что они доверяют нам свою внешность, свое здоровье.

Москва, Гоголевский бульвар, 3
www.olga-moroz.ru
 +7 (495) 135-4090
 +7 (903) 796-2144



Я сама перфекционистка! Это здорово, и очень сложно одновременно! Приходится постоянно совершенствоваться и учиться! Знаете, как писал Льюис Кэрролл в сказке об Алисе в Стране Чудес – Нужно бежать со всех ног, чтобы только оставаться на месте, а чтобы куда-то попасть, надо бежать как минимум вдвое быстрее!



ДАЙДЖЕСТ СОБЫТИЙ



15 ДЕКАБРЯ

резиденты встретились на финальном мероприятии года «Растем вместе». Свои научные доклады сделали:

ТАТЬЯНА ЗАХАРОВА,
Сколтех;

ЕЛЕНА ШАРИПОВА,
«Школа стартапов» Сколково;

ЮЛИЯ ЩЕГЛОВА,
Фонд «Сколково»;

АЛЕКСАНДРА БЕРНАДОТТ,
«Нейропутник».

Об инновациях в косметологии рассказали
ОЛЬГА МОРОЗ И ПОЛИНА ГНЕДЬКО,
в коучинге –
НАРГИЗ НОЙМАНН-ЗАНДЕР,
в развитии мозга –
ТАЛИАНА ГРЕЙТ.

Не забыли и о креативных индустриях в выступлениях

МАРИНЫ ДЭМЧЕНКО,
АНЖЕЛИКИ АГУРБАШ,
НАТАЛЬИ ГУЛЬКИНОЙ,
АЛИСЫ ТОЛКАЧЕВОЙ.

Украсили вечер поэтический бриф
МАРИИ ГОЛУБКИНОЙ И ВЕДУЩАЯ АЛЕНА МОРУГИНА.

7 ФЕВРАЛЯ

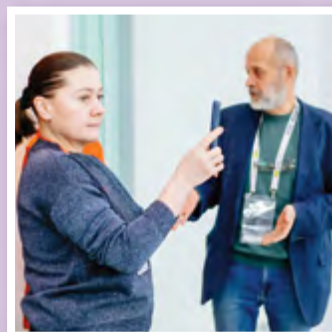
в рамках стратегической встречи
SKOLKOVOWOMENCLUB
обсудили региональные чаптеры и экспансию в регионы, презентовали кинопроект «Живучие Бабы»
НАТАЛЬИ КАЛЕНОВОЙ.

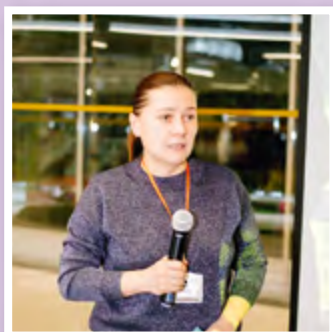
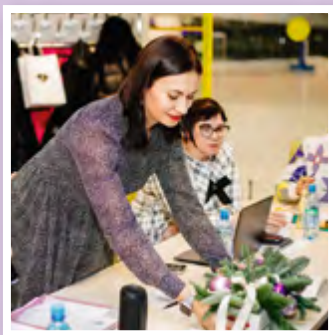
«Международное развитие и юридическую безопасность бизнеса» осветила
АНГЕЛИНА ПОПОВА.

ЕКАТЕРИНА ДАШЕВСКАЯ
сделала доклад о «Правовой защите в кризисных условиях».

ТАТА ЛУСТАС
обозначила актуальные темы маркетинга.
А ЕЛЕНА КУЗНЕЦОВА – инновации в прикладной генетике.

НАТАЛЬЯ СКЛЯРОВА
вызвала дискуссию с темой креатива в современном искусстве.





ДАЙДЖЕСТ СОБЫТИЙ

16 ФЕВРАЛЯ

прошло первое заседание рабочей группы Центра социальных инноваций и адаптации. Встречу принимала сенатор РФ **ЕЛЕНА БОРИСОВНА ШУМИЛОВА**.

Утвердили проекты на 2023 год, включая гуманитарную помощь и посещение военных госпиталей. Опыт и компетенции резидентов клуба, Вероники и Александры, станет частью законодательных инициатив, а сами резиденты окажут психологическую поддержку мужчинам, получившим тяжелые травмы в ходе СВО.

27 МАРТА

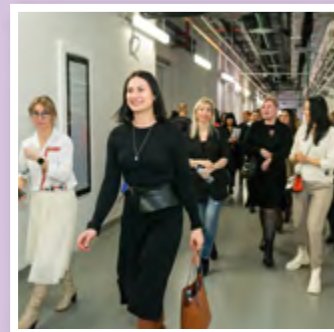
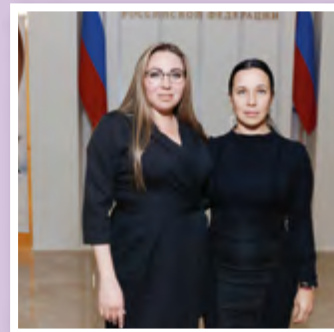
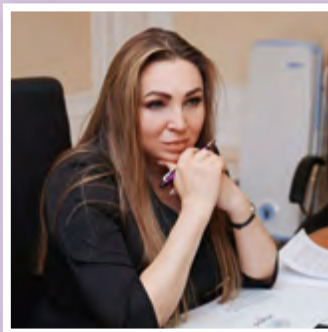
РЕЗИДЕНТЫ SKOLKOVOWOMENCLUB совместно с Межрегиональной Ассоциацией Женского Бизнеса и Альянсом лидеров женских сообществ приняли участие в работе «круглого стола» **ПЕРВОГО РОССИЙСКО-БАНГЛАДЕШСКОГО ФОРУМА** и познакомились с создателями бизнес-единорогов. Президент клуба **ЮЛИЯ САВИНЫХ** представила технологические проекты международным партнерам. Благодарим за организацию **ОКСАНУ ДУТОВУ И АНГЕЛИНУ ПОПОВУ**.

14 МАРТА

РЕЗИДЕНТЫ SKOLKOVOWOMENCLUB осмотрели лаборатории **Сколтех** и договорились о совместных мероприятиях и возможности использования искусственного интеллекта и нейротехнологий для **ЦЕНТРА СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ** – проекта для людей-киборгов, людей с интегрированными в организм механическими или электронными устройствами, расширяющими их возможности. Встречу открыла вице-президент по финансам **СКОЛТЕХА ТАТЬЯНА ЗАХАРОВА**. Перед гостями выступили проректор **ДЕНИС СТОЛЯРОВ, АЛЕНА НОРКО, ДМИТРИЙ ПИРАДОВ**.

10 АПРЕЛЯ

прошел первый в серии бизнес-завтрак. Резиденты обсудили **С ЮЛИЕЙ САВИНЫХ** способы повышения доходов и построение новых стратегий в реалиях 2023 г., варианты доходных инвестиций и необходимость независимой экспертизы бизнеса. **А ЖАННА ЧЕРНЯКОВА**, имиджмейкер политиков и звезд, рассказала про стратегический пиар в бизнесе.



- 16** СИНЕРГИЯ
Ирина Макиева,
главный управляющий партнер по городскому развитию ВЭБ.РФ — об опыте развития моногородов, ярких проектах и женском управлении в развитии территорий.
- 20** ИННОВАЦИИ: ОБРАЗОВАНИЕ
Елена Шарипова,
руководитель Школы стартапов Skolkovo — о том, благодаря каким инструментам идея превращается в бизнес.
- 21** ПРОТЕХНОЛОГИИ
Ольга Ускова,
президент Cognitive Technologies — об инноваторах, истории развития искусственного интеллекта в СССР, воспитании детей и женском лидерстве.
- 26** ПРОФИЛЬ НОВОГО РЕЗИДЕНТА
Татьяна Захарова,
старший вице-президент по финансам Сколтеха — об инновациях и инвестициях в России и о рабочей системе управления бизнесом сегодня.
- 28** ПРОТЕХНОЛОГИИ
Юлия Савиных,
основатель SkolkovoWomenClub — о креативе в инновациях.
- 30** ПРОФИЛЬ НОВОГО РЕЗИДЕНТА
Наргиз Нойманн-Зандер,
основатель Международных Научно-Исследовательских Центров Психотехнологий по всему миру и Виртуальной Академии (ВАГ РФ) — о цифровых технологиях в образовании, эпохе перемен, женском комьюнити и о том, как воспитать будущих гениев.
- 33** ИННОВАЦИИ: КОСМЕТОЛОГИЯ
Кира Сорокина,
основатель бренда Napoasia — о любви к детям, к себе, бизнесу и инновационным продуктам, которые помогают сохранять и восполнять здоровье и красоту.
- 36** ИННОВАЦИИ: ОБРАЗОВАНИЕ
Надежда Малешко,
эксперт в области теории поколений, геймификационных моделей в бизнесе и образовании,
и Екатерина Андреевская,
основатель проектов «Сказкин Дом», Московский «ЛисаПарк», эксперт по детскому образовательному досугу и созданию детских игровых пространств — о геймификации, как методе обучения детей и взрослых.
- 39** ПРОТЕХНОЛОГИИ
Екатерина Гаськова,
генеральный директор ООО «Салют Орто» — об инновационном подходе к протезированию
- 40** ПРОФИЛЬ НОВОГО РЕЗИДЕНТА
Александра Одоевская,
руководитель «Центра Социальных Инноваций и Адаптации», резидент клуба SkolkovoWomenClub, чемпионка России по аргентинскому танго — о важности популяризации темы инвалидности, развитии современной доступной среды для маломобильных групп граждан и о танце как средстве реабилитации.

ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ

Хочу признаться, я всегда сторонилась женских клубов. Потому что в моей голове — это было про девичники, женские энергетические круги, совместное обсуждение сумочек и платьев.

Попав в среду SkolkovoWomenClub, я диаметрально изменила своё отношение. Во-первых, мой мозг поправил файл, где хранился образ настоящей женщины, навеянный нам информационными каналами, под описание которого я сама плохо подходила. Во-вторых, мне очень захотелось общаться с резидентами клуба: успешными, интеллектуально подкованными, эксклюзивными женщинами, которые могут практически всё! Их таланты и обаяние действительно способны изменить мир к лучшему. В научной, образовательной, политической, социальной сферах. В этом вы сами убедитесь, прочитав журнал TechnoГлянец от корки до корки, который мы подготовили специально к XI технологической конференции Startup Village. Да, в отличие от любого другого издания об инновациях и технологиях, кроме информации вы получите эстетическое удовольствие, потому что все наши дамы очень красивые!

И еще многие спрашивают: «Для чего вы, в век цифровых технологий, создаете аналоговый продукт? Для чего вы сами пишете тексты, проводите съемки, занимаетесь версткой журнала, ждете из типографии бумажную версию издания?»

Да, мы за инновационный подход в ведении бизнеса, в использовании гаджетов и искусственного интеллекта. Но мы относим себя к читающей категории людей, клиповое сознание — это не про наших героев и читателей. Мы за традиционные ценности, где есть место вдохновению и авторскому подходу. Мы от сердца к сердцу. Честно, откровенно, интересно и красиво. Когда ждать следующий номер? **19 сентября на SkolkovoWomen's Forum.**

Главный редактор, Юлия Варанкина



TechnoГлянец 16+

Дата выхода: 23 мая 2023. 1 номер. Спецвыпуск Startup Village 2023

Периодичность: Один раз в квартал.

Тираж 999 экземпляров. Распространяется через бесплатную выкладку на выставках Сколково и по адресной подписке в компании города Москвы.

Учредитель ООО «ИНКОМ» Ю.А. Савиных. Адрес редакции и издателя: г. Москва Большой бульвар 42 к 1 ядро 343 офис.

Отпечатано в типографии «Вива-Стар» г. Москва ул. Электрозаводская, д.20. Номер заказа: 330629

Главный редактор: Ю.Н. Варанкина

Арт-директор: Снежана Манько

Стилист: Наталья Юрковская

Фотографы: Яна Ясипенко, Таша, Наталья Мамаева, Леонид Андреев, Надежда Скрипкина, Диана Касаева, Елена Позднякова, Мария Морозова и другие фотографы, чьи работы были предоставлены героями журнала без указания авторов фото.

Корректоры: Нина Некифорова, Наталья Петухова, Елена Мусонова, Анна Давыдова

Юрист: Антон Тушков

А также над номером работали: Мария Тереньтева-Галицких, Жанна Чернякова, Наргиз Нойман-Зандер и другие ценные участники бизнес-клуба SkolkovoWomenClub.

ПОБАЛУЙТЕ СВОИХ БЛИЗКИХ ЧУВСТВЕННЫМИ БУЖЕТАМИ

ДАРЬЯ РОМАШЕВА,
СОЗДАТЕЛЬНИЦА АВТОРСКОЙ МАСТЕРСКОЙ
«СЛЕДУЙ ЗА ЦВЕТАМИ»:

«Цветы — это тонкий и чувственный язык любви, благодарности, язык нежности и участия. Каждый бутон — природное произведение искусства. Вы не найдете двух абсолютно одинаковых цветов, так же как вы никогда не найдете двух абсолютно одинаковых людей. Каждый человек — индивидуален, поэтому заслуживает эксклюзивных букетов, созданных с любовью и душевной теплотой. Наша мастерская ежедневно создает для вас такие букеты. Мы любим флористику, живем цветами, и для нас очень важно, чтобы наши букеты создавали вам настроение!»


ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ КОРПОРАТИВНАЯ ФЛОРИСТИКА ДЛЯ ВАШЕГО БИЗНЕСА:


флористическое оформление и сопровождение промомероприятий, праздников, конференции, тренингов, фуршетов.

ДЛЯ ВАС: букеты, шляпные коробки, цветочные сумочки, корзины, кашпо и композиции на стол, свадебные букеты, подарочные сетки с цветами и шарами (это бестселлер мастерской), декор и многое другое.

ЦВЕТОЧНАЯ ПОДПИСКА — это возможность оформить «абонемент» на цветы на месяц с доставкой букетов или композиций необходимого размера нужное количество раз.



 vk.com/sleduyzacvetami

 <https://sleduyzacvetami.ru>

 t.me/sleduyzacvetami_msk **+7-925-571-33-35**



**СЛЕДУЙ
ЗА
ЦВЕТАМИ**



КРАСОТА СКВОЗЬ ВЕЧНОСТЬ



Как ювелирный дом **DANIEL MALAEV** несёт традиции Карла Фаберже, используя инновационные технологии и создавая современные эксклюзивные украшения.



Даниэль Аронович Малаев — основатель ювелирного дома — всегда знал, что ювелирное искусство — дело его жизни. Даниэль Аронович прошёл длинный путь профессионального роста, вбирая опыт ювелиров Израиля и России. После успешного окончания Лицея прикладного искусства имени Карла Фаберже Даниэль Аронович основал своё уникальное производство в Москве и собрал потрясающую команду профессионалов.

Совладелица ювелирного дома — муза и супруга Даниэля Ароновича — прекрасная Алисия Свидлер занимается маркетингом, поддерживает мужа в любом начинании, участвует в жизни ювелирного дома, вдохновляет на создание интересных изделий. Успешный бизнес стал семейным, что укрепляет его и делает только сильнее.

С 2007 года ювелирный дом DANIEL MALAEV создаёт неповторимые украшения ручной работы, на которые предоставляет пожизненную гарантию. За годы работы ювелирный дом DANIEL MALAEV стал узнаваемым брендом эксклюзивных украшений, который радует самых взыскательных клиентов превосходным качеством работы.

Только сертифицированные драгоценные камни, безупречная ручная работа лучших высококлассных мастеров, самостоятельная разработка эскизов — команда ювелирного дома делает всё для того, чтобы каждое украшение стало роскошным воплощением вечной красоты. Ювелиры-профессионалы соблюдают все необходимые технические регламенты, чтобы изделия были прочными и надёжными.

Бренд является прямым представителем биржи Израиля, Бельгии, Гонконга и Америки, поэтому всегда предлагает самые приятные цены.

У клиентов есть возможность приобрести драгоценные камни в любой точке мира — будь то Монако или

Дубай, Майами или Нью-Йорк. Для маленьких принцев и принцесс Даниэлем Малаевым совместно со Светланой Ермоловой разработана отдельная коллекция украшений DM Bebe Jewellery by Svetlana Ermolova, которая постоянно пополняется новинками и следует трендам.

Даниэль и Алисия — родители двух замечательных дочерей. Дети — наше всё, и поэтому всё лучшее — для них.

Ювелирный дом DANIEL MALAEV предлагает клиентам:

- производство индивидуальных эксклюзивных украшений;
- инновационные разработки в ювелирном деле: запонки с QR-кодами, сложные замки на кнопках и другое;
- реставрацию и ремонт ювелирных изделий;
- SPA-чистку украшений с папо-покрытием родием, позолотой;
- 3D-моделирование, полную разработку дизайна, макет будущего изделия, согласование работы на каждом этапе;
- лазерную гравировку с нанесением инициалов, герба, любой символики или значимой даты.

Многие селебрити, звёзды шоу-бизнеса, политические деятели, бизнесмены и уважаемые люди стали постоянными клиентами ювелирного дома, что говорит о превосходном качестве изделий и высоком уровне сервиса.

Производство и бутик находятся в ТЦ «Сфера» на Новом Арбате, 36, стр. 3, в центре Москвы, куда удобно добраться из любой точки города, имеется своя парковка.

Мы всегда ждём гостей и рады каждому клиенту! Приходите за украшениями Вашей мечты, с радостью воплотим в реальность Ваши идеи.

Искренне Ваш, Ювелирный дом DANIEL MALAEV. □

42 ПРОФИЛЬ НОВОГО РЕЗИДЕНТА Вероника Левенец,

журналист, мотивационный спикер, резидент клуба SkolkovoWomenClub, представитель Всероссийского общества инвалидов (ВОИ), модель, видеоблогер канала на ютубе «ХВАТИТ НЫТЬ» — об инновациях в протезировании, о собственной миссии и отношении общества к людям с особенностями, о ютуб-канале, который вдохновляет миллионы.

44 PROТЕХНОЛОГИИ Татiana Кант,

эксперт по международным бизнес-коммуникациям — нейротрикет И техноматрица: принципы взаимодействия.

46 ИННОВАЦИИ: КОСМЕТОЛОГИЯ Юлия Титель,

основатель, главный врач, врач-косметолог клиники антиэйджинга и биохакинга «Пятый Элемент» — об особенностях клиники, инновационных методах в косметологии и ДНК-детоксе.

48 РЕГИОНЫ Ольга Яковлева,

директор центра «Ментальное здоровье», судебный эксперт психолого-психиатрической экспертизы, независимый эксперт «Международного исследовательского института психотехнологий» — о новейших методах психоанализа, благодаря которым можно полностью изменить жизнь в комплексе.

50 ИННОВАЦИИ: ДИЗАЙН Анна Столярова,

дизайнер интерьеров, декоратор, резидент SkolkovoWomenClub — о роли женщины и всестороннем развитии в разных областях жизни.

52 ПРОФИЛЬ НОВОГО РЕЗИДЕНТА Мария Ефимова,

бизнес-психолог, коуч — о самых частых проблемах руководителей и быстром способе их решений.

54 СИНЕРГИЯ Нармина Велиева,

директор по развитию технопарка «Сколково», амбассадор 100CAPTAINS и лидер проекта Лига на Пироговке — о пользе сообществ для продуктивного нетворкинга, качествах стартаперов, которые помогают сохранять устойчивость, работе с инвесторами.

56 ПРОСПОРТ Мария Коробейникова,

консультант фитнес-клуба бизнес-школы Сколково by Pro Trener — о возможностях фитнес-экосистемы для успешных людей, их компаний и семей.

58 PROТЕХНОЛОГИИ Ксения Шавыкина,

эксперт по чтению людей, психолог, профайлер, верификатор, графолог — о новейшем инструменте ведения успешного бизнеса.

64 PROТЕХНОЛОГИИ Элина Месропян,

генеральный директор холдинга Scotch-Germetic — о принципах построения бизнеса, важности семейных ценностей и инвестициях в будущее.

Международный женский форум SkolkovoWomen'sForum 2022

Каждый проект и технология, созданная сегодня – это новое будущее завтра!



На мероприятии собрались более 300 успешных и ярких женщин-предпринимателей из 5 стран и 25 регионов России для обсуждения технологических трендов и вызовов текущего времени. Впервые на одной площадке собрались одновременно 27 топовых женских сообществ РФ. Организаторами форума выступили президент SkolkovoWomensClub Юлия Савиных и Технопарк «Сколково».

Это мероприятие стало воплощением торжества науки, высоких технологий и красоты сильных женщин. Гости форума увидели настоящий модный показ. «Звёздный путь» — результат взаимодействия высоких технологий и социальных инноваций в SkolkovoWomensClub. Организаторами показа выступили Академия стиля Diamond Kids и экосистема киборгов «КИБЕРЛИ». По подиуму форума дефилировали кибердети, кибер-дивы и выпускники Академии. Образы моделей созданы под руководством дизайнера Юлии Аргер.



Светлана Журова, заслуженный мастер спорта России, депутат Государственной думы Федерального Собрания РФ VI и VII созывов, член Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации: «Женщины должны объединяться, потому что когда собираются умные, целеустремленные и красивые, результат — энергия добрых дел!».



Елена Шумилова, сенатор Российской Федерации, представитель от законодательного (представительного) органа государственной власти Республики Коми: «Женщина в бизнесе умеет легко приспосабливаться к ситуациям: обладая отличной интуицией, она выбирает именно ту нишу, которая сейчас на пике актуальности. Если говорить о сегодняшних реалиях, то технологический бизнес — это наше будущее. И важно в этом окне возможностей вовремя найти себя, определиться в движении — куда ты идешь, с кем идешь, с какими компаниями работаешь, куда ты вкладываешься, и как раз в этом может помочь наше объединение SkolkovoWomensClub. И если говорить откровенно, то в большинстве своем, для женщины очень важна социальная составляющая бизнеса, и зачастую это даже важнее, чем коммерческая выгода.

Женщины в нашем клубе все разные. Но их объединяет важная черта — это женщины, которые добились успеха. Женщины, которым не все равно — ни социально-ответственно подходят к организации своего дела. И здесь мы имеем очень выгодное взаимодействие: наши предпринимательницы работают «на земле» и ощущают на себе возможные недоработки на законодательном плане, а я, в свою очередь, как представитель законодательного органа власти, могу поспособствовать развитию нужных законодательных инициатив.

Результат — здоровая экономическая среда, которая запускает развитие территорий. Потому что именно социально-ответственный бизнес способен не только платить налоги, зарплаты сотрудникам, но и развивать территорию, на которой работает».



В рамках форума состоялась церемония награждения победителей Всероссийского конкурса технологических решений и инновационных компаний РФ Skolkovo Tech & Innovation Awards 2022. Инвесторы и международные эксперты оценивали представленные участниками проекты по 250 критериям международной системы IFRS. Экспертное жюри поддержало самых талантливых и прогрессивных лидеров общественного мнения, владельцев инновационного бизнеса и инноваторов РФ.



**Приглашаем Вас и Вашу компанию принять участие
во Всероссийском конкурсе технологических решений
и инновационных компаний Российской Федерации:**

«SKOLKOVO TECH & INNOVATION Awards 2023»

Конкурс направлен на популяризацию инноваций и эффективную коммерциализацию научно-исследовательских открытий, внедрения новых технологий в реальный сектор экономики, поддержку технологического суверенитета нашей страны. Проект может быть представлен по любой тематике (включая социальные проекты), поскольку конкурс охватывает все направления современной науки.

ЗАЯВКИ ПРИНИМАЮТСЯ

С 1 МАРТА ПО 25 АВГУСТА 2023 ГОДА

skolkovo@mtcon.ru

+7906771-8778



16+



ТЕРРИТОРИИ, РАЗВИТИЕ, ЛЮДИ

Ирина Макиева, главный управляющий партнер по городскому развитию ВЭБ.РФ об опыте развития моногородов, ярких проектах и женском управлении в развитии территорий.

Ирина Владимировна, ликвидация Фонда развития моногородов как-то влияет на дальнейшее финансирование проектов в моногородах?

Два года назад Правительством Российской Федерации был принят курс на сокращение количества институтов развития и объединение мер поддержки в одной структуре. В настоящее время Фонд развития моногородов, который был создан в 2014 году, находится в стадии ликвидации, а полномочия Фонда вместе с сотрудниками перешли в ВЭБ.РФ. Таким образом, все компетенции сохранены и бюджетная субсидия тоже. Заказчиком и профильным министерством по теме развития моногородов является Минэкономразвития России.

Какие подходы применялись для перезагрузки моногородов?

Сначала напомним, что означает «моногород». Это город, где работает одно градообразующее предприятие, и если на нем начинаются проблемы, то это чувствует каждый житель, каждая семья. Такие города есть во всем мире, только называются они «старо-промышленными». За время работы с моногородами мы отработали четыре модели, которые стабилизируют и развивают эти территории.

Первая — градообразующее предприятие дополнительно начинает выпускать новые виды продукции. За счет этого «чувствует себя уверенно» и сохраняет рабочие места.

Вторая модель — когда в городе создается еще одно крупное предприятие, но с другим видом экономической деятельности. Например, один завод — машиностроительный, другой — химический. Если одна отрасль начинает проседать — другая ее вытягивает.

Отлично зарекомендовала себя третья модель по созданию индустриальных, промышленных или IT-парков. Это обособленные территории, на которых располагаются предприниматели одного или разных видов направленности. ВЭБ.РФ выделяет региону субсидию на строительство инженерной инфраструктуры для такого парка, а город отвечает за поиск и привлечение резидентов-инвесторов. Одним из успешных проектов могу назвать IT-парк «Жигулевская долина» в Тольятти Самарской области.

Четвертая модель — когда требуется поддержка только субъектов малого и среднего предпринимательства. Это особенно актуально для совсем небольших моногородов. Есть региональные меры поддержки МСП, а мы, в свою очередь, предлагаем льготные кредиты: «длинные и дешевые» деньги. И для нас важен каждый предприниматель, каждое рабочее место, независимо

от того, сколько «стоит» проект: 5 млн рублей или миллиард рублей. Например, недавно предприниматель из моногорода Северск Томской области получил 34 млн рублей в кредит под 1% годовых на закупку аппарата МРТ в отделение лучевой терапии в местной клинике. Важное приобретение? Конечно! Теперь жителям не придется ездить в областной центр за проведением этого медицинского исследования.

Что уже сделано группой ВЭБ.РФ для моногородов?

В России 321 моногород. Программа поддержки моногородов, которая шла в период с 2016 по 2018 года, тогда была поднята на уровень Президента нашей страны. Мы первыми попробовали проектное управление и собрали все возможные меры поддержки федеральных органов власти в единую целую Президентскую программу. В результате такой синергии в моногородах было создано более 400 тысяч новых рабочих мест, привлечено более 1,8 трлн рублей инвестиций, отремонтировано 310 центральных улиц и 289 входных групп в поликлиниках, в каждый моногород было закуплено дополнительно по машине скорой помощи. Мы это сделали вместе с профильными министерствами под кураторством Минэкономразвития России и Правительства Российской Федерации.

Моногорода почувствовали себя нужными и важными. Во многом благодаря такой поддержке, моногорода успешно пережили пандемию. Они одни из первых перепрофилировали свои производства на выпуск средств индивидуальной защиты, а также обменивались практиками по борьбе с инфекцией. На тот момент у нас сложилась своего рода «семейная история»: каждое утро мы созванивались, и главы моногородов предлагали друг другу помощь.

Например, в одном городе наладили производство масок, в другом — дезинфицирующих средств. Действительно, поговорка «нет худа без добра» — справедлива. В команде моногородов мэры/главы относятся друг к другу по-особенному, между ними есть своего рода внутреннее братство.

А еще они порой смелее и инициативнее крупных городов и готовы братья за новые проекты. Например, в 2020 году 12 крупных моногородов присоединились к проекту ВЭБ.РФ и Правительства Москвы по внедрению Целей устойчивого развития ООН. Первый этап показал блестящие результаты: оказалось, что по ряду показателей некоторые наши города лучше, чем города Европы, мы образованнее, у нас выше доступ к широкополосному интернету, ниже безработица среди молодежи, больше врачей и многое другое. Увидев такие достижения, было принято решено пригласить к участию ещё 50 моногородов. Будем следить за их успехами и дальше поддерживать в их начинаниях.

И сейчас немного цифр. За 8 лет только за счет прямой поддержки Группы ВЭБ.РФ создано более 31,5 тысячи рабочих мест, в экономику моногородов привлечено свыше 212 млрд рублей инвестиций. Всего мы заключили 112 соглашений: из них 49 — инфраструктурных и 63 — инвестиционных на общую сумму более 25 млрд рублей.

Поменялась ли восприимчивость моногородов?

Конечно, многие до сих пор воспринимают моногород, как город, который «дымит трубами», и откуда постоянно уезжает молодёжь. Но лично я вижу и горжусь успехами моногородов в разных сферах. И теперь многим из них больше подходят названия: новгорода, города для жизни или города развития.

Какие проекты моногородов можно назвать самыми успешными на сегодняшний день?

Каждый проект, который создает новые рабочие места и несет доход в семью, можно назвать успешным. Особо приятные чувства вызывают проекты, связанные с туризмом, тепличными комбинатами, цветами, солнечными батареями, пастилой или мороженым.

Вот, например, очень красивый проект из Республики Мордовия — выращивание роз в промышленных масштабах. Компания «Мир цветов ТК» из Кадошкино — сегодня один из главных поставщиков роз в России. Они дважды получали у нас кредит на расширение тепличных комплексов, в результате чего в 1,5 раза увеличился объем — с 15,2 млн до 22,8 млн роз в год. Теперь, получая в подарок или покупая букет роз, я всегда с гордостью думаю, что эти цветы выращены в моногороде Кадошкино.

В Белеве Тульской области Группа ВЭБ.РФ помогла беспроцентным займом в более чем 175 млн рублей «Белевскому консервному заводу». Сейчас на предприятии производят около 9 тысяч тонн пюре в год. Компания закрывает потребность производителей пастилы в яблочном пюре. Вот, и известная Белевская пастила родом из моногорода.

Есть еще один «вкусный» проект из Тутаева Ярославской области. Там компания «Айсберри-ФМ» производит мороженое. Мы выдали региону безвозвратную субсидию — более 70 млн рублей — на строительство автомобильной дороги к предприятию, снизив нагрузку на инвестиционный проект.

Если говорить про туризм, то приведу в пример еще два проекта. Недавно при финансовом участии ВЭБ.РФ (60 млн рублей) завершено строительство отеля «Верт» в Карабаше Челябинской области. Здесь открылся современный красивый отель на 28 номеров, есть модный ресторан, оздоровительный комплекс с бассейном под открытым небом. Сам комплекс расположен на берегу озера Увильды, окружен лесным массивом, рядом расположены 3 горнолыжных курорта. Появилась новая возможность комфортабельного отдыха и оздоровления наших туристов в Челябинской области.

А еще в ноябре прошлого года мы профинансировали строительство инфраструктуры к ресторанному комплексу «Тирвас» на горнолыжном курорте «Большой Вудъявр» в Мурманской области. В инфраструктуру было вложено почти 68 млн рублей, а в итоге курорт получил 460 новых рабочих мест.

Есть и промышленные проекты. Так, компания «Метаклэй» из моногорода Карачев Брянской области запустила при нашей финансовой поддержке новую линию по изготовлению защитной термопластической ленты для магистральных трубопроводов.

После реализации этого проекта выручка предприятия увеличилась более чем в 5 раз! Предприятие небольшое, но оцените, какой это большой скачок — настоящий успех.



Если говорить про масштабные проекты с точки зрения инвестиций, то сразу хочу отметить Галичский фанерный комбинат, который был открыт в моногороде Галич Костромской области. С нашей стороны для строительства инфраструктуры было выделено 190 млн рублей, в итоге создано 700 новых рабочих мест, а в сам моногород привлекли порядка 14 млрд рублей инвестиций — огромная сумма для маленького города. Именно эти инвестиции помогут Галичу развиваться дальше.

Вопрос здоровья — один из важных составляющих качества жизни человека. Отдельно хочу рассказать про проект из Кирово-Чепецка Кировской области по производству сердечных клапанов для людей с небольшим весом. Теперь такой сердечный клапан спасет жизни и маленьких пациентов тоже. В России раньше такого клапана не было.

Могу часами рассказывать о проектах ВЭБ.РФ в небольших городах, потому что вижу, сколько добра и энергии несет каждый из них.

Наверняка кроме поддержки финансовой необходима и помощь в повышении квалификации и управленческих навыков городских команд?

Абсолютно согласна. В 2016 году была запущена программа обучения для управленческих команд 321 моногорода в Московской школе управления «СКОЛКОВО» и Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации.

Изначально не все главы городов восприняли это как возможности. Многие открыто заявляли, что им не нужны знакомства, обучение. Говорили, что проблемы кроются не в том, что им не хватает знаний, а в том, что у них не хватает денег на самые бытовые вопросы. Заявляли, что они «коммунальные» мэры», что для них главное, чтобы больницы работали, дороги не были

разбиты, а мы тут тратим их время на «строительство планов на будущее». Но мы видели, как через программу обучения менялись люди. Самые «занозы» — стали самыми надежными управленцами и товарищами. Я видела, как их лидерские качества стали по-другому проявляться. Работая вместе в группах при обучении, они научились доверять друг другу и распределять внутри команды нагрузку.

А еще наши моногорода делятся друг с другом своим опытом и знаниями. Несколько крупных городов стали наставниками для небольших муниципальных образований. Мы предполагали, что крупные моногорода будут «подтягивать» малые, как отличник троечника, а в действительности получилось, что и крупные города учились у небольших.

В работе с монопрофильными муниципальными образованиями нашим результатам и быстрым преобразованиям удивляются зарубежные коллеги. Все понимают, что развитие моногородов или «старо-промышленных» — это длительный путь в 30-40 лет, но мы вместе с городскими командами смогли многого достичь гораздо быстрее. И другие страны хотели бы перенять наш опыт, насколько это возможно.

Дальше — больше. В 2020 году ВЭБ.РФ совместно с бизнес-школой «СКОЛКОВО» запустил программу развития 100 крупнейших городов России. Это был тяжелый путь длиной в 1,5 года. 14 образовательных модулей, 100 городов — 500 человек.

Управленческие команды городов изучили лучшие международные практики управления городом, получили знания в области городского развития, территориального планирования, механизмов ГЧП, инновационных технологий. Важной частью образовательного процесса стало обсуждение форматов взаимодействия и коммуникаций с горожанами, выявление передовых подходов в определении социокультурной идентичности городов, современного стандарта качества комфортной городской среды и создание городских

общественных пространств. В результате обучения управленческие команды определили стратегические ставки развития городов, а также предложили конкретные проекты, которые позволят изменить города, сделать их более комфортными и удобными для жизни, вывести на новый уровень развития.

В рамках итоговых защит командами было заявлено порядка 2 тысяч проектов, из которых около 70% реализованы или находятся на различных стадиях реализации.

Как молодым инноваторам заручиться поддержкой ВЭБ.РФ?

Если у инноваторов уже есть устойчивый бизнес, и он в моногородах, то сразу к нам. Сейчас действуют льготные программы по займам (от 1% до 5% в рублях до 15 лет) и софинансированию инфраструктуры (до 95% финансируем мы, а 5% — регион). А еще в моногородах вы найдете не только финансовую, но и наставническую поддержку. Поэтому, предприниматели, я уверена, что из всех российских моногородов вы найдете место, где «приживется» именно ваш стартап.

А что самое главное — группа ВЭБ.РФ — это еще и 12 институтов развития, в том числе Фонд «Сколково», Национальный центр «ГЧП», Российский экспортный центр, Фонд развития промышленности, Фонд содействия инновациям, Агентство по технологическому развитию, Корпорация «МСП» и другие. У каждого института есть свой набор мер поддержки. Например, Фонд развития промышленности финансирует проекты в сфере высокотехнологичных разработок, импортозамещения, производства комплектующих и может выдать предприятию до 5 млрд рублей по ставке от 1% до 3% на 10 лет. Российский экспортный центр поддерживает экспортеров через обучение и нефинансовые механизмы, выдает субсидии, предоставляет кредитно-гарантийную и страховую поддержку. Российский фонд развития информационных технологий может выдать гранты на разработку и экспорт IT-решений, цифровизацию малого и среднего бизнеса, поддержку интернет-маркетинга IT — решений.

Расскажите о проектах, которые реализуются в России для молодежи и с молодежью?

Начну с того, что важность вовлечения или «сверки часов» с молодежью, особенно по проектам городского развития — это уже необходимость. После программы обучения «100 крупнейших городов», которая закончилась в 2021 году, команды городов вышли с предложением запустить проект по быстрым преобразованиям, не требующим большого финансового ресурса.

После этого ВЭБ.РФ совместно с «КБ Стрелка» провели масштабное социологическое исследование по выявлению запросов молодежи. Мы собрали мнение более 30 млн молодых людей со всей страны. В итоге, благодаря ребятам, удалось сформировать 5 направлений, которые превратились в программу «5 шагов для городов»: первый — «город рядом», второй — «сохрани планету», третий — «вдохни жизнь», четвертый — «добавь энергии», пятый — «собери своих». Каждый шаг содержит конкретные проектные решения, которые предлагаются для реализации в городах и, что самое главное, — востребованы молодежью.

Если говорить о цифрах, то сейчас в программе принимают участие более 350 городов, а по ее окончании будет реализовано более 3 тысяч проектов. На сегодня самый популярный у городов шаг — «собери своих». По нему уже выполнено 360 мероприятий. Мы будем подводить итоги в первом квартале 2024 года. К этому моменту в городах уже появится много ярких и интересных проектов.

Кстати, программа нацелена на активное вовлечение горожан в реализацию проектов. Есть совсем простые решения, при выполнении которых жители могут внести свой личный вклад, например, посадка деревьев, очистка берегов. А есть и творческие, в реализации которых используется креативный потенциал молодежи. Так, в городах появляются остановки, созданные по эскизам детей, проводится стрит-арт с участием детских школ искусств, молодежь активно включается в экологические проекты.

Наше издание о женском лидерстве. Расскажите, что для Вас включает в себя понятие успеха? Вы счастливый человек?

Для меня успех — это про «много работать и видеть результат». Когда вижу, как, благодаря работе нашей команды, запускается новое производство или объект — вот это общая радость и успех. Важно ценить каждого сотрудника, коллегу, тогда и отдача от людей высокая, и коллектив — сплоченный, всегда готов помочь и поддержать.

А счастье — это когда хорошо и на работе, и дома. Когда ты приходишь домой — и не говоришь о работе, а когда приходишь на работу — думаешь только о ней. Этот внутренний баланс, понимание, что ты живешь каждый день на все 100% и есть счастье.

Если говорить о руководителях моногородов, сколько из них управляют женщины? Есть ли разница между управленцами-мужчинами и управленцами-женщинами?

В 2015 году, когда стартовала программа обучения для моногородов, было порядка 10 глав — женщин, а сейчас их 60. Мы видели, как меняются города под руководством женщин. Мужчины мыслят масштабно и стратегически. Женщина больше обращает внимания на социальные проекты, на поддержку семьи и детей, социально незащищенных слоев общества, помимо масштаба уделяет внимание мелочам. Наши женщины умеют работать и выдерживать очень большие нагрузки.

И с температурой можем работать, и своё личное «перенести» ради глобальной цели. Очень много женщин развивают бизнес, идут в политику, занимаются важными социальными проектами, и у нас это отлично получается.

Многие женщины — это настоящие профессионалы своего дела, которые используют знания и опыт для развития нашей страны. При этом успевают растить и воспитывать детей, приносить в семью тепло и уют. В чем я точно уверена, что настоящего хорошего управленца определяет не пол, а его навыки и компетенции, эмпатия и интеллект. □

Елена Шарипова,
руководитель Школы стартапов
Skolkovo, о том, благодаря
каким инструментам идея
превращается в бизнес.



ОТ СТАРТАПА ДО РАБОТАЮЩЕГО БИЗНЕСА!

ВСЕ В ОНЛАЙН!

Весной 2020 года в технопарке Сколково было принято решение создать акселератор Школа стартапов Skolkovo. Если помните, время было совсем нелегкое, и нам пришлось отказаться от первоначальной идеи «стандартной» очной образовательной программы по бизнесу и перевести всё в онлайн. И у нас это получилось.

Уже первый выпуск акселератора показал востребованность таких образовательно-бизнесовых программ для современных основателей небольшого технологического бизнеса. Победитель Демо-дня первого сезона акселератора — Александр Гришин, проект Corp. bank, признавался: «За последние две недели акселератора, несмотря на то что мы этим давно занимаемся, проект принципиально поменялся. Изменилось все. Презентация, которую мы делаем несколько лет, менялась полностью. На 100%». Ребята за три года после Школы отлично развиваются, сделали 10x по выручке, и мы очень за них рады.

КАК ЭТО РАБОТАЕТ?

В Школе очень большой и серьезный образовательный блок — за один месяц у нас проходит около 40 лекций и мастер-классов. Программа разделена на блоки, которые дают полное представление о том, как надо развивать стартап на любой стадии: идея и продукт, экономика стартапа, менеджмент и команда, маркетинг, продажи, подготовка презентаций и питчей. Да, если вы не смогли посетить лекцию, то сможете посмотреть ее запись в удобное время.

Формат акселератора достаточно интенсивный. Участники работают над своим проектом 5 недель, ежедневно проходят несколько лекций или практических занятий. Два раза в неделю участники акселератора обсуждают свой проект с трекером-наставником, а еженедельно участвуют в Открытом микрофоне, на котором презентуют достижения за неделю обучения и работы в акселераторе.

В завершение программы акселератора проходит Демо-день, где «свежие» выпускники Школы показывают прогресс своих проектов и инвестиционные

презентации в 4-минутных питчах. Эксперты и инвесторы оценивают проекты, дают обратную связь командам, советы, предложения обсудить варианты сотрудничества.

ЧЕТКИЙ ПУТЬ РАЗВИТИЯ

К нам в Школу стартапов приходят как начинающие проекты, так и компании с работающим бизнесом. Ярослав Бусыгин, который участвовал в акселераторе с проектом в креативных индустриях Creasphere, рассказал: «Я пришел в Школу стартапов Skolkovo с сырой идеей и после месяца лекций, трекинг-сессий, открытых микрофонов и полного погружение в работу над идеей с наставником я выхожу с понятным планом действий, в котором сформулированы не только цели, а и ясное видение пути их достижения. Школа — серьезное вложение моего времени, и я закончил курс с чувством глубокой благодарности!»

И в то же время участник 8-го сезона Евгений Сучков, команда ОЙЛТИМ, занимается серьезным нефтяным бизнесом, советовал нам: «В акселераторе всё по-новому, и для меня это очень важно. Предложение: приглашать в Школу не только проекты pre-seed и seed, но и более зрелые компании. Всем нужна ваша помощь!»

И конечно, одно из главных преимуществ Школы — это комьюнити трекеров-наставников. К нам пришли отличные ребята и девушки, которые хотят помочь менее умудренным основателям стартапов своим опытом. Трекер-наставники — это опытные предприниматели, которым нравится «возиться» со стартапами, делать из идеи -работающий бизнес, а работающему бизнесу показывать новые возможности и цели. □

«Вам удалось собрать очень интересное комьюнити трекеров и экспертов, а также участников, команды, которые активно принимали участие в акселераторе. Было очень интересно и полезно.

Спасибо!» — Игорь Ткаченко.

www.startupschool.sk.ru/startup-accelerator



ИННОВАТОР ВСЕГДА ВНЕ ВРЕМЕНИ

Она не такая, как все! Кто-то называет её мамой российского искусственного интеллекта, кто-то задает вопрос: не играет ли она в Бога. А она просто счастлива! Умная, прямолинейная, красивая, эффектная... **Ольга Ускова**, президент Cognitive Technologies: об инноваторах, истории развития искусственного интеллекта в СССР, воспитании детей и женском лидерстве.

Ольга Анатольевна, вас называют мамой российского искусственного интеллекта, даже спрашивают, не играете ли вы в Бога. Как вы относитесь к таким заявлениям?

— Отношусь спокойно и с улыбкой. В Бога, мы, конечно, не играем. Мы продвигаем миссию, которую нам поручили сверху, и надеемся, что не подведем! Не подведем страну и наших учителей. Ведь на самом деле у России (тогда наша страна называлась СССР) был очень яркий старт в направлении искусственного интеллекта, который тогда называли «эвристическим программированием». Еще с 40-х годов XX века мой гениальный родственник — Александр Семенович Кронрод, основатель советской кибернетики, руководитель важнейших проектов в советской информатике, выбрал

шахматы как идеальную задачу в рамках программирования искусственного интеллекта. Затем уже мой отец Анатолий Усков был членом команды, которая создала КАИССУ, победившую Америку в финале в 1974 г. в первом чемпионате мира по шахматам среди компьютеров. Это была бомба! Успех! К концу 80-х советские ученые уже были на финальной стадии разработки огромного проекта по системе управления экономикой СССР. Мы студентами проходили у них практику. Но случилась перестройка и всё развалилось.

Часть специалистов уехали в Америку, часть в Израиль. Небольшая часть осталась здесь. Поэтому, если меня спросят: «Сколько лет вы занимаетесь искусственным интеллектом?» — я спокойно могу ответить с 1974 года (С 5 ЛЕТ). Мы пришли на подготовленную почву. За постсоветское время отрасль пережила полный крах, но сейчас мы вернули себе чемпионство! Мой папа

успел застать момент, когда мы получали первые международные призы. Конечно, он был горд за нас!

Получается, у вас династия ученых?

У нас очень хороший генетический код! Это важно! Кроме этого, среда, в которой растет ребенок, формирует интересы. И момент: мальчики всегда в маму! Как-то один знакомый очень крупный предприниматель мне пожаловался, что вот он бизнесмен с мировым именем, а сын абсолютно не в него. На что я спросила: «А мама у вас модель? Ну, вот и привет от генетики!»

Ваш сын точно в маму и из отличной формирующей среды!

В моей истории ребенок родил ребенка. Мне, когда я стала мамой, было 20 лет. Можно сказать, что мы вместе росли. Когда ему было 3, я, как модная мамаша того времени, утащила сына в студию ускоренного развития, где его быстро научили читать на русском и английском. Естественно, что в школе ему было скучно до одури. И во втором классе мы получили забавную картинку: ребенок полностью забил на учёбу. Мы сами

брали учебники и перед сном ему читали, чтобы он хоть как-то знал уроки. Но я помню, что у меня даже не было внутреннего беспокойства за его будущее.

В таком режиме он просуществовал со 2 по 5 класс, а в 5 классе он заинтересовался математикой, потом программированием. Зарегистрировал свой бренд — интернет-издание «Интернет таймс», и дальше все само стало происходить, мы его не трогали.

Но, конечно, это формируется благодаря среде. Родители не мучают ребенка домашними заданиями, а просто на своем примере показывают, как программировать, как в нашем случае. Важно находиться вместе. Отсюда и поговорка про осинку и апельсинки, потому что, если родители сами не имели правильного старта, очень сложно ребенку этот старт от них взять.

Но можно направить ребенка к наставникам, к узкопрофильным специалистам, чтобы он получал интеллектуальную социализацию. Нужно дать ребенку максимальную свободу в сфере, которая ему интересна. Не ограничивать воображение и фантазию. Тогда у вас вырастет хороший человек.



COGNITIVE AGRO PILOT:

Автопилот для сельхозтехники на базе искусственного интеллекта, разработанный компанией Cognitive Pilot («дочкой» Сбера и Cognitive Technologies). В течение последних лет технология и компания получили российское и международное признание. Обладатель международной премии AgTech Breakthrough Awards 2020 в номинации «Инновация года в области уборки урожая» — мирового оscar в сфере agro. Награда по итогам 2022 года в номинации Best Agricultural Software & Applied Solutions Developer — Europe (лучший разработчик ПО и прикладных решений для сельского хозяйства в Европе) по версии влиятельного английского издания EU Business News Magazine. В этом же году компания вошла в список ведущих мировых производителей сельскохозяйственных роботов по версии Forbes (США).



ОЛЬГА УСКОВА,

ПРЕЗИДЕНТ ГРУППЫ КОМПАНИЙ COGNITIVE TECHNOLOGIES

В 1987 году окончила Московский институт стали и сплавов. Начала карьеру в 1988 году во ВНИИ системных исследований АН СССР. В 1993 году основала компанию Cognitive Technologies. А уже через два года компания заключила контракты на использование собственного программного обеспечения с такими известными брендами, как Corel Corp., Hewlett-Packard, IBM, Oracle, Xerox, Epson, OKI, Olivetti и др. Сегодня управляет бизнесом в сфере создания ИИ для беспилотного транспорта в России, США, странах Евросоюза, Латинской Америки, Азии и СНГ.

А если ребенок не хочет читать, а только зависает в Тик-Токе?

Это другое поколение, они живут в другом информационном пространстве. Их тема — визуализация информации, поэтому может быть, это и, нормально, что ребенок не читает. Конечно, можно попробовать вовлекающие маневры, например, вместе читать, предложить аудиокнигу или в диалоге использовать фразы: «В этой книге рассказывают..., а ты же не читал! Ты не знаешь», и у ребенка возникнет желание найти эту информацию рано или поздно. Но по большому счету, сейчас дети визуалы.

Как работает Тик-Ток: короткие месседжи через видео. Это визуальный язык, который понимает молодое поколение. Своего рода система записи иероглифами — картинка, которая передает группу простых эмоций.

Возьмем книгу и видео и разберем на примере искусственного мозга. Это разные слои уровней работы нейронной системы. Сначала искусственный мозг учится выделять изображение из пятен. Дальше этому изображению он присваивает объективизацию. Объект попадает в класс объектов. И уже дальше объекты связываются в сцену, у них возникает смысл и функционал.

У человека то же самое. Когда мы читаем: каждое слово — это уже класс объекта. Когда мы воспринимаем информацию через слово, то для тебя оно имеет свое значение, а для твоего ребенка немножко другое. Смысл единого понимания ситуации сцены и эмоции он у всех разный, и это дает разрыв в социальных связях. Родители идут от слова, а дети от изображения, потому что это быстрее и глубже. Когда вы вдвоем смотрите на закат, то у вас примерно одинаковое восприятие, когда мы говорим слово «закат» — у каждого в голове разные представления.

Поэтому то, что дети сегодня не читают, не значит, что это плохо. Это сигнал о том, что у ребенка перебор информационного пространства, ему просто

не интересно читать. А вот чем заполняется его мозг — это критичная история! И если там, например, закичивание, это страшно. Потому что как строится процесс у таких видеомесседжей: нужно резко вытащить одну эмоцию, обычно сексуальную, потому что это одна из рептильных эмоций, и, соответственно, на этом играть. И эти механизмы ребенку надо обязательно объяснять, показать эту крысу, которая долбит себе по башке педалькой, про это есть фильм.

Дети любят смотреть — покажите им этот фильм о том, как крыса сходит с ума и умирает от нервного истощения, после того, как она получает сигнал о наслаждении раз за разом от одного и того же действия. Это поиск подачи информации. Нужно всегда быть на пике контроля и иметь опережающие аргументы. И понимать, чем ты кормишь мозг. Умная разметка информации — это очень важно как для искусственного интеллекта, так и для человека. Из миллиона видеофайлов скормливается 10 000, специально размеченных. Вот такая вот усушка. То же самое должно быть у человека.

А к продукту, который вы производите, относитесь как к ребенку?

К продукту нет. К команде да. Вся моя команда — это мои дети, конечно. Это было очень ощутимо в мобилизацию, это была реакция матери семейства, которой надо разобраться, чтобы все были на своих местах и никто не был обижен.

Роль женщины в бизнесе, в политике усиливается?

Да, это правда. Во всяком случае мы это почувствовали. Одну из главных ролей в нашей инвестиционной экспертизе сыграла женщина. Она ТОП-менеджер очень крупного нашего финансового партнера, и её голос был одним из решающих. В этом смысле, наверно,

действительно гендерный силовой расклад за последние 10 лет поменялся по всему миру, и в России в том числе.

Как часто вам приходилось на переговорах, в бизнесе в целом, преодолевать момент, что вы женщина?

Ни разу! Это просто дополнительные очень выгодные опции! Ты умеешь всё то же самое, что мужик, а ещё у тебя есть попа, грудь, обаяние и шарм. Это не преграда, это наоборот козырь! То, что не может сказать мужчина на переговорах — женщина может озвучить даже на самом вершине. И в этом смысле — это новая степень свободы, с точки зрения гендерных ролей во время совещаний. Все понимают, что существует ролевая игра: мужчина сильный защитник, а женщина слабое и милое существо, которое надо защищать. Это записано в наших многовековых генетических историях.

Домострой домостроем, но вспомните Екатерину, насколько она была эффективна. А уж роль фрейлин в том периоде истории! Да, форма была другой, а влияние столь же огромное. Вспомните у Толстого в Анне Карениной, когда карьера Каренина начинает катиться вниз, то он понимает, что всё это из-за конкретной фрейлины.

Когда идут переговоры женщина—мужчина, мужчина всегда уступает, он не будет грубо нападать. Поэтому женщине можно немножко больше. Если на переговорах мужчина—мужчина один из них произнес бы определенную фразу — началась бы драка, а если эту фразу скажет женщина, диалог продолжится. Мудрая женщина умеет этим пользоваться постоянно. Она не соперничает с мужиками, она их правильно использует.

Мы тут с мужем обедали в кафе, заходит семья: папа, мама и малышка примерно лет трех. Девочке хотелось пиццу, а родители настаивали на здоровой пище. И когда мама ненадолго отошла, девочка с огромным напором начинает рыдать специально для папы. Проходит несколько минут, и вуаля — девочка уже сидит с пиццей! И мне муж говорит: «Смотри, ей всего 3 года, а она уже манипулирует как Бог!» И это правда! Потому что в женщинах это заложено природой. У меня вот все пацаны, а на мой взгляд, воспитание девочек — это виртуозное занятие. И папы для них веревочки, из которых доченьки вяжут всё, что им захочется.

Развитие инноваций в мировом масштабе — это больше интеллектуальная война между странами или совместный путь?

Как бы это ни называлось — партнерство, совместная работа над проектом — это всегда война. И вопрос только в «горячей» она стадии или «холодной» в данный момент истории. Сейчас — это «горячая» война: все сняли маски, забыли роли, которые исполняли и пошли

в атаку. Так всегда бывает в период революционных переходов, в такие моменты уже не обращают внимание ни на пол, ни на этнос, видят только деньги.

Страна, которая сделает сетевой искусственный интеллект своим инструментом, выиграет всё! Если мы получим сильный отрыв, то это опять будет монополярная система. Грубо говоря, если России сейчас удастся реализовать всю программу, с искусственным разумом, внедрить это в систему управления, в станки, транспорт... То у неё есть шанс стать мировым центром.

Раньше в центре была страна, у которой была миссия денег, сейчас это будет страна, которая овладеет искусственным интеллектом. И это государство будет центром мирового бизнеса ближайшие 100 лет. И сейчас у всех пока карты сданы поровну. Но у России сильные шансы по трем параметрам.

Во-первых, великолепная математическая школа и школа ИИ. Мы во многом выскакиваем не за счет денег или правильно выстроенных государственных фокусов, а благодаря математической генетике, благодаря той школе, которая была развита. У нас есть несколько очень ярких крутых проектов, которые сразу же попадают в лидирующие мировые группы. Они узконаправленные, так же как в нашей компании. То есть это не отрасли — это компании. Если говорить о Сколково, то основная миссия Сколково, чтобы таких компаний

В России огромная территория и низкая плотность населения. У нас не возникает конкуренции между роботами и людьми. Для нас роботы — это помощники

было больше.

Второе преимущество: соотношение населения и территории. У нас не возникает конкуренции между роботами и людьми. У нас огромная территория и низкая плотность населения, одна из самых низких в мире. И для нас роботы — это не конкуренты, это помощники. И чем больше мы сейчас их произведем, тем быстрее мы сможем пустить в дело и рост ресурсы и богатства, которые нам даны историей и природой.

Третье преимущество. У нас всё-таки, невзирая на весь бред последних 30 перестроечных лет, высокий индекс образования населения. У нас живут умные люди! Мы, запустив больше 1000 комбайнов и тракторов в поля, не имеем ни одной поломки, которая бы была нанесена человеком. Люди ценят и понимают, для чего им новые технологии. Наша страна морально готова к инновациям! И это очень важно.

Что главное в создании инновационного продукта?

Люди! Команда! Сейчас весь мир борется за кадры, за человеческий потенциал. Интересно, что многие востребованные математики-программисты в мире имеют российские корни. И нам в этой истории важно не потерять своих. Удержать их на самом деле легко — дать

COGNITIVE TECHNOLOGIES:

Компания появилась в 1993 году на базе Лаборатории искусственного интеллекта Института Системного Анализа РАН. Начинала с разработки систем ИИ для распознавания текстов и обработки документов. Впоследствии создавала продукты для распознавания голоса, анализа информации и для беспилотных транспортных средств.



возможность интересно работать. Говорят, что молодые хотят за границу, ну нет. У меня команда молодых ребят, и они не хотят никуда ехать. Их надо уговаривать ехать за рубеж работать в наших отделениях. Никто не бежит, потому что в России сейчас глобальнее и интереснее задача: построить новую страну!

Я дико завидую молодежи, у них впереди всё самое интересное! Попасть в такое окно возможностей — это счастье!

Современный инноватор — кто он?

Нет понятия современный инноватор или не современный. Инноватор вне времени. Это всегда небольшой процент от общего населения, это всегда пассионарии. Если бы процент таких людей был выше, мир бы гораздо раньше сошел с ума. Это активные люди, ломающие пространство. Упрямые и упертые. И конечно, смелые! Смелость — необходимая черта, потому что именно смелость дает возможность выйти за рамки. Ведь что такое инновация — это изменение качества, а чтобы менять качество, ты не должен чувствовать рамок.

Дайте несколько советов молодым инноваторам.

Не бояться! Делать то, что вы хотите, и идти вперед. Те, кто думает, что главное деньги, знайте, это не так. Финансы — дело приходящее, они приходят к человеку в определенном состоянии. Это тоже просто инструмент.

Надо прокачивать себя по интеллектуальным сферам: находиться в правильное время, в правильном месте. Если ты заморожен только на финансах, то они не приходят. Важнее стать интересным, и тогда количество перейдет в качество. Тогда ты становишься точкой притяжения. Пока к тебе не становятся в очередь,

значит, ты где-то еще недоработал. Есть фэнтези, «Хроники Амбера» Роджера Желязны, как в любых фэнтези здесь заложены инфраструктурные мысли, которые действительно интересны. В романе описывается жизнь богов, которые соревнуются между собой, и, чтобы прокачать себя перед следующим уровнем, ты должен пройти по огненному лабиринту. Каждый шаг этого лабиринта все труднее и труднее. И если ты прошел свой лабиринт, то вышел на следующий уровень с новыми данными, с ними уже интереснее функционировать. Но затем снова нужно проходить лабиринт, получать новый опыт. В жизни абсолютно все то-же самое. Ты должен проходить свой огненный лабиринт с повышением нагрузки постоянно. Если ты остановился, то выпал из игры.

Какие тренды сейчас в инвестировании?

Искусственный интеллект, графены, все, что связано с программированием геномов, медицина на базе новейших разработок. И все, что связано с продлением жизни.

Почему вы выбрали отрасль сельского хозяйства?

Это одна из важнейших отраслей в мире, а в России тем более. У нас не так много отраслей, где можно было бы легко выстрелить. Эта отрасль может стать лидирующей и быть локомотивом для всей страны.

В чем ваша формула счастья?

Я счастливый человек без формулы! Счастье — это когда утром встаешь и хочешь идти на работу, а вечером — идти с работы домой. □



ИННОВАТОРЫ С УНИКАЛЬНЫМ КОДОМ

Татьяна Захарова, старший вице-президент по финансам Сколтеха, об инновациях и инвестициях в России и о рабочей системе управления бизнесом сегодня.

Татьяна, вы непосредственно в своей работе видите современных инноваторов, код российского инноватора. Какой он на ваш взгляд?

Основной принцип инноватора — это удовлетворение потребностей людей, их спроса, стремление к улучшению жизни общества.

Второй принцип, на мой взгляд, это умение находить нестандартные ответы и использовать существующие ресурсы максимально эффективно. Ну и третий важный принцип — реакция на изменения, необходимость быть гибким, готовым решать задачи со скорректированными вводными. Спрос и потребности людей меняются, необходимо учитывать эти изменения каждый раз в процессе созидания. Инноваторы в Сколтехе отличаются универсальностью подходов, создавая продукты и услуги, которые могут быть использованы в совершенно разных областях, в промышленности, образовании, здравоохранении.

В Сколтехе есть сильная наука, которая лежит в основе инноваций. Мы растим инноватора с уникальным кодом, развиваем системное мышление для решения комплексных задач, даем понимание, как связать науку, технологии и бизнес, объясняем процессы коммерциализации.

В телекоме есть понятие **zero click**. Суть в минимальных действиях пользователя для доступа к услугам. Научные разработки чаще всего сильно дистанцированы от потребностей людей. Это специфика научных разработок во всем мире. Например, научная работа по обучению нейросети GPT началась в 2018 году, но только сейчас, когда для общения с нейросетью добавили интерфейс чата, она получила сотни миллионов пользователей.

В Сколтехе мы патентуем более ста разработок наших ученых ежегодно, которые лицензируем стартапам и корпорациям. Задача стартапов и есть zero click для разработок Сколтеха.



Есть множество примеров создания востребованных продуктов с высокой оценкой рынка. В большинстве из них лежит ИИ и работа с большими данными, как

базовая компетенция Сколтеха, наложенная на одну из фундаментальных задач научных центров Сколтеха.

Например:

- адаптивный алгоритм обучения математике, лег в основу обучающей платформы 01 математика.
- из алгоритмов видеоаналитики мультимодальных данных появился стартап Инспектор Клауд, с продуктами для цифрового ритейла;
- первым продуктом стартапа Айра Лабс был алгоритм анализирующий поражение легких от COVID 19, разработанный в Сколтехе, сейчас это компания лидер по детектированию различных патологий на снимках КТ.
- цифровая модель ядра, автоматизация нефтедобычи, продукты компании Диджитал Петролеум основаны профессором Сколтеха.

Легко ли пробиться молодому инноватору в России? Достаточно ли, на ваш взгляд, вариантов государственной поддержки инноваторов?

К сожалению, не всегда легко, так как конкуренция может быть высокой, доступ к финансированию может быть ограничен, особенно для молодых предпринимателей без опыта ведения бизнеса. Тем не менее, в России есть много успешных и инновационных компаний. Ключевыми факторами успеха являются талантливые люди, готовые идти на риск, внимательный подход к выбору инвесторов и партнеров.

В последнее время расширяется ряд возможностей и программ государственной поддержки, которые помогают молодым инноваторам реализовать свои идеи и проекты. Такие как гранты и стипендии для научных исследований и разработок, льготы, предоставление доступа к современным технологиям и оборудованию, к инфраструктуре инновационных центров, целевые программы и т.д. Каждый из этих инструментов имеет свои преимущества и недостатки, и комплексное использование различных мер — наиболее эффективный подход для поддержки инноваторов. Следует отметить, что интерес к господдержке также растет со стороны компаний. Кроме того, в России действует целый ряд инкубаторов и акселераторов для развития стартапов, которые предоставляют молодым инноваторам не только финансовую, но и техническую, юридическую и маркетинговую поддержку. Происходят изменения в сторону упрощения процедуры регистрации и защиты интеллектуальной собственности.

В целом, наличие государственной и частной поддержки — это важный шаг в развитии инновационного бизнеса в России.

Кого больше: российских инноваторов, которые хотели бы получить поддержку, или российских инвесторов, которые хотели бы вложиться в достойный проект?

В России инвесторы неохотно рассматривают «бумажные» стартапы, в отличие от иностранных коллег, которые видят идею и готовы вкладывать в нее. И конечно, они обычно ищут инновационные проекты с большим потенциалом роста и доходности.

Если смотреть на вопрос, принимая во внимание события последнего года, то объем российского рынка

венчурного финансирования в 2022 году составил \$819 млн, снизившись на 68% относительно показателя годичной давности в \$2,93 млрд. Количество сделок по инвестированию в стартапы оказалось минимальным за семь лет — 139. В 2021 году, для сравнения, их было 306. Об этом свидетельствуют данные аналитической компании Dsight, которые были обнародованы в марте 2023 года.

Правильная, рабочая система управления бизнесом сегодня, которая позволит и продвигать продукт, и зарабатывать, и иметь мотивированную команду, какая она на ваш взгляд?

На мой взгляд, правильная рабочая система управления бизнесом включает в себя следующие элементы:

- Ориентированность на потребности клиента. Компания должна ставить удовлетворение клиентов на первое место и постоянно работать над улучшением качества своих продуктов и услуг.
- Ясное понимание стратегии и целей. Руководство и менеджмент должны иметь одинаковое понимание, какие цели стоят перед компанией и как они их достигают.
- Корпоративные ценности должны разделяться всеми сотрудниками компании, этими принципами компании следует руководствоваться во внутренней и внешней коммуникации
- Эффективное управление командой и эффективная коммуникация. Руководители должны обладать навыками эффективного управления командой, включая умение мотивировать, давать обратную связь и решать конфликты, развивать горизонтальные связи и иметь эффективную систему коммуникации между сотрудниками. Компания должна инвестировать в обучение своих сотрудников, чтобы они могли повышать свою профессиональную квалификацию и быть более эффективными в своей работе.
- Финансовая дисциплина и контроль. Компания должна иметь четкую финансовую стратегию и контролировать свои расходы и доходы, чтобы избежать финансовых проблем и обеспечить устойчивость своего бизнеса.
- Использование современных технологий. Компания должна использовать современные технологии для автоматизации бизнес-процессов и улучшения операционной эффективности.
- Гибкость и адаптивность. Компания должна быть гибкой и адаптивной к изменяющимся рыночным условиям и требованиям клиентов.

Успешная система управления бизнесом должна быть целостной и учитывать множество факторов, включая стратегию, операционную эффективность, команду, технологии и удовлетворение клиентов.

Мы постоянно задаемся вопросом, что и как делает успешным бизнес. И это, в первую очередь, люди: иногда придумывать модель управления не нужно, можно посмотреть историю успеха, например, потомственно-го предпринимателя 19 века Саввы Морозова. При наличии заинтересованности в достижении успеха любой бизнес может быть процветающим. □

Космический спутник SPUTNIX
Бренд одежды Julia Arger
Букет от авторской мастерской
«Следуй за цветами»

ИННОВАЦИИ ВО ВСЕ СФЕРЫ ЖИЗНИ

Юлия Савиных, основатель SkolkovoWomenClub – о креативе в инновациях.

Юлия Александровна, почему, на Ваш взгляд, сейчас так актуален запрос на всякого рода бизнес-сообщества?

Современный мир бизнеса уже не представляет свою жизнь без новых технологий. Наука тоже должна предугадывать все прогнозы, тренды, оперативно реагировать на новые вызовы, учитывать огромное количество факторов в экономике, политике, социуме. Для того чтобы системно и глобально разбираться в этом, нужны глобальные компетенции и навыки и очень важные факторы — мышление и среда. Сейчас высокие скорости везде, и в предпринимательской жизни в том числе, и не каждый топ-менеджер имеет возможность глубоко в это погружаться, а команда часто не справляется — именно это стало причиной того, что руководители

вступают массово в закрытые деловые сообщества, комьюнити по интересам, желая «прокачать скилы» — здесь короткий цикл погружения в нужную отрасль, практика, фокус-группы, возможность использовать «коллективный разум», иногда просто наблюдать — при этом практически без каких-либо рисков (можно ошибаться без финансовых потерь, что в бизнес-модели всегда убыток).

Еще сильный фактор — это критика, многие идеи не выживают на этапе оценки и экспертизы, очень важен психологический фактор поддержки и понимания, даже если проект еще не готов, и мы все больше видим, что те идеи, которые не получили одобрения важных и именитых экспертов, — летят и выстреливают «вопреки», поэтому важно очень деликатно разбирать все инициативы. Как найти инвестиции, получить финансирование у лояльного частного инвестора или через институты развития, фонды: самый важный фактор — выбор и свобода. Именно поддерживающее окружение для новаторов очень важно.

Вы президент SkolkovoWomenClub, расскажите о клубе подробнее.

Два года назад мы создали клуб SkolkovoWomenClub, из тех, кто проживает на территории инновационного центра Сколково, бизнес-мам студентов Гимназии Сколково, резидентов Фонда Сколково. Мы сделали это для того, чтобы делиться своими навыками и компетенциями, создать «живую и комфортную среду» для женского предпринимательства, потому что именно этот формат привлекает все новых лидеров.

В 2022 мы получили высокую награду от Комитета программ поддержки президента диплом, о том, что наш клуб является лучшим инновационным бизнес-клубом в РФ, так как совместные проекты наших лидеров — а это и технологические компании, и обычные — создали коллабы-проекты, которые легко и быстро оказались востребованными. При этом все они проходят через инвестфаундинг. Есть и лица из списка «Форбс», и совсем маленькие компании, что тоже уникально — нет финансовых критериев отбора участников.

Мы стараемся через инструмент «мягкой силы» взаимодействовать и с наукой, и с властью, и с государственными институтами развития, активно обмениваемся опытом с другими сообществами РФ.

Вы подчеркнули, что в клубе есть бизнес-мамы студентов Гимназии Сколково, наверняка Вы привлекаете и детей к инновационным проектам?

Верно! Мы инвестируем в наших детей, в их образование, навыки которого стратегически будут важны через 10-15 лет, при этом мы имеем уникальную возможность не просто тестировать гипотезу, но и получать быструю реакцию и практический опыт. Наш инновационный город дает возможность вырастить будущих инноваторов. Недавно вместе с нашими детьми мы были в Сколтехе, смотрели лаборатории, кафедры. Именно наши дети участвуют всегда как первые пользователи идей и критики — для них мы создаем и творим. Каким будет наше будущее? Насколько мир технологий и искусственного интеллекта его изменит в лучшую сторону? Какие ценности и традиции будут важны в обществе? Когда ты на одной волне интересов находишься и в бизнесе, и в семье, и с детьми — это и есть формирование экосистемы будущего.

Что позволяет быстрее довести инновационный проект до коммерциализации?

Я стараюсь просто говорить о сложных вещах, о технологиях, инновациях — через креатив, эстетику, моду, философию, историю. Однако как же сложно бывает на начальном этапе, ведь язык научный или технологический требует «перевода» в легкий. Всегда, когда мне приносят новый проект для продвижения, я «технарям» говорю: объясните мне это так, чтобы даже я без специального образования поняла, что хочу это внедрить в свою жизнь, предлагаю это объяснить через школьный вокабуляр, что всегда вызывает протест у изобретателя, однако именно эта «доступность» языка и помогает проекту быстро найти своего потребителя,



Космический спутник SPUTNIK
Бренд одежды Julia Arger
На фото Дарина Савиных,
выпускница гимназии СК,
студентка ВШЭ

донести идею быстро до инвестора, адаптировать его для дальнейшей коммерциализации.

Российские инновации будут лучшими в мире?

И законодательная власть, и институты развития, и государство — все сейчас понимают, что экономика и бизнес уже не будут прежними. Именно поэтому сейчас во многих отраслях идут глобальные изменения, они связаны и с огромным финансированием в технологии — ПО, ИИ. Мы уже меняем традиционные мировые системы на российского производителя. Видим, что наше — не только не хуже многих, но многое может быть заменено на гораздо лучшие софты, платформы российского производителя, хотя мировой опыт и практика несомненно важны.

Но не имеем ли мы в России сегодня довольно замкнутую среду? Куда продвигать инновационные продукты, кроме собственных рынков?

Сейчас идет интенсивная экспансия на новые рынки и страны, которые никогда не были в приоритете масштабирования (к нам приезжают из Бангладеша и ЮАР). Мы видим сейчас фокус на САМООБРАЗОВАНИИ в онлайн-формате: не выходя из дома человек может обучаться в любой точке мира, твои продукты становятся доступны в самых крайних точках земли. Чем быстрее мы будем адаптироваться и применять новое, а в этом нам очень помогают именно наша молодежь и их видение, тем быстрее та самая «ГИБКОСТЬ» будет появляться во всех сегментах экономического развития.

Поэтому, я думаю, что нас ждет очень интересное будущее, здорово, что креативные технологии внедряются в науку.

Роль комьюнити именно в том, чтобы независимо от того, какой ты достиг величины в бизнесе и социуме, максимально изменить свое видение и спрогнозировать его для последующего роста на 10-20 лет вперед, с помощью инноваций. □

ПРОФИЛЬ НОВОГО РЕЗИДЕНТА



Наргиз Нойманн-Зандер, основатель Международных Научно-Исследовательских Центров Психотехнологий по всему миру и Виртуальной Академии (ВАГ РФ), победитель Всероссийского конкурса технологических решений и инновационных компаний РФ Skolkovo Tech & Innovation Awards 2022 в номинации «Устойчивое развитие – Инновации в онлайн-образовании», Вице-Президент SkolkovoWomenClub, мама 8 детей и бабушка двух внуков. О цифровых технологиях в образовании, эпохе перемен, женском комьюнити и о том, как воспитать будущих гениев.

ОКНО ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Наргиз, расскажите о трендах современного образования и об особенностях преподавания в вашей Академии?

Мы живем в эпоху больших перемен, и эти перемены происходят под влиянием цифровых технологий и развития IT. Цифровые технологии не просто меняют многое в нашей жизни, они практически интегрированы повсюду. Естественно, что меняется и сфера образования. Сравнительно молодая система обучения онлайн-формата легко встроилась в привычную структуру образования. Для многих это стало окном возможностей, потому что сейчас из любой точки земного шара человек может получать знания, обучаться абсолютно любым дисциплинам в удобном для него формате, с индивидуальной скоростью. Главное, иметь под рукой гаджет и доступ в интернет.

Мы занимаемся развитием образования и IT-технологий на международном уровне. Международно-научные исследовательские центры находятся в Казахстане, Латинской Америке, в Северо-Восточной Африке. На территории Северо-Восточной Африки у нас открыты IT-компании. Вообще виртуальная Академия психотехнологий — это онлайн-платформа, где мы работаем над тем, чтобы преподавать глубокие, развернутые и современные знания в области психологии, коучинга, нейромаркетинга, менеджмента и развития искусственного интеллекта в работе экспертов. Наше обучение — это целая индивидуальная система для каждого студента, нет изнурительных нагрузок, штудирования текстов или просмотра часовых роликов, буквально за 6-минутное видео человек получает четкие знания, применимые на практике. Сегодня многое решает скорость, человек хочет получать быстрые и качественные результаты, в том числе и в образовании, и мы эти результаты даем. У нас очень высокий показатель удовлетворенности обучения 99,8%.

Мы учимываем, что у нас обучаются люди из 42 стран, и ни у кого не возникает языкового барьера (мы говорим на английском, испанском, русском, немецком языках) или проблем с разницей в часовых поясах. Каждый может планировать свой учебный процесс в соответствии с личными потребностями, особенностями и обстоятельствами.

Как эксперты рынка мы видим, что в онлайн-образовании сегодня необходимо задействовать самые яркие тренды времени, например, это нейронные сети и искусственный интеллект.

Но офлайн-общение, конечно, также важно, поэтому я и моя команда ставим себе цель вдохнуть еще больше живой энергии во все процессы наших обучающихся программ. Мы за омниканальность!

Омниканальность включает в себя участие в разного рода сообществах, нахождение в успешной среде?

Да, еще один тренд современного общества — это создание успешной среды единомышленников, благодаря которой человек быстрее развивается, достигает целей, видит больше возможностей в синергии и взаимодействии. Взаимодействуя в такого рода среде, человек способен увидеть ситуацию с разных сторон, быстрее находить пути развития. Общаясь в успешной среде, мы заряжаемся программой успеха в разных сферах жизни. Для примера возьмем SkolkovoWomenClub. Роль женщины в мире постоянно растет, и несмотря на то, что исторически так складывалось, что женщины были ограничены в своих возможностях, сегодня мы незаменимы во многих областях жизни. Женщины работают в науке, искусстве, образовании, здравоохранении, политике, развивают бизнес, инновационные продукты... И все эти женщины невероятно талантливы и успешны. В клубе мы все имеем общий знаменатель заряженности на развитие интересных инновационных продуктов. Благодаря взаимодействию на различных площадках клуба мы имеем возможность ускорить выход на рынок продукта, узнать мнение экспертов о продукте, найти поддержку в формате инвестиций, обучения необходимым знаниям.

Но, конечно, женщина — это еще и мама, воспитатель для следующего поколения. Женщина — это партнер для своего мужчины, вместе мы создаем здоровую семью, стабильный фундамент для наших детей, передаем им наши традиции, знания, способности, навыки. Имея столько ролей и возможностей, женщина способна изменять мир к лучшему, а благодаря аккумуляции и синергии женского лидерства на площадках SkolkovoWomenClub мы способны создавать еще больше интересных и полезных бизнесов, организовывать социальные проекты, проявляться как эксперты в своей нише, делиться знаниями, заряжаться энергией успеха!

Какую тему вы будете освещать на SkolkovoWomenforum в этом году?

На форуме я буду говорить о конвергенции искусственного интеллекта, о том, что нас ждет в будущем и почему нам необходимо уметь взаимодействовать с этой, во многом новой для нас, средой. Будем говорить о поведенческих реакциях, почему мы ведем себя так или иначе в определенных условиях, в определенном возрасте, в семье, в бизнесе и т.д. Что происходит с нами в связи с интеграцией искусственного интеллекта в нашу жизнь. Расскажу о нашей генетике. Выясним, где в этом уравнении человек, если искусственный интеллект уже управляет автомобилями,



может посадить самолет или, например, написать за сценариста сценарий.

У вас 8 детей и двое внуков, взрослые дети задействованы в системе семейного бизнеса, младшие уже успешно проявляют себя в разных сферах науки, музыки, спорта. Поделитесь своими секретами воспитания.

Конечно, я могу дать несколько советов по воспитанию детей.

Во-первых, начните с себя. Найдите баланс между семейной жизнью и карьерой. Для многих женщин проблема заключается именно в этом. У каждого баланс будет свой, но, как только эта точка равновесия будет достигнута, вы заметите, как намного проще будет управлять карьерой и быть любящей женой и мамой.

Во-вторых, используйте технологии, чтобы обучать и развивать своих детей. Многие школы и университеты предлагают онлайн-курсы, которые можно пройти вместе с ребенком или даже дать ему возможность самостоятельно освоить материал.

В-третьих, используйте игры, которые научат ребенка решать проблемы и принимать решения. Это поможет развить креативное мышление и логические навыки, которые очень важны для будущего успеха в жизни.

В-четвертых, помогите своему ребенку научиться управлять своими эмоциями. Например, вы можете предложить ему сделать паузу и сделать несколько глубоких вдохов-выдохов, чтобы снизить стресс. Это также поможет улучшить его концентрацию и учебные результаты.

В-пятых, учите их критически мыслить. Обучение детей критическому мышлению может помочь им в будущем стать успешными в бизнесе или в профессиональной сфере.

В-шестых, прививайте им ценность труда и учите их быть ответственными. Они должны понимать, что успех в бизнесе или карьере зависит от их трудолюбия и ответственности.

В-седьмых, создайте для своего ребенка положительную атмосферу и поддержку. Поддержка и понимание помогают детям учиться, расти и развиваться в лучшую версию самого себя. Будьте активным слушателем, проявляйте интерес к его жизни и успехам и показывайте, что вы всегда готовы поддержать его.

Важно помнить, что каждый ребенок уникален и нет однообразного идеального решения для всех. Однако, если вы будете следовать этим советам, вы сможете помочь своим детям развиваться и стать успешными в будущем, не забывая при этом о семейной жизни.

Сегодня многие родители жалуются на гаджетозависимость у детей. Как решать эту проблему?

Проблема гаджетозависимости у детей может быть реальной и негативно сказаться на их физическом и психологическом здоровье, а также на общении с окружающими. Но родителям снова нужно начать с себя. Будьте примером для своего ребенка. Если вы сами проводите слишком много времени за телефоном или компьютером, это может оказывать негативное влияние на вашего ребенка и усиливать гаджетозависимость.

Определите правила использования гаджетов для ребенка и для себя. Ясно обозначьте время, которое ваш ребенок может проводить в интернете и какие приложения или игры допустимы. Учите ребенка альтернативным способам проведения свободного времени. Очень важно предоставлять им другие возможности для занятий: чтение книг, рисование, спорт, прогулки на свежем воздухе и т.д. Идеально, если вы собственным примером будете привлекать к этому детей.

Создайте совместные правила и обязательства. Убедитесь, что ваш ребенок понимает, почему ему важно использовать гаджеты с умеренностью, и договоритесь с ним о совместных обязательствах. Покажите, что интернет — это возможности для обучения, поиска информации, а не просто бесцельный серфинг по социальным сетям. Ребенок должен осознавать, что это инструмент, а не заменитель реальности, выстроив правильное отношение, ребенок не попадет в ловушку гаджетозависимости. □

Кира Сорокина,
основатель бренда
Nanoasia,
успешная женщина,
публичная личность
и многодетная мама –
о любви к детям, к себе,
бизнесу и инновационным
продуктам, которые помогают
сохранять и восполнять
здоровье и красоту.

ВСЕ РЕШАЕТ
ЛЮБОВЬ!

Кира, ваше образование связано с космосом, почему вы решили заниматься развитием бренда инновационной косметики и продуктов питания?

Я училась в Московском Авиационном Институте на кафедре жизнеобеспечения космонавтов: 6 лет изучала биохимию, медицину, психологию. Преподаватели учили нас сохранять человеку жизнь в условиях замкнутой среды и давали знания, выходящие за рамки образовательной программы. Без такого глубокого и качественного образования я вряд ли бы создала средства, которые есть в Nanoasia. Тогда же я усвоила главное правило — не навреди! Большинство людей его ежедневно нарушают. Они вредят своей коже и всему организму, используя косметику с непонятными формулами, употребляя в пищу непонятную и на 90% ненужную еду.

Я окончила вуз, родила первого ребенка, поэтому не смогла пойти работать по специальности. Когда ребенок подрос, я пошла работать в косметическую индустрию, потому что с 17 лет интересовалась вопросами продления жизни, молодости, ресурсности и скрытых возможностей человека. У меня была небольшая сеть магазинов косметики, где были представлены разные косметические бренды. Чем больше я пользовалась ими, тем больше разочаровывалась: все продукты были почти одинаковыми. Отличались они не эффектом или составами, а только маркетинговой подачей и ценой.

В 2015 году мне исполнилось 34 года, тогда я стала замечать первые возрастные изменения и решила, что нужно создавать собственную косметическую марку. Я опиралась на принцип «Не навреди!» и на знания в биохимии и медицине.

Почему вы наладили производство именно в Южной Корее?

Территория Южной Кореи настолько мала, что там заниматься особо и нечем. Там нет возможностей для развития сельского хозяйства или глобальной застройки, поэтому они занимаются наукой, нанотехнологиями, медициной. За последние 20 лет государство вложило очень большие средства в эту сферу, поэтому на заводах самое высокотехнологичное, современное оборудование. В России представлено всего несколько единиц такого оборудования — в тестовом варианте.

Я впервые побывала в Южной Корее в 2011 году и влюбилась в технологии, в страну. Там нет

воровства, промышленного шпионажа, партнеры уважают твои авторские методики и разработки. В Южной Корее утверждены ГОСТы, поэтому там невозможно произвести плохую продукцию. Вот почему я решила производить свои формулы именно в этой стране.

В чем уникальность косметики Nanoasia?

Уникальность в моей любви! Я очень люблю то, чем занимаюсь уже 8 лет, и абсолютно не чувствую выгорания. Меня будоражат мысли о миссии моего бренда и перспективы развития современных технологий с помощью Nanoasia, поэтому я с удовольствием работаю 24/7. Мы общаемся со многими учеными в Южной Корее и России, чтобы оставаться на верном пути. Уникальность Nanoasia заключается в трех главных словах — нанотехнологии, качество, эффективность.

Нанотехнологии мы применяем в производстве: дробим молекулы до размера в 6 нанометров. Такой размер позволяет активным компонентам проникать в глубокие слои кожи через поры без помощи уколов и других агрессивных методик. Нашим препаратам достаточно давления воздуха, поэтому процедуры с косметикой Nanoasia безопасны и безболезненны.

Мы уделяем большое внимание качеству ингредиентов: не используем компоненты животного происхождения и выбираем самые качественные пептиды, которые можно приобрести на сегодняшний день. Себестоимость одного миллиграмма таких пептидов может доходить до 6000 долларов.

Эффективность — следствие нашего подхода к производству и выбору ингредиентов.

Благодаря использованию пептидов и аминокислот продукты Nanoasia — нейрокосметика. Они подстраиваются под индивидуальные потребности кожи, дают клеткам все необходимое для восстановления и учат их работать так же, как в 19–20 лет. У всех клеток есть память. Если снабжать их необходимыми веществами, то через некоторое время клетки начнут работать как в молодости. Это путь к омоложению и улучшению состояния кожи.

Я могу это заявлять, потому что за 8 лет существования Nanoasia вижу изменения в лучшую сторону. В первую очередь, на себе самой. Хотя мне уже почти 42 года, те, кто видит меня пару раз в год, изумляются: «Как такое может быть, почему ты все моложе и моложе выглядишь?» — я отвечаю: «Это все Nanoasia!»

Огромное количество знаний помогает мне создавать интересные и смелые формулы. Они сочетают в себе ингредиенты таким образом, что продукты становятся многофункциональными и решают сразу несколько задач. Это наш козырь! Одним продуктом Nanoasia можно заменить 2–3 привычных средства и получить комплексный результат с первых применений.

Например, наша запатентованная пенка для умывания. Она не просто качественно очищает кожу, но и ухаживает за ней: снимает воспаления, успокаивает, устраняет покраснения и защищает. То же могу сказать и про тонер — жидкую сыворотку, которая решает практически все проблемы за 2–3 недели использования.



Каждый продукт Nanoasia универсален. Нет маркетинговых игр «день-ночь», «мужское средство-женское», которые заставляют платить деньги и оставляют потребителя без результата.

Еще мы производим качественные продукты питания, которые настраивают организм на здоровый лад. Это наш напиток с высоким содержанием клеток столетнего женьшеня. Стволовые или меристемальные растительные клетки выращивают в лаборатории с использованием современных биотехнологий. Получая этот белок, организм принимает информацию о состоянии органов и систем организма, а мозг очень быстро начинает регулировать и отлаживать все обменные процессы. Принимая этот напиток, мы молодеем и улучшаем качество жизни.

Инвестиции в отрасль косметологии, нанотехнологий, на ваш взгляд, перспективный вариант?

После отрицательного опыта работы с инвестором в начале бизнес-пути я решила развиваться на собственные средства. Этот путь медленнее, но в нем меньше рисков, которые вызывает зависть и алчность недобросовестных партнеров. Я делаю бизнес не ради денег. Деньги — это следствие, которое приходит. Конечно, мы постоянно испытываем нехватку финансов: у нас есть идеи, а денег на разработку не хватает.

Мы бы очень хотели получить поддержку от Правительства России, потому что создаем продукты, которые помогают сохранять естественную молодость и здоровье человека. Это огромный труд на благо всех жителей нашей страны. Как раз сейчас мы работаем над продуктом питания с меланином, он будет очень сильно тормозить старение. Почему бы государству не поддержать наши разработки?!

Есть шанс, что появится продукт, который позволит нам не стареть вообще?

Важно обогащать свое тело нужным количеством питательных веществ и не захламлять вредными продуктами. Я советую исключить мясо, на переработку которого уходит очень много энергии. Добавьте в рацион хотя бы маленькую часть качественных растительных экстрактов: стволовые клетки корня столетнего женьшеня, гинкго билоба, черный тмин, гвоздику. Уже эта маленькая перемена в рационе поможет поддержать здоровье и молодость организма.

Я не буду заявлять, что благодаря напитку со стволовой клеткой корня столетнего женьшеня я помолодела, но я себя отлично чувствую. Мне почти 42 года, вес 50 кг. Я могу подтянуться на турнике, мой мозг работает быстро, у меня хорошо развита интуиция, несмотря на внешние стрессы, я отлично выгляжу. Поэтому я говорю: «Да! Такие продукты уже есть!» И мы продолжаем работать над созданием новых и еще более интересных.

Поделитесь вашими топ-5 принципами жизни, которые помогают вам быть успешной.

Первый принцип — любить то, что делаешь. Найти занятие, которое тебя вдохновляет и посвящать ему себя.

Второй принцип — быть честной с собой и не врать окружающим.

Третий — меньше осуждать других, больше прощать.

Четвертый — не рубить сук, на котором сидишь.

Если человек когда-то помог тебе в твоей жизни, а ты потом ему вредишь, то это самое гадкое, что есть в человеческом обществе. Нужно уважать и ценить то, что тебе дали, и тех, кто повлиял на твою жизнь. И всегда с благодарностью относиться к этим людям.

Пятый принцип — принимать все в этой жизни смиренно и излучать любовь. Тогда жизнь будет меняться. Возможно, она будет непростой, но она будет наполнена смыслом. Материальные блага не вечны, и погоня за ними точно не стоит вашей жизни.

Как вам удается находить баланс между семьей и бизнесом?

Конечно, я стараюсь уделять время своим детям, своему мужчине. Иногда, когда надо улететь в командировку, я сажусь в самолет со слезами на глазах. Мне хочется плакать, потому что я не хочу оставлять своих детей. Но я понимаю, что мне надо двигаться вперед. Именно любовь к детям способствует моему развитию. Я хочу быть для них примером, показывать, что они могут менять жизнь, создавать что-то важное.

Дома я всегда заботливая мама! Готовлю для них еду, каждому уделяю внимание. Всегда узнаю, как у них дела, обниму и найду для них добрые слова. Я делаю это всегда, несмотря на жизненные трудности, даже если тяжело или больно.

Все решает любовь! Главное — быть в любви, тогда у вас хватит на всё сил в этой жизни. □



ГЕЙМИФИКАЦИЯ: ЛЮБОПЫТНЫЙ ПУТЬ К УСПЕХУ

Вы знакомы со стереотипом: взрослая жизнь – не игрушки, знания должны доставаться через боль, пот и слёзы? Забудьте! Благодаря методике геймификации – информация, необходимые скилы, легко достижимы.

И не важно, сколько вам лет. В этом уверены и готовы убедить вас **Надежда Малешко**, эксперт в области теории поколений, геймификационных моделей в бизнесе и образовании, и **Екатерина Андреевская**, основатель проектов «Сказкин Дом», «ЛабиринтУм», «КидБург», Московский «ЛисаПарк», эксперт по детскому образовательному досугу и созданию детских игровых пространств.



Надежда Малешко,
эксперт в области теории поколений,
геймификационных моделей в бизнесе
и образовании

Надежда, «вся наша жизнь — игра»?

Да, я полностью согласна с выражением: «Вся наша жизнь — игра» и, все мы исполняем множество ролей (в семье, на работе, с друзьями). В разных жизненных ситуациях есть свои правила, есть уровни, достижения, также можно «откатиться назад» и переиграть какие-то раунды. Именно поэтому так легко строить обучающие методики на базе игр или привносить в процесс отдельные элементы игры.

Около 20 лет я работаю в маркетинге и продажах и точно могу сказать, что геймификационные модели — одни из самых рабочих (будь то взаимодействие с клиентами, обучение менеджеров, организация рутинных процессов).

Сама методика достаточно инновационная, несмотря на её зарождение в США еще в 80-х годах, в России данные практики появляются только сейчас. К тому же с развитием технологий, а также онлайн-платформ и интерактивных сервисов, геймификационные можно строить с максимальным эффектом погружения. Можно даже использовать VR и AR модули. Здесь нас ограничивает только фантазия. **А еще в игре всегда присутствует очень важная составляющая — АЗАРТ.** Без этого реальный бизнес не работает. В моей практике есть реальные кейсы, когда с помощью данных методик продажи увеличивались кратно.

Почему это работает?

Все мы родом из детства, и язык игры понятен на нейронном уровне. Обратите внимание, насколько легче решать любую задачу, если разложить ее на уровни, обозначить правила, прописать награды и достижения, создать волшебный запас подсказок и «сейфов» (как сейчас модно говорить). **Будь то бизнес-стратегия или обучающий курс — игра будет гораздо привлекательнее и понятнее, чем регламент или скучная методичка.** Не отсюда ли такое количество кейсов, игровых тренингов, погружающих курсов? Даже тимбилдинги и стратегические сессии проводят в формате геймификации и ролевых историй.

Как я уже упоминала, на помощь в разработке эффективной геймификационной стратегии могут прийти инновационные IT-решения — приложения, интерактивные порталы, элементы виртуальной и дополненной реальности. Приведу пример: недавно одна крупная производственно-торговая компания, которая производит сложное бытовое и промышленное оборудование, обратилась с проблемой слабого уровня обучающих модулей, и, как следствие, плохой подготовкой специалистов по продажам. Для них был разработан геймифицированный онлайн-курс в виде «игры-бродилки», когда клиента нужно довести до сделки/покупки проходя разные уровни сложности (возражения, невыгодные условия и т.д.).

В настоящий момент я получаю отличные отзывы от представителей компании. Процесс затягивает, появляются интерес, азарт, инструменты, оформленные в виде подсказок и «сейфов» заучиваются и затем применяются гораздо успешнее. Уже после первого обучения результаты сотрудников улучшились на 17-20% в денежном выражении. С каждым днем такая методика

Где применима геймификация?

Обучение детей и взрослых

Решение стратегических задач в бизнесе

Построение работы отдела продаж

Продвижение продукта для ЦА

Достижение собственных целей



популярнее и популярнее. Вспомните, например, внутреннее SEO-обучение в Сбербанке было перенесено в новую геймифицированную среду. На входе людей приветствуют в закрытом клубе лидеров, давая понять: «Вы великолепны, и поэтому входите в закрытое сообщество, где можете проявить свои лучшие качества». Результат — вовлеченность и результативность. И конечно же, абсолютно не обязательно игра должна быть перенесена в сеть, играть можно любыми задачами по бизнесу и не только.

Если Edutainment отлично работает для взрослых, то для детей такая методика еще более естественна и результативна.

Следующий вопрос мы адресуем Екатерине: Edutainment для детей, что это за методика образования?

Я уже более 10 лет занимаюсь развитием детских образовательных и развлекательных проектов, в каждом из которых используется принцип Edutainment. Обучение через развлечение, через игру — этот базовый принцип является основой познавательного интереса. Ведь только через интерес развивается подлинная мотивация к обучению, к познанию нового, к формированию активной здоровой жизненной позиции.

Игра — это движущая сила познания для любого ребенка, это наиболее естественная и заложенная самой природой форма исследования мира.

Игра создает опыт и эмоции, вовлекает и незаметно обучает как знаниям, так и навыкам.

Для образовательной игры необходимо создавать определенную мотивационную среду, в которой должно быть соблюдено несколько важнейших принципов — безопасность, доброжелательность взрослых,





Екатерина Андреевская,
основатель проектов
«Сказки Дом», «ЛабиринтУм»,
«КидБург», Московский «ЛисаПарк»



установленные правила игры, возможность самостоятельной игры, радостная атмосфера.

Давайте расскажем читателям, как это работает на практике на примере Московского ЛисаПарка. Признаюсь, когда я первый раз услышала о нем, мне очень захотелось туда пойти.

Это отличное желание, потому что Московский ЛисаПарк — это семейный тематический парк, где дети и взрослые могут попасть в гости к лисам — поиграть в домиках, посетить театр мамы Лисы, прокатиться на поезде папы Лиса и пообедать в ресторане здоровой кухни. Здесь родители с детьми получают совместный бесценный опыт: дети впитывают мудрость сказок, а родители отдыхают душой.

Игра развивается вокруг легенды о семействе добрых Лис, которые однажды поселились в Рыжей Долине и строят там свой идеальный мир добрососедства и взаимопомощи. В Московском ЛисаПарке досуг можно смело назвать образовательным.

Чему учит детей пребывание в подобных правильных местах?

Передаются знания по литературе, искусству и истории, науке и мироустройству, разным профессиям

и музыке, развивается интерес к окружающему миру и познанию, передаются культурные и общечеловеческие ценности.

Через получение богатого эмоционального опыта развиваются навыки будущего. Яркие впечатления развивают фантазию и воображение.

А само пребывание в такой доброй игровой среде делает все эти процессы естественными и даже незамеченными для детей. Для родителей же подобное погружение в мир детства является настоящим отдыхом.

Московский ЛисаПарк — это место силы для всей семьи. □

МОСКОВСКИЙ ЛИСА ПАРК



г. Москва, 2-я Останкинская, д.3, помещение №127
МФК «Солнце Москвы», у входа на Колесо обозрения
+7 (495) 320-06-20
+7 (958) 523-59-87
Почта: welcome@lisapark.ru
Социальные сети:
VK : <https://vk.com/public215819961>
Telegram: https://t.me/mos_lisapark



В РОССИИ САМЫЕ ПЕРЕДОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ



Екатерина Гаськова, генеральный директор ООО «Салют Орто», победитель Всероссийского конкурса технологических решений и инновационных компаний РФ Skolkovo Tech & Innovation Awards 2022 в номинации «Инновационный социальный проект – 2022», об инновационном подходе к протезированию.

ПОДДЕРЖКА ОТРАСЛИ

Протезирование в современной России меняется каждый год. Сейчас не только протезные предприятия заинтересованы в том, чтобы улучшать качество изделий, но и государство. Поддержка предприятий, которые занимаются протезированием и ортопедией, осуществляется как на Федеральном уровне, так и на местном. Мы, как межрегиональный центр протезирования, представленный в городах Улан-Удэ, Иркутск, Уфа, Уральск, Москва и представляющий свои инновационные разработки в сфере протезирования, получаем поддержку не только от Правительства в регионах, но и от Министерства промышленности, торговли и инвестиций Российской Федерации.

У НАС САМОЕ ПЕРЕДОВОЕ

Даже если европейцы уйдут полностью с нашего рынка, то конечный потребитель не будет испытывать нужду в современных и качественных изделиях. Мы сами разрабатываем собственные технологии, и эти технологии передовые. Очень активно работаем в сфере импортозамещения, чтобы люди из других стран могли пользоваться нашей продукцией. И пока в нашем бизнесе есть люди, которым не все равно, которые любят свою работу и хотят сделать своим клиентам максимально качественные изделия, то мы можем верить, что вопрос, кто лучше мы или Европа, отпадет за ненадобностью, потому что все будут знать, что в России технологии самые передовые.

КОЛЕННЫЙ МОДУЛЬ

В текущий производственный пакет Steplife входят новые улучшенные модификации пневматического коленного модуля. При создании модулей используется

алюминиевый сплав высокой прочности, используемый в авиации. В состав научно-производственной команды Steplife входят высококвалифицированные инженеры-проектировщики, программисты и специалисты в сфере микроэлектроники. Все это вместе дает на выходе очень качественный продукт, при использовании которого наши клиенты чувствуют безопасность и надежность от каждого своего шага и движения.

В этом году нашей компанией планируется провести масштабный региональный тест-драйв пневматического коленного модуля. Когда мы делали тестирование в Уфе, то наш испытатель оценил протез намного выше, чем зарубежный — после того, как мы поставили ему коленный модуль Steplife, он сразу начал подниматься по лестнице переменным шагом.

Кроме этого, наша компания работает над созданием нового флагманского продукта — бионического коленного модуля, прототип которого был представлен в 2021 году, а в 2022 году проведена его кастомизация. Выпуск модуля в производство намечен на 2023 год. Протезы, в которые установлен такой коленный модуль, способны сгибаться под действием силы мышц. В такие коленные модули устанавливаются акселерометр, датчики угла наклона и давления. Все эти датчики считывают, с какой скоростью идет человек, идет он по ровной или неровной поверхности, с уклоном она или нет. Все это позволяет микропроцессору выбирать оптимальный режим для работы сервоприводов, которые расположены в коленном модуле. Данная система подстраивается под динамику движения, то есть идти на таком коленном модуле достаточно комфортно. Также компания намеревается начать разработку инновационных протезов стоп. □

www.salut-orto.ru

РАВНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ



Александра Одоевская,

руководитель «Центра Социальных Инноваций и Адаптации», резидент клуба SkolkovoWomenClub, артист, педагог, чемпионка России по аргентинскому танго, о важности популяризации темы инвалидности, развитии современной доступной среды для маломобильных групп граждан и о танце как средстве реабилитации.

В начале этого года вы получили весомую награду от Администрации Президента. Расскажите о ней.

Я — руководитель «Центра Социальных Инноваций и Адаптации» и резидент клуба SkolkovoWomenClub. Работа нашего Центра направлена на помощь людям с инвалидностью. А используя уникальный опыт бизнес-резидентов, наши подопечные имеют возможность быстро адаптироваться, реабилитироваться и стать лидером в своей отрасли. Залогом успеха является прямое участие подопечных в проектах и мероприятиях клуба, погружение их в деловую среду высокотехнологичных компаний с дальнейшим трудоустройством и финансовой поддержкой резидентов. Во многом благодаря совместной работе Клуба и нашего Центра мы получили награду. В Администрации Президента Российской Федерации, при поддержке правительства Москвы прошла III ежегодная церемония награждения «Предприниматель года — 2022» по версии бизнес-издания EXPERT RF. И наш «Центр Социальных Инноваций и Адаптации» выиграл премию «Лучший социальный проект — 2022». Это огромная радость и гордость, что наш проект награжден вместе с известными людьми страны, экспертами, предпринимателями и звездами шоу-бизнеса.

Чем занимается Центр?

Работа нашего Центра Социальных Инноваций и Адаптации, включает в себя:

- Создание IT-платформы с легкодоступной информацией по реабилитации, адаптации, а также развитию и образованию новой предпринимательской деятельности людей с ограниченными возможностями, через краудфандинг и лидеров малого и среднего бизнеса. Нам помогают это реализовать из всех уголков РФ.
- Формирование новой культуры ценностей и отношения к инвалидам в РФ, взаимодействие с Государственной Думой РФ, Национальным НИИ общественного здоровья им. Семашко, ФГАУ НМИЦ нейрохирургии им. академика Н.Н. Бурденко. С сенатором РФ Шумиловой Еленой Борисовной, мы проводим социальные мероприятия и проекты в 2023 году, в том числе оказание гуманитарной помощи и посещение военных госпиталей. Обсуждаем возможные законодательные проекты, направленные на оказание психологической поддержки и помощи в реабилитации людям, пострадавшим в ходе СВО.
- Благотворительность. Посещение госпиталей и поддержка раненых и пострадавших людей является неотъемлемой частью деятельности нашего проекта! Организация таких поездок дает нам возможность психологически поддержать, проконсультировать по всем возникающим вопросам и, конечно, поздравить с праздниками наши подопечных.
- Популяризация темы инвалидности.
- Производство серии документальных фильмов, рассказывающих истории женщин с непростой судьбой, создавших себя заново, несмотря на жизненные обстоятельства.

В чем вы видите миссию своей работы?

Для меня сотрудничество со SkolkovoWomenClub стало неким откровением. С момента моей аварии я наблюдаю на собственном примере, как меняется отношение общества к людям с инвалидностью. Отношение меняется, но крайне медленно и по-прежнему остается много мифов и легенд на эту тему. А хочется, чтобы наша реальность приблизилась к тем супер-геройским образам, в которых предстают люди с инвалидностью в фильмах. Нам показывают их такими сильными личностями, которые, потеряв конечность, не теряют себя. Имеют возможность быстро реабилитироваться и адаптироваться, поправить здоровье и вернуться к полноценной активной жизни. И ведь это не фантастика, это вполне реально при основательном подходе к вопросу!

Чтобы крутые технологичные протезы и правда стали доступны каждому человеку, пережившему ампутацию. И чтобы люди, увидев такого Киборга на улице, не шарахались в испуге. Чтобы вопросы оформления и изготовления этих протезов не отнимали годы жизни и тысячи нервных клеток. Чтобы технические средства, коляски, приставки, экзоскелеты были не громоздкими странными механизмами, а частью обычных удобных гаджетов вроде телефона или машины. Это для меня и есть технологии и инновации.

Познакомившись с Юлией Савиных я поняла, что все эти идеи более чем реальны. Я встретила людей

искренне желающих помогать и делать это не разово, а масштабировать эту помощь, создавая полезные и общедоступные проекты!

Мне это подарило надежду и ещё большую уверенность в правильности выбранного мной пути.

Расскажите о проекте «Модные инновации».

На международном форуме «SkolkovoWomen's Forum» — 2022, прошедшем в сентябре в Технопарке «Сколково», мы представили наш проект «Модные инновации». Форум был посвящен технологическому и социальному предпринимательству, новым возможностям и благотворительности.

В рамках форума прошел модный показ бренда Julia Arger, в котором приняли участие девушки с протезами конечностей. Модели с протезами участвовали в показе наравне с профессиональными моделями, участвовали дети и школьницы, мы им помогли получить за работу гонорар. И такая инклюзия важна не только для людей с инвалидностью, но и для общества в целом! Для людей с инвалидностью это возможность социализироваться, попробовать новое, работать и общаться без каких-либо преград. А для общества это полезно, потому что у него есть возможность познакомиться с людьми с особенностями. Научиться гармонично взаимодействовать и вместе приносить этому миру пользу. Как раз это и является целью нашего проекта — помощь и внедрение кибер-людей в традиционную жизнь общества.

Также на закрытии форума мы вместе с Борисом, моим партнером, выступили с танго-импровизацией. Чтобы поддержать и вдохновить собственным примером участников форума. И это нам удалось — мы получили огромный отклик от участников, ведь только собственным примером мы можем зажечь зрителя. И это все благодаря новым технологиям в протезировании!

Кроме этого, вы педагог аргентинского танго?

Мы с Борисом Мандрабурой, моим партнером по танцам, являемся чемпионами Москвы и России по аргентинскому танго. Мы единственная в России инклюзивная пара, профессионально исполняющая и преподающая аргентинское танго.

Мы планируем открыть свою школу танцев, ведь наша работа способна помочь огромному количеству людей.

Благодаря богатому и разностороннему опыту работы с телом мы имеем возможность обучать людей любого уровня физической подготовки, любого возраста, а также с наличием травм опорно-двигательного аппарата.

А это значит, что мы обучаем танцам и людей с протезами ног. И это не просто развлечение для наших учеников, мы используем танец как средство физической и психологической реабилитации. Мы заново знакомим их с телом и учим его контролировать.

Мы с Борисом твердо убеждены, что танцевать может каждый! Возможности человеческого тела невероятны! Они намного шире, чем принято считать. И наша пара тому живое подтверждение! □



ТАКАЯ, КАК ВСЕ — ОСОБЕННАЯ!

Об инновациях в протезировании, о собственной миссии и отношении общества к людям с особенностями, о ютуб-канале, который вдохновляет миллионы – **Вероника Левенец**, журналист, мотивационный спикер, резидент клуба SkolkovoWomenClub, представитель Всероссийского общества инвалидов (ВОИ), модель, видеоблогер канала на ютубе «ХВАТИТ НЫТЬ».

Вероника, вы являетесь резидентом клуба SkolkovoWomenClub, расскажите, что вам дает это участие?

SkolkovoWomenClub — это в первую очередь нетворкинг. Здесь мы не просто общаемся, мы находим точки

взаимодействия, в результате объединения, многие могут прокачать свои скиллы, создать совместный бизнес, поучаствовать в социальных проектах, найти взаимопонимание и поддержку. Благодаря клубу у нас есть возможность донести наши законодательные инициативы о создании равных возможностей для всех в обществе. Я считаю, что моя миссия — изменить восприятие

людей с инвалидностью в нашей стране. Я хочу сделать наше общество более гуманным. Так сложилось, что после Великой Отечественной войны инвалидов пытались «спрятать», дабы не портить облик социалистической страны, и в головах людей закрепилось суждение о различии людей с инвалидностью и без неё, но я считаю, что здоровое общество никогда не допустит пренебрежительного, поверхностного отношения к инвалидам и вообще к людям, которые нуждаются в поддержке. И мы совместно с Клубом и сенатором РФ Шумиловой Еленой Борисовной обсуждаем возможные законодательные проекты на этот счет. Тем более что в настоящее время очень многие ребята получают увечья, важно поддержать их, показать, что жизнь на этом не останавливается. Пока у нас в стране очень сложно даже найти информацию, например, о протезировании, узнать, какие протезы лучше, поэтому я продолжаю популяризировать новые технологии, бионические протезы, занятия спортом, любовь к жизни.

Конечно, изменение восприятия людей с инвалидностью требует комплексного подхода, оно включает в себя и образование, и осведомление, и создание равных возможностей. Это должно начинаться в семье, в школе. Социальная среда должна быть для всех равной, но я думаю, что нашему обществу под силу справиться с этой сложной задачей, главное — активно двигаться в этом направлении. И мы вместе с SkolkovoWomenClub работаем. Сейчас я занимаюсь подготовкой инклюзивного мероприятия — «Мотивационного форума» для людей и о людях с инвалидностью. Это важный шаг в моей социальной жизни на пути к трансформации сознания общества.

Вероника, вы амбассадор и пользовательница киберрук российской компании в Сколково, наверняка вам известны тонкости развития этой отрасли в России?

Я общаюсь с разными протезными компаниями России и могу вас заверить, что сейчас это действительно время возможностей для технического прорыва в этой отрасли. Да, изначально, когда Европа и Америка наложили ряд санкций на нашу страну, это отразилось на поставках комплектующих для протезов, но сейчас многие компании открыли собственное производство. По сути, в мире решаются 2 проблемы для тех, кто потерял конечности: это разработка инвазивных технологий и улучшение системы управления протезами. Сегодня кисть можно не только сжать и разжать, но и управлять каждым пальцем отдельно. Такие задачи решает искусственный интеллект и оптимизиография (управление каждым пальцем отдельно). Это такие оптические датчики, которые считывают сигналы под кожей, то есть движение внутри тканей. Такая разработка увеличит скорость управления протезом и поможет более активно двигать пальцами.

Если говорить о компании «Моторика», то для меня их самая главная заслуга — это протезирование детей, начиная с двух лет. Таким протезированием занимается только несколько компаний в мире. Представьте, ребенок не испытывает комплексов, страхов, он, напротив, чувствует себя супергероем. Он позиционирует себя по-другому, и общество считывает его. Происходит кастомизация протезов. Человек привлекает

внимание к своей персоне, к вопросу протезирования, показывает, что это нормально, что это может выглядеть стильно, модно, быть своего рода аксессуаром, украшением, частью гардероба. В моем детстве, конечно, такого не было.

Еще один важный момент: человек, который лишен конечности, часто жалуется на фантомные боли. В мозге остается информация о потерянной руке или ноге и подает болевые сигналы. Никакими медикаментами эту боль не устранить. Сейчас российские ученые приблизились к созданию электронного протеза ноги, который сможет вернуть пациенту способность чувствовать и купировать фантомную боль. Хирурги имплантировали в культю электроды, их соединили с датчиком на искусственной стопе. С таким протезом человек сможет почувствовать горячее — холодное, мягкое — твердое. Протез перестает восприниматься как средство реабилитации, а ощущается как своя конечность.

Эти проекты дают мощный прорыв в области науки. Все ученые мира пытаются это сделать, вопрос только в том: кто будет первым? Но многие моменты тормозят юридические аспекты: мы можем пойти сделать себе нос, грудь, а вот вживить в руку или в ногу чип — мы не можем.

Расскажите, почему вы решили создать канал со столь дерзким названием «Хватит Нить!»?

Я заметила, что люди привыкли постоянно жаловаться друг другу. Вроде бы у человека отличная работа, дом, семья, но он постоянно ноет. Своего рода жизненная позиция жертвы, потребность, чтобы его все жалели. Не так давно я создала ютуб-канал под названием «Хватит Нить», цель которого — донести до человека, что в жизни случается всякое, но важно принимать всё с благодарностью и никогда не опускать руки. Нельзя себя жалеть, это разрушает человека и ведёт в пропасть. Важно дисциплинировать себя, несмотря на боль, усталость или отсутствие желания. А ещё, есть вещи, которые мы не в силах изменить. Я родилась с одной рукой и стеснялась этого всю свою жизнь. А потом поняла, что так больше продолжаться не может... Для меня это был вызов самой себе! Решиться показать себя такой, какая я есть. Не прятаться за длинными рукавами, не стараться обходить тему отсутствия руки. Я решила на своем примере показать, что выбор всегда делает сам человек, либо мы это принимаем, либо позволяем ситуации владеть нами.

Я сняла первый ролик и стала получать огромное количество сообщений и откликов от знакомых. Для них мое откровение позволило наконец-то открыто поговорить, я почувствовала облегчение, счастье. Я абсолютно приняла себя, и люди приняли меня такой, какая я есть! И я поняла, что этими небольшими мотивационными роликами я могу вдохновлять других людей. Оказывается, очень многим людям нужна поддержка, вдохновение, мотивация. Эти люди становятся увереннее в себе. И мне важно своим примером показать, что нельзя себя жалеть! Надо двигаться вперед, покорять вершины, подиумы, рожать детей, заниматься спортом... Жить счастливой жизнью! □



«Человеческим сознанием управляет Творец. Человек управляет техноматрицей, не стоит позволять ей управлять нами», – **Татьяна Кант**

Как вы думаете, почему нейроэтикет становится все более актуальным и востребованным в наше время?

Сколько времени мы взаимодействуем в условиях научно-технического прогресса? Всего лишь несколько десятилетий. Правила взаимодействия при научно-техническом прогрессе находятся на этапе становления. При этом технический прогресс не стоит на месте и постоянно добавляются новые технологии. С технологиями должны приходиться и правила эффективного взаимодействия с ними, однако они пишутся сейчас на коленке, поскольку люди не успевают понять, что они уже живут в новом мире. И многие, не зная эти правила, теряют свою репутацию, накопленную годами, оставляя неверный цифровой след, а вместе с этим и свои финансы.

Ко мне пришла крупнейшая корпорация, имя которой не могу разглашать, в которой отдел закупок не знал правил выстраивания онлайн-конференций. В итоге компания потеряла миллиардный контракт, казалось бы, из-за маленькой детали. Однако из деталей складывается картина и формируется представление о сотрудниках или компании. А этикет — наука о деталях, которая и показывает статус, и формирует эффективное взаимодействие в разных сферах жизни

НЕЙРОЭТИКЕТ И ТЕХНОМАТРИЦА: ПРИНЦИПЫ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ

Давайте попробуем описать ваш путь в двух словах? Как вы пришли к созданию нового направления этикета?

Я — эксперт по международным бизнес-коммуникациям, эксперт Дипломатической академии МИД России с опытом работы более 20 лет, развиваю новое направление этикета — нейроэтикет.

Нейроэтикет — инновация в сфере традиционного этикета. Если под обычным этикетом подразумевают правила взаимодействия людей, то нейроэтикет — это правила эффективного взаимодействия между людьми с помощью разных устройств, которые помогают или наносят ущерб в случае их неиспользования.

Например, когда я присутствовала на переговорах в Пекине, один из участников случайно сделал публикацию в социальной сети, из-за которой было уволено 5 сотрудников данной организации. Понимая важность последствий незнания каких-то элементарных моментов базового цифрового этикета, я начала создавать авторскую программу «Формула переговоров с Китаем», где одним из направлений был нейроэтикет.

каждого человека, вне зависимости от того, человек является предпринимателем и хочет увеличить прибыль компании или мамой, заботящейся о реализации своего ребенка.

После прохождения программы «Международный деловой протокол и этикет», где одним из модулей является нейроэтикет, компания заключила контракт на более выгодных условиях.

Ко мне часто приходят госкорпорации, компании, которые выходят на международный рынок, и те, кто просто интересуются тем, как эффективно взаимодействовать и жить в новом технологичном мире. И после работы со мной осознают, насколько важно знать правила выстраивания эффективной коммуникации с людьми и понимать принципы взаимодействия в технологичном мире.

В своей индивидуальной работе вы часто используете такое понятие, как «техноматрица», и описываете правила работы в ней. Расскажите подробнее нашим читателям, что это такое?

Техноматрица — созданный человеком и для удобства человека мир, состоящий из гаджетов. Мир, которым он умеет управлять и где управление основано на определенных принципах взаимодействия.

5 ПРИНЦИПОВ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ С ТЕХНОМАТРИЦЕЙ:

1. Принцип иерархии. Человек всегда выше по иерархии, чем машина (какой бы умной она ни была), поскольку именно он ее создал и дает ей задачу, необходимую для исполнения. Первый признак того, что человек подчинился машине — он начинает деградировать и подстраиваться, теряя человеческие качества.

Как говорил Исаак Азимов: «Машины не могут заменить людей. Они могут сделать только то, что мы им скажем».

2. Принцип ответственности. Человек берет ответственность на себя за результат своей работы и учитывает правила эксплуатации техники. Он начинает снимать с себя ответственность, перекладывая отсутствие результата на машину. Например, человек не заложил время на выполнение работы, не было света, и он оправдывается: «Вот, не было электричества, и у меня все накрылось». Не предусмотрел момент с эксплуатацией техники.

3. Принцип формирования фильтров. Человек отвечает за формирование фильтров общения с матрицей, фильтров своего сознания. Если в большом потоке информации не будешь понимать, что тебе нужно и для чего тебе это нужно, тебя заполнит информационный мусор и ты начнешь жить по законам этого мусора — останется мало человеческого. Создавать фильтры и отдельную корзину для мусора, иначе появляется дискретное сознание — и человеком становится легко управлять, поскольку сознание расщепляется на много разных файлов и отсутствует возможность видеть картину целиком.

4. Принцип сохранности здоровья. Нести ответственность за соблюдение режима труда и отдыха, использовать техногаджеты, которые нивелируют электромагнитный смог (например, УКЭ), отвечать за развитие головного мозга, за свое здоровье и здоровье своих близких.

5. Принцип человечности. Ответственность за развитие этико-моральных качеств, таких как благородство, достоинство, честь, которые дают силу, свободу, успешность.

Эти принципы влияют на качество жизни и реализации, независимо от того, знаете вы о них или нет. Как незнание закона не освобождает человека от ответственности за его соблюдение.

Вы говорите про электромагнитный смог и «УКЭ». Расскажите, что это такое?

УКЭ — устройство, которое помогает нивелировать электромагнитный смог. Разрушает так называемые электромагнитные кластеры — сгустки высокочастотной энергии, которые образуются в пространстве, и тем самым ослабляет пагубное воздействие высокочастотных электробытовых приборов, мобильных телефонов, компьютеров, сетей 4G и 5G. И в зависимости от интенсивности воздействия электромагнитных полей, можно

подбирать модель и требуемое количество устройств. Их давно использую в своей работе.

Сколько людей вы обучили на собственных программах?

Количество тех, кто прошел мои обучения, превосходит цифру в 20 000 человек.

Топ-5 рекомендаций от Вас для читателей, чтобы технический прогресс был пользой, а не поработал человека?

1. Каждые 20 минут отрываться от экрана телефона или компьютера и рисовать фигуры в воздухе глазами, чтобы большее количество нейронов было задействовано в мозгу и не было застывания и кислородного голодания. Это особенно важно для детей, поскольку при постоянном использовании гаджетов может появиться такое заболевание, как «Цифровой Альцгеймер». Цифровой Альцгеймер связан с ухудшением когнитивных функций, таких как память, внимание и мышление, а некоторые исследования связывают цифровой Альцгеймер с уменьшением размера мозга и повышенным риском развития деменции.

2. Организовывать себе 1 день в неделю без гаджетов, отдыхать на природе. Общение с природой, настроить свои биоритмы, общение с водой, лесом, гармонизация.

3. Иметь при себе УКЭ, которые нивелируют все негативные воздействия электросмога и позволяют полноценно человеку жить даже среди него.

4. Создавать для себя определенные аромакомпозиции для эффективной работы головного мозга. Где нужно — они дают концентрацию, где нужно — расслабление. Например, розмарин, лимон или базилик помогают увеличить концентрацию внимания. Стоит помнить, что аромамасла не являются универсальными и могут иметь индивидуальный эффект на каждого человека. Я использую духи Immu-ni-tet, которые создала по своей авторской технологии.

5. Сделать так называемую бабочку wingwave-коучинга для снятия волнения, тревоги и стресса. При выполнении упражнения важно глубоко и медленно дышать.

- Сядьте в удобную позу, не скрещивая ноги,
- Обнимите себя, положив руки на верхнюю часть плеч в форме креста,
- в размеренном темпе похлопайте себя по плечам, поочередно: левое, правое, левое, правое и т.д. Повторяйте движение до состояния достаточности, когда почувствуете облегчение.

А есть ли у вас какой-то бонус для читателей?

При приобретении индивидуальной годовой программы в подарок будет сессия wingwave-коучинга или мастер-класс для ваших сотрудников.

Я рада всех видеть на своих программах. Я работаю дистанционно и офлайн в Москве. □

По промокоду **КАНТ**
скидка на первую консультацию **15%**
для всех читателей
до **30.09.2023**



Юлия Титель, основатель, главный врач, врач-косметолог клиники антиэйджинга и биохакинга «Пятый Элемент», об особенностях клиники, инновационных методах в косметологии и ДНК-детоксе.

КРАСОТА ДОЛЖНА БЫТЬ ЕСТЕСТВЕННОЙ!

Юлия, ваша клиника называется «Пятый Элемент» — это отсылка к Люку Бессону или к греческим философам?

Думаю, что и Люк Бессон тоже делал отсылку к философии, пятый элемент — это пятая стихия, эфир, высшая субстанция, к которой невозможно прикоснуться. Божественный эликсир, дарующий вечную жизнь. Аристотель считал пятый элемент сверхъестественным, которое не стареет, не подвержено разложению и обитает в высших слоях атмосферы: там, где живут боги. Мы дали этому понятию еще одно значение — это некий потенциал, скрытый от нас внутри каждого человека, дающий возможность прожить целостную, полнокровную качественную жизнь в состоянии глубокого счастья и реализации. И вот этот потенциал мы должны помочь вам открыть в вас самих!

Старение всегда беспокоило людей. Действительно ли механизмы старения необратимы или есть способ оставаться молодым долгое время?

Мы рассматриваем всю жизнь человека как процесс развития от рождения до ухода с арены жизни. **Важно**

изменить период драглости на период мудрости и долгожительства. Но такое возможно, если человек осознанно относится к себе, своему здоровью, к своему телу. В таком случае определенные процессы мы можем контролировать и заниматься их профилактикой.

Саркопения — атрофия мышц, мы можем заблаговременно задуматься о минимизации этого процесса. Также заранее можно побеспокоиться и о других моментах, для этого проводятся диагностические мероприятия превентивной медицины, генетические исследования, которые показывают, где высокие риски, какие риски по каким заболеваниям и какие профилактические мероприятия можно провести.

Что провоцирует быстрое старение?

Это солнечная радиация, вредные привычки: курение, алкоголь, злоупотребление какими-либо препаратами и веществами. Это ведет к убыстрению темпов увядания, а также повышению индекса массы тела. Еще хронические воспаления в организме, снижение активности митохондрий, частые инфекции — вирусные или бактериальные, изменение иммунного статуса. Также к этим причинам относится мутация в гене белка сиртуина 6 и тем самым накопление сенесцентных клеток в организме человека.

В чем уникальность вашей клиники? Как вы помогаете своим пациентам поддерживать естественную красоту?

Клиника антиэйджинга и биохакинга «Пятый Элемент» — первое в мире медицинское учреждение, где собраны самые эффективные на сегодняшний день методики эстетической и антиэйджинг медицины. **Мы интегрировали генетику в практическую деятельность врача с целью повышения качества жизни и снижения рисков актуализации мультифакторных заболеваний.** Генетические тесты мы используем с точки зрения управления качеством жизни и здоровьем. Мы объединили антиэйджинг и эстетику. То есть консолидировали эти два направления и заявили о том, что красота должна быть естественной, а коды красоты соответствуют кодам здоровья внутри организма. Мы создали уникальную систему 3D-диагностики лица, по которой мы определяем эстетические коды красоты и корректируем определенные нюансы, подчеркивая естественную красоту человека. Это очень важно!

В клинике разработаны эксклюзивные авторские программы улучшения качества жизни и борьбы со старением, а также имеется собственная линия уникальной профессиональной косметики для лица и тела, созданная совместно с японскими специалистами и производимая на территории Японии.

Например, у нас есть услуга: омоложение под седацией за два часа, дает возможность получить эффект минус 7-10 лет, без хирургического вмешательства, за 1 процедуру.

Внутри клиники была создана программа «ДНК-детокс» — система питания для стимуляции активности генов фаз детоксикации в биотрансформации.

Система питания «ДНК-детокс» стала результатом научных исследований антиэйдж медицины, генетики

и многолетней работы с пациентами для профилактики возраст-зависимых заболеваний. Детокс — это генетически обусловленные сложные клеточные процессы. В организм постоянно попадают различные вещества вместе с продуктами, водой, воздухом и косметикой. Желудочно-кишечный тракт, мочевыделительная система, дыхательная система и кожа каждую секунду выводят из организма продукты метаболизма — токсины. Иногда токсинов становится слишком много и организм перестает работать как раньше. Тогда ему нужна помощь.

В чем будущее косметологии на ваш взгляд?

Будущее косметологии, на мой взгляд, это предотвращение всех основных типов увядания, наиболее естественным и прогрессивным способом. Это замедление процессов гравитационногоптоза, замедление процессов мелкоморщинистого старения, это снижение воспаления в коже, улучшение цветовых показателей кожи, улучшение мышечного тонуса, снятие спазмов и ликвидация процессов отсутствия тонуса в мышцах лица. И это работа, конечно, с генами, активность которых способствует синтезу коллагена и стимуляции собственного неколлагенеза и образования новых сосудов.

У нас есть услуга: омоложение под седацией за два часа, дает возможность получить эффект минус 7-10 лет, без хирургического вмешательства, за 1 процедуру

Будущее косметологии будет связано с развитием новых технологий, таких как нанотехнологии и биотехнологии, а также с ростом популярности натуральных и экологически чистых продуктов.

Нанотехнологии позволяют создавать косметические средства с улучшенными свойствами, такими как более глубокое проникновение в кожу и более длительное действие. Это может привести к разработке более эффективных косметических средств и процедур, которые будут более персонализированными и адаптированными к индивидуальным потребностям каждого человека.

Биотехнологии также могут иметь большое значение в косметологии, так как они могут использоваться для создания косметических средств на основе натуральных ингредиентов, полученных из растительных и животных клеток. Это может привести к созданию более экологически чистых продуктов, которые будут более безопасными и здоровыми для кожи.

Кроме того, я думаю, что в будущем будет больше уделяться внимания персонализированному подходу к косметологии, который будет основываться на анализе генетической информации и индивидуальных потребностях кожи каждого человека. Это позволит создавать более эффективные и персонализированные косметические средства и процедуры, которые будут точно соответствовать потребностям каждого человека. □

www.5clinic.ru

ПОМЕНИТЬ ЖИЗНЬ НА 180 ГРАДУСОВ!

Ольга Яковлева, директор центра «Ментальное здоровье», судебный эксперт психолого-психиатрической экспертизы, независимый эксперт «Международного исследовательского института психотехнологий», один из разработчиков программы «Занимательная психиатрия» – о новейших методах психоанализа, благодаря которым можно полностью изменить жизнь в комплексе.

Руководитель SkolkovoWomenClub в Камчатском Крае

ВСЁ В ВАШИХ РУКАХ!

Если вы спросите меня: «Возможно ли изменить свою жизнь из формата полный минус на плюс, где у вас будет и любовь, и финансы, и успех?» — я вам отвечу: «Возможно!»

Причём не с помощью долгой терапии, когда пациент ходит к психологу годами. И не с помощью методов, которые доставляют моральную боль, а действительно быстро и результативно. Это приятная работа над собой! Наши детские травмы — отбирают ресурсы. Мы как будто ходим по одному кругу, попадая в одни и те же ситуации, натываясь на людей с похожим характером.

Всё, что необходимо сделать, — это обратиться к специалисту, который поможет убрать вашу первичную травму, поднимет ресурсное состояние и изменит мышление на успешное. В результате можно прожить абсолютно другую жизнь, такую, в которой нет боли, обид и повторяющихся проблем. Но о конкретной методологии мы можем говорить с конкретным пациентом, разбирая конкретную ситуацию.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ СТРЕССЕ

А пока я хочу дать вам несколько советов, благодаря которым вы сами сможете помочь себе выбраться из тупиковой ситуации, решить проблему или просто поднять настроение. Возможно, вам покажется, что советы слишком простые, но когда вы проверите их на практике, то убедитесь в действенности.

- Пространство вокруг вас является отличным индикатором внутреннего состояния. Наведите порядок. Если энергии нет вообще, пусть сначала это будет письменный стол. Поставьте таймер на 10 минут, приберитесь то, что успеете, затем можно увеличить время и прибраться в шкафу, в комнате... Затем в автомобиле, квартире. Беспорядок снаружи порождает беспорядок внутри, и, наоборот, порядок снаружи порождает внутренний баланс.

- Йоги говорят: «Кто контролирует своё дыхание, тот контролирует жизнь». Это действительно так. Когда мы испытываем стресс, то дышим поверхностно и неглубоко. Такое дыхание активирует симпатическую нервную систему, поскольку главная её задача — мобилизовать жизненно важные органы для выживания в стрессовой ситуации. Медленное глубокое дыхание стимулирует работу парасимпатической системы и снижает уровень стресса. Поэтому самая простая практика для снятия стресса — это глубокое дыхание.

- Примите прохладный душ. С одной стороны он увеличивает выработку эндорфинов — гормонов хорошего настроения, а с другой — снижает уровень кортизола в крови, вызывающего стресс.

- Прогуляйтесь, но не по привычному маршруту. Мы — заложники своих привычных паттернов мышления, а мозгу для развития и решения проблемы нужна новизна, поэтому, даже иногда меняя маршрут от дома до работы, вы уже проводите профилактику стресса. Посмотрите на привычные места глазами туриста, наверняка вы что-то не замечали, на что-то не обращали внимание. Это поможет посмотреть на сложившуюся ситуацию с другого ракурса.

- Вспомните детские счастливые моменты. Моменты, когда вы победили! Уговорили маму купить мороженое, убедили ребят играть в ту игру, в которую вы хотели. Получили награду в спорте или заняли призовое место

в олимпиаде. Все воспоминания побед помогут вам вернуться в состояние успеха и настроиться на него.

- Вспомните моменты, когда вы были действительно счастливы, вам было хорошо. Поездка на море или в деревню к бабушке, закат на озере, ночевка в палатке или отдых в дорогом отеле... У каждого свои воспоминания счастья, которые помогут вам вытащить себя из болота невзгод, как барон Мюнхгаузен, буквально за волосы.

- Вспомните приятные запахи, ароматы. Может быть, это запах подаренных цветов или аромат свежего хлеба.

- Вспомните о вкусной еде, какое удовольствие она вам доставляла.

- Вам нужно погрузиться в воспоминания счастья и уюта, чаще всего их легко найти в детстве, потому что детство — это неиссякаемый источник силы, там вы испытали впервые вкус победы и успеха. Вспомните эти моменты, получите ресурс из детства. Можно записать эти воспоминания в блокнот и перечитывать в сложной ситуации.

- Когда мы в стрессе, мы совершаем множество хаотичных движений. Чтобы уравновесить вегетативную нервную систему, сделайте несложное упражнение. Разложите на своем рабочем столе 4 предмета. Отодвиньтесь на вытянутую руку. Закройте глаза и решите быстро взять конкретный предмет. Взяли. Открыли глаза, оценили, легко ли вам это удалось. Затем снова закройте глаза и возьмите другой предмет, также быстро почувствуйте его тактильно, затем положите между другими предметами. Буквально за несколько минут такой несложной игры ваша вегетативная нервная система придет в норму, вы сможете логично мыслить, ваше дыхание будет восстановлено. Затем спрячьте один из предметов с закрытыми глазами, через пару ходов игры найдите его. Похвалите себя за то, что вы нашли его, пусть так же легко вы найдете выход из сложной ситуации.

Благодаря этим несложным техникам вы соберете по крупицам свою уверенность. Получите квантовый толчок, который перезапустит ваши системы и поможет разрешить ситуацию.

Помните, выход есть всегда! Даже если вы на самом дне, от него можно оттолкнуться!

Не бойтесь обратиться к специалисту и не откладывайте решение проблемы в долгий ящик. Первичные травмы не рассасываются самостоятельно, если в детстве вы получили от родителей информацию, что деньги зарабатываются с трудом, то вряд ли вы будете легко получать доход.

Если вы впитали мысль, что мужчина может поднять на женщину руку, то вряд ли рядом с вами появится заботливый и ласковый мужчина. Да, когда вы на грани, когда уже очень болит, решиться пойти к специалисту проще.

Аналогия со стоматологом, вы знаете, что вам нужна профгигиена, но откладываете поход, а вот когда зуб заболел и даже опухла щека — вы точно обратитесь к специалисту.

Но с другой стороны: зачем ждать, если уже завтра вы можете проснуться другим человеком! Сегодня апгрейд мозга считается лучшей инвестицией в себя. □



ДЕКОР ФОРМИРУЕТ ФИНАЛЬНОЕ ВПЕЧАТЛЕНИЕ О ПРОЕКТЕ

Анна Столярова, дизайнер интерьеров, декоратор, резидент SkolkovoWomenClub, Победитель конкурса Миссис Москва 2023 в номинации «Миссис Fashion» – о роли женщины и всестороннем развитии в разных областях жизни.

Время диктует свои условия во всех сферах жизни, не исключение и дизайн помещений. Сегодня дизайнер должен не просто уметь предложить красивую картинку, понимать, возможно ли воплотить ее в жизнь, но и сделать дизайн функциональным, актуальным и эксклюзивным. Чтобы закрыть все эти потребности, дизайнер должен иметь качественное профильное образование и большой жизненный опыт.

Так, если у дизайнера есть дети, то он может продумать интерьер детских, учесть этот момент при создании интерьера кафе или ресторана. Если дизайнер занимается спортом, то может не только продумать проект спортивных залов, но и, например, систему для хранения спортивного инвентаря и оборудования в загородном доме. Сегодня дизайнер должен уметь работать с натуральными материалами, уделяя большое внимание текстилю, потому что именно текстиль наполняет пространство уютом.

Именно таким разносторонним дизайнером интерьеров является Анна Столярова.

Анна, вы мама троих детей. На ваш взгляд, материнство — это основная задача женщины?

Я — человек очень целеустремленный, люблю доводить все дела до конца, не бросать на полпути, как бы сложно ни было.

Когда есть полноценная традиционная семья (муж, дети, родные), то у женщины существует большой круг обязанностей. Безусловно, я считаю, что основная задача женщин — это материнство, воспитание детей, создание в семье уюта и надежного тыла.

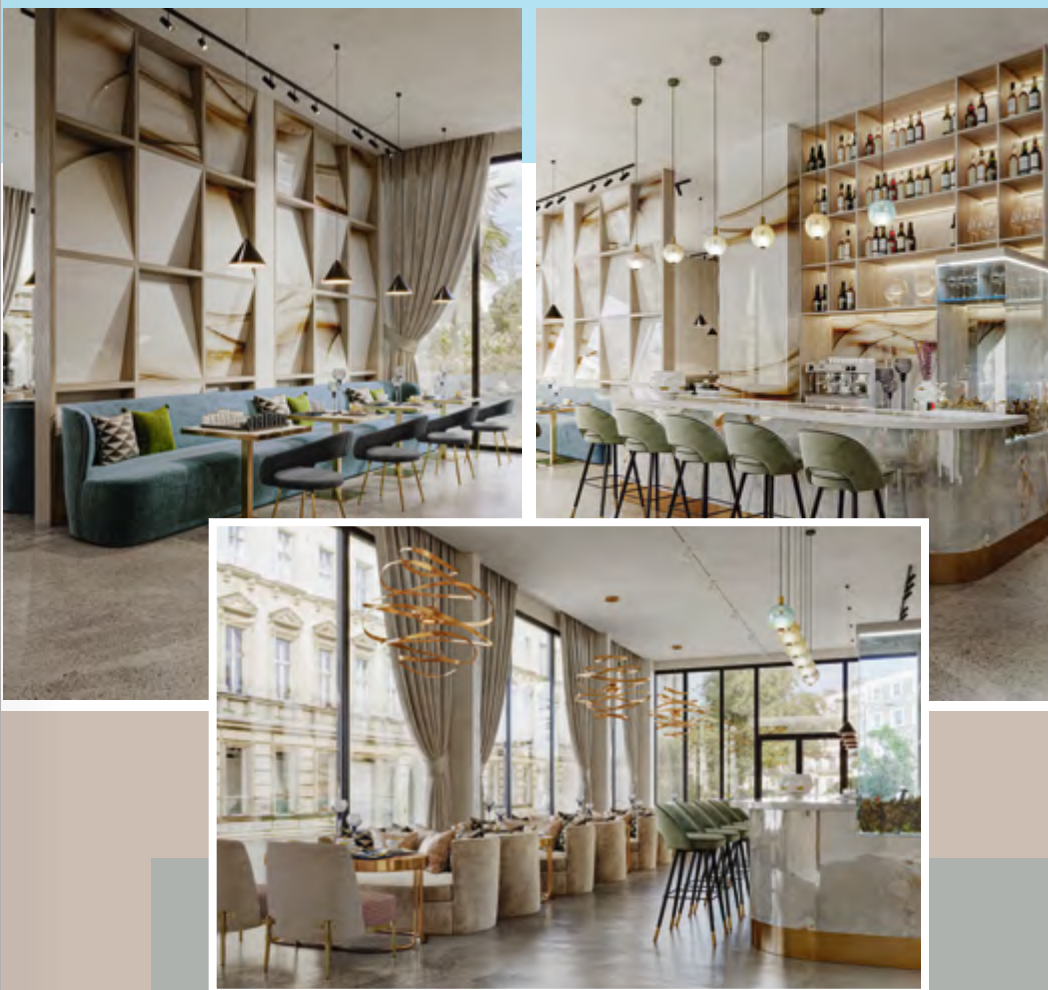
Но при этом женщина должна находить возможность работать, трудиться или, по крайней мере, учиться и развиваться в прикладной области.

Вы профессиональный стилист, верно?

Девять лет назад, когда моему среднему ребенку исполнился 1 год, я смогла позволить себе поехать на учебу в London College of Fashion, где изучала профессию стилиста. Это было непросто, так как занятия проходили на английском языке. Но также это было интересно и познавательно и имело практический аспект. Вернувшись в Москву, пересмотрела свой гардероб и уже с полученным опытом стала более профессионально подходить к этому вопросу: в моем гардеробе теперь разумный баланс между практичными повседневными вещами, одеждой и обувью производства как известных брендов, так и интересных российских дизайнеров.

Еще и занимаетесь спортом?

Лет 7 назад был период, когда я активно занималась спортом. Я успела поучаствовать в нескольких



дистанциях триатлона, финишировала с хорошим временем на полумарафоне (21 км) в Париже. При подготовке к стартам важным было получение персонального практического опыта выхода на пик формы, а также правильного питания и методик восстановления тела.

И вот спустя какое-то время Бог снова послал мне радость материнства!

Как вы пришли в дизайн интерьеров?

После рождения третьего ребёнка мы с мужем стали размышлять о переезде за город.

Во время строительства дома я познакомилась с талантливым архитектором и дизайнером Людмилой Узиковой. Мы не только успешно закончили наш проект, но и подружились. Мила увлекла меня вопросами дизайна интерьеров и декора, и вот я уже снова студент.

В 2021-2022 году я обучалась в Москве в Международной школе дизайна IDS. И снова, честно скажу, — непростой год обучения — ведь требования в IDS очень строгие (а при этом мои домашние обязанности никто не отменял, к тому же у нас в доме нет няни и повара).

Учеба снова была очень познавательной и увлекательной. И опять в духе времени. Дипломная работа была по теме дизайна интерьера ресторана, а именно в эти годы, без преувеличения, Москва стала гастрономической столицей мира.

Полученные в процессе обучения знания я применила на практике, участвовала в проектах нескольких ресторанов и кафе, расположенных в Москве и Подмосковье. Среди них ресторан Spettacolo в Галерее

«Времена Года» и семейное кафе в локации Новорижского шоссе.

Сейчас я завершаю небольшой собственный проект (студия порядка 100 кв. метров).

Большое внимание я уделяю декору и текстилю, так как, на мой взгляд, именно декор формирует финальное впечатление о проекте.

В какой дизайнерской программе вы работаете?

Я работаю в программе Procreate. Раньше интереса к цифровому рисованию скетчей, эскизов по дизайну у меня в принципе не было, кроме чертежей в программе Archicad. Procreate — это графический редактор, работающий на платформе iOS. Фейс, меню, инструментарий программы достаточно понятны. Скетчи я использую после утверждения планировок. Большим успехом у дизайнеров также пользуются Pinterest, для поиска референсов и вдохновения. Работу с планом помещения удобно делать в Planner 5D и Room Planner. Опытные архитекторы и дизайнеры говорят, что «карандаш и линейку никто не отменял», соглашусь, но технологии идут вперёд, и мы также должны идти в ногу со временем.

В следующем номере в нашей рубрике мне хотелось бы поделиться с вами практическим опытом реализации текущих проектов российских архитекторов, дизайнеров, декораторов и педагогов в актуальных условиях рынка. □

т. + 7 985 151 25 91 milovaau@gmail.com

ПРОФИЛЬ НОВОГО РЕЗИДЕНТА

ТОП-5 СОСТОЯНИЙ

Мария Ефимова,

бизнес-психолог, коуч, автор книги «Белая книга руководителя», о самых частых проблемах руководителей и быстром способе их решений.

когда пора обратиться к коучу



СОСТОЯНИЕ УСПЕХА – ЭТО СЧАСТЬЕ

Вряд ли вы найдёте человека, который признается, что намеренно отказывается от успеха. Но в действительности ряд людей просто не в состоянии пережить, почувствовать успех.

Успех — это когда ты активно можешь применять какие-то действия, не реагируя на неудачи, тебя не выбивают из колеи мелкие затруднения. Ты в состоянии идейности и вдохновения. Ты просыпаешься утром с желанием жить, действовать, менять себя и мир, достигать целей. Когда ты понимаешь, куда идешь, кто ты, что за личность. Для меня успех — это определенная система, осознанно выстроенная человеком. Человек не застревает на проблемах, не живет в прошлом, он двигается вперед с определенной целью. Когда человек успешен, он счастлив. Согласитесь, когда всё идет так, как мы наметили, мы испытываем дофаминовые и серотониновые всплески, мы чувствуем себя творцами своей реальности. По сути, состояние успеха и бизнес должны идти рука об руку, иначе для чего мы всё это делаем?

НО ЕСЛИ ВЫ ЧУВСТВУЕТЕ:

- ✓ **СТРЕСС**
- ✓ **ВЫГОРАНИЕ**
- ✓ **ОТСУТСТВИЕ РОСТА БИЗНЕСА И ФИНАНСОВ**
- ✓ **ОТСУТСТВИЕ ВОЗМОЖНОСТЕЙ И РЕСУРСОВ МАСШТАБИРОВАТЬСЯ**
- ✓ **БИЗНЕС ПРИНОСИТ БОЛЬШЕ УСТАЛОСТИ, ЧЕМ УДОВОЛЬСТВИЯ**

Все эти 5 частых симптомов говорят о том, что вам пора обратиться к бизнес-психологу, коучу. В этот момент надо задать себе вопрос: зачем мне это терпеть, если это можно решить?

РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА

Чаще всего такие симптомы говорят о том, что бизнесмен не может делегировать часть своих обязанностей, ему кажется, что лучше него никто не справится с задачей. Такой метод авторитарного управления очень распространен в России, в результате руководитель испытывает выгорание и стресс.

Когда я начинаю работать с владельцем бизнеса, я объясняю, что невозможно вырасти и масштабироваться в одного, как ни крути: нужна команда, нужно научиться делегировать, отойти от гиперконтроля.

От личности руководителя зависит, какие люди работают в команде. Некоторые руководители делают неспособными любого сотрудника действовать самостоятельно. Но бизнесмен это делает не потому что злой и ужасный — нет, это его восприятие мира, людей в целом, команды. Это некие убеждения из детства, когда, например, ребенок видел, что папа приходит с работы уставшим, злым, говорит, что на работе все бездари и дураки. Это откладывается в памяти и когда ребенок вырастает и сам начинает развивать бизнес, то невольно считает всех неспособными делать работу качественно.



КАК РЕШИТЬ?

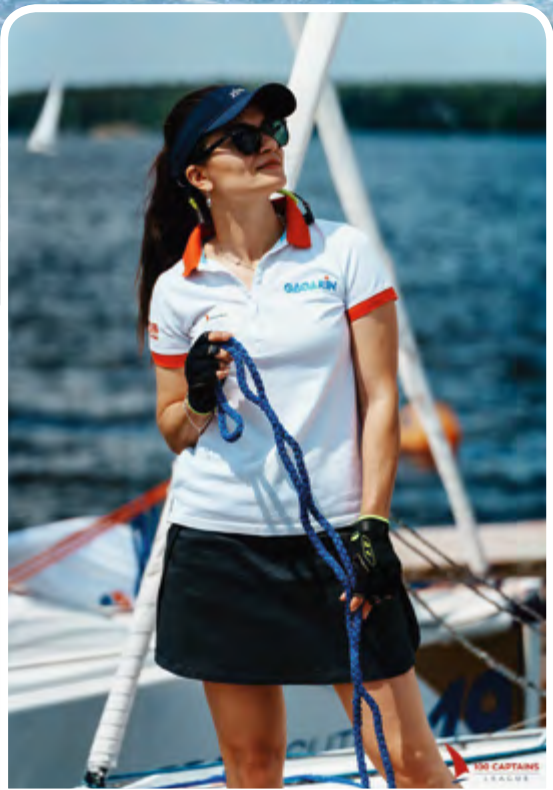
Благодаря тому, что у меня два высших образования: первое — менеджмент организаций, управление персоналом. Второе — организационный психолог, я могу выстроить систему работы в каждом конкретном случае индивидуально. Начиная с установок руководителя, заканчивая стратегическим планом действий на достижение поставленной цели.

В первую очередь с помощью техник психопрограммирования необходимо избавить человека от подсознательных проблем. Буквально за одну сессию можно перепрограммировать старые сценарии и травмы на новые успешные установки, где человек будет понимать, что он способен справиться со всеми сложностями и достичь поставленных целей. Следующий шаг — это системная работа с командой, где, возможно, действительно будет необходимо с кем-то расстаться, пригласить в команду более эффективных.

Работа с коучем, бизнес-психологом — это не разовое явление, это система. Наш мозг устроен так, что мы боимся чего-то нового, делая шаг в неизвестность, включается защитная реакция организма: лень, апатия, недомогание, прокрастинация. Чтобы минимизировать эмоциональные откаты, необходимо работать с коучем системно от запроса до достижения цели.

Как ни крути, наш культурный код — это индивидуализм. Мы не часто готовы обратиться за помощью, даже поход к врачу у нас принято откладывать до последнего, но если не ждать полного коллапса, а начать решать проблему, пока она не достигла масштаба вселенной, то вы получите гораздо больше времени на жизнь в удовольствии и успехе. □

СЕГОДНЯ ВРЕМЯ ТОГО САМОГО ГОЛУБОГО ОКЕАНА



«Я из «породы» предпринимателей: в вызовах вижу возможности, в развитии постоянно хочу большего, готова заниматься только тем, что реально меняет мир». Так говорит о себе **Нармина Велиева**, директор по развитию технопарка «Сколково», амбассадор 100CAPTAINS и лидер проекта Лига на Пироговке. Мы побеседовали о пользе сообществ для продуктивного нетворкинга, качествах стартаперов, которые помогают сохранять устойчивость, работе с инвесторами, технологическими предпринимателями и о том, как общение с яркими представителями tech-сферы влияет на ее личную траекторию развития.

Нармина, вы 15 лет работаете в одной команде. Что дает вам такая профессиональная жизнь среди людей, с которыми вы вместе год от года растёте сами и выращиваете разные проекты?

Да, я в команде Рената Батырова ещё с того времени, когда он запускал свой первый частный технопарк в Астрахани, я тогда управляла ИТ-бизнесом, запускала ИТ-проекты, объединяла людей в бизнес-комьюнити. И за все эти годы мне нравится, что команде Рената всегда мало в предпринимательском смысле, она постоянно бросает вызовы самой себе, генерит сумасшедшие идеи, которые потом реализуются и становятся крутыми проектами. Это очень вдохновляет — видеть, как люди рядом с тобой растут, меняются, приносят новое в проект, создают свои проекты. У нас сложилась команда хорошо дополняющих друг друга людей. Есть те, кто классно стартует проект, кто упаковывает, кто развивает. Мы знаем, в чем суперсила каждого, и используем ее. Мне очень комфортно в таком союзе непохожих, как учил великий управленец Ицхак Адизес.

Такая долгая работа в команде формирует доверие, а оно даёт свободу. И мне важно, что у меня есть свобода для действий, экспериментов, ошибок, новых вариантов, так чувствую предпринимательский подход ко всему, чем занимаюсь.

Во время пандемии выдвигалось много версий о том, каким будет постковидный мир. Одни подтвердились, другие нет. Вы в Сколково помогаете расти стартапам, а они особо чувствительно воспринимают внешние изменения, которые сейчас происходят с невероятной скоростью. Какие качества, на ваш взгляд, им стоит сейчас развивать?

Гибкость и адаптивность, это суперважные навыки и для фаундеров, и для членов команды, без них сейчас невозможен никакой бизнес.

Также умение мыслить масштабно и незашоренно. Да, как раз сейчас после пандемии открываются



новые перспективы, и стартапам важно их разглядеть и использовать. Нужно поймать момент: вчера ещё что-то было нереально, а теперь — вот оно, это же и есть открытие того самого голубого океана.

И если продолжать тему мышления, то нужна еще способность мыслить позитивно, видеть не проблемы, а вызовы, не запреты, а возможности, всегда что-то предпринимать. Когда веришь в идею, тебе ничего не страшно, появляются ресурсы, команда подхватывает, и вместе идете к реализации задуманного. Это все и мне присуще, и касту похожих людей ценю.

Как амбассадор сообщества tech-предпринимателей 100CAPTAINS вы лидируете проект Лига на Пироговке. Как он появился?

Лигу на Пироговке создавали три года назад, тогда в Москве было достаточно мест, чтобы поучиться яхтингу, но не было таких, где бы люди из технологического сообщества могли гоняться со своими и в перерывах между гонками обсуждать свою тематику. И нам захотелось дать им такую возможность.

Формат оказался актуален — Лига растёт год от года. В 2022 году сделали полноценную большую регату. В прошлом году мы объединяли до 27 лодок за этап, но главное не количество, а качество. Мы собрали лучшее — гонки, нетворкинг, спортивные активности, вкусную еду и добавляем по желанию деловую программу, семейные форматы, выступления экспертов.

В чем вы видите свою личную миссию на Лиге?

У нас на Лиге есть команды, которые помогают организовать береговую и водную части, моя задача — коммуницировать с лидерами других комьюнити, которые тоже видят ценность в таком формате. Так, у нас есть представители венчурной индустрии, например, клуба «Синдикат», крупных стартапов из разных сфер: IT, нефтяная сфера, биомед, космос, микроэлектроника, EdTech.

Моя миссия — познакомить участников друг с другом, помочь им найти нужного сейчас им человека, чтобы усилить бизнес и расти. Кто-то на Лиге закрывает HR-задачи: укрепить команду, сделать ее более дружной, найти недостающего по компетенциям участника, кто-то — бизнесовые: привлекает инвестиции, а кто-то просто круто проводит время в кругу единомышленников.

Для меня критерий успеха Лиги — когда человек уходит довольный не только классным яхтингом, но и тем, что получил пользу от нетворка.

Чем Лига близка вам как предпринимателю и человеку, который работает со стартапами?

Мне нравится этот проект, потому что на нем знакомлюсь с интересными людьми, постоянно учусь у них чему-то, равняюсь на них, делюсь экспертизой с ними и заряжаюсь позитивными эмоциями. Здесь я нахожу новые стартапы, которые потом становятся частью экосистемы Сколково. Как эксперт в том, где начинающим свое дело предпринимателям по дороге жизни этого дела нужна помощь, много рассказываю участникам Лиги о возможностях для стартапов в нашей стране. □

СПОРТ С КОМФОРТОМ И РЕЗУЛЬТАТОМ



Мария Коробейникова, консультант фитнес-клуба бизнес-школы Сколково by Pro T trener о возможностях фитнес-экосистемы для успешных людей, их компаний и семей.

СПОРТ И МИЛЛЕНИАЛЫ

В большинстве своем аудитория клуба относится к поколению миллениалов, про них можно сказать: «кто понял жизнь, тот не спешит», поэтому для них спорт — это релакс, избавление от стресса, гармонизация всего организма, налаживание бизнес-контактов и стратегия тимбилдинга.

Например, один из членов нашего клуба, предприниматель, который серьезно занимается триатлоном, входит в сотню самых успешных спортсменов этого направления. Хотя спорт никак не связан с его бизнесом напрямую, все его сотрудники тренируются у нас в клубе. Это часть тимбилдинга компании, мотивационная система. И это работает — предприниматель создал вокруг себя здоровое, успешное, целеустремленное общество, естественно, что такой коллектив достигает успехов и в бизнесе.

Волейбол, баскетбол, мини-футбол — все эти виды спорта любимы нашими посетителями. Хотите найти партнера по бизнесу? Почему бы не записаться в секцию по волейболу?

Часто наши гости остаются в клубе после успешного окончания образовательных программ МШУ Сколково. Приводят друзей, коллег и родных. Практически каждого в клубе знают по имени, и согласитесь, это ценно.

КАЖДЫЙ ВЫБЕРЕТ ТРЕНИРОВКУ ПО ДУШЕ

Каждый гость может выбрать для себя интересные его программы, соответствующие его целям и задачам. В сетке расписания клуб предлагает

и динамичный сайкл и эмоциональную зумбу, осознанный пилатес и уроки йоги, которые успокаивают нервную систему, программа «здоровая спина» делает тело гармоничным.

Уникальность Кампуса дает возможность выходить на пробежку и наслаждаться непередаваемой атмосферой парка МШУ Сколково, что ощутимый плюс в Москве, где люди часто устают и ищут место перезагрузки.

Кроме этого, мы проводим интересные мероприятия, соревнования, в которых могут участвовать не только члены клуба, но и все желающие. Это дополнительная возможность заниматься любимым спортом рядом с теми, кто такой же фанат этого направления, общаться, находить точки взаимодействия.

МЕСТО, КУДА ХОЧЕТСЯ ВОЗВРАЩАТЬСЯ

Пожалуй, главный вопрос, который часто задают всегдашатаи клубов: «Чем отличается ваш клуб от всех остальных?» — скажу словами многих наших гостей: «Это место, где спокойно, уютно и хочется возвращаться вновь, такая неуловимая атмосфера, которую можно ощутить, только придя в клуб Сколково. Наши гости — это успешные и талантливые люди, которые хотят получить комфорт, сервис и результат.

А о сотрудниках я с гордостью могу написать — это сосредоточение инициативных, энергичных и амбициозных людей с активной жизненной позицией и предпринимательской жилкой, они всегда стремятся к изменениям и делают и себя, и мир вокруг себя лучше. □

Спортивная экосистема

Сколково — это экосистема будущего, где Британский архитектор Джон Аджае создал настоящий крытый город — с аудиториями, центрами, библиотекой, кафе, ресторанами, улицами, гостиницами, площадями и, конечно, фитнес-пространством.

Фитнес-клуб Сколково by Pro T्रेner, общая площадь которого — 4,5 тысячи квадратных метров. Он размещен в одном из зданий Кампуса — «Гималаи».

Интерьеры фитнес-клуба продолжают общую дизайн-концепцию Кампуса МШУ Сколково: здесь много света, а в отделке преобладают натуральные материалы и спокойные оттенки.

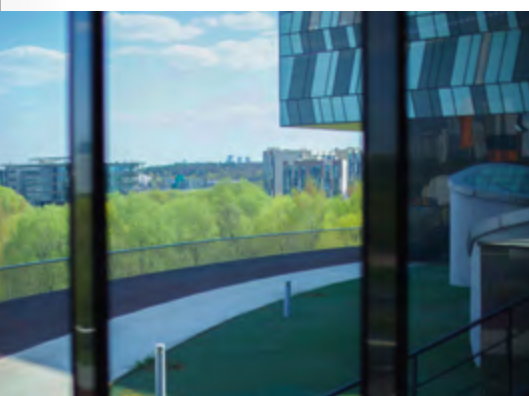
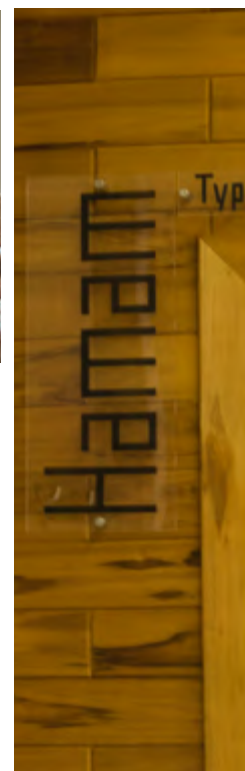
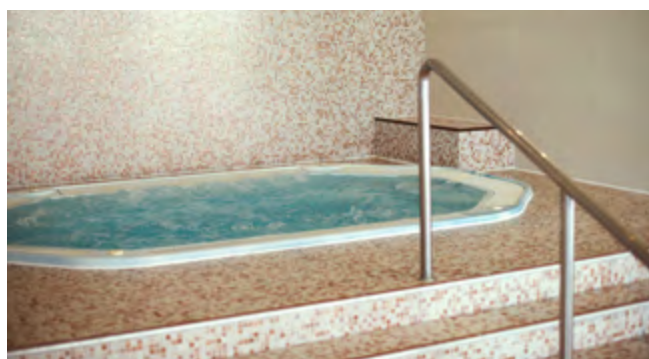
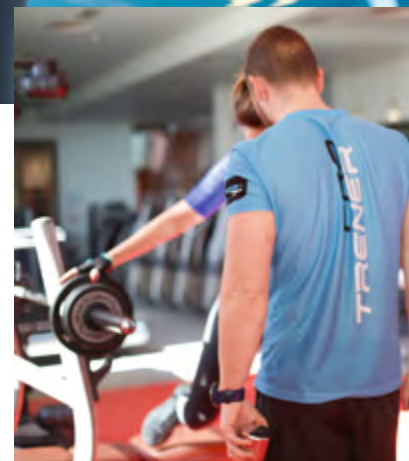
Фитнес, спорт, банные, водные процедуры — всё это укрепляет наш организм, избавляет от стресса, заряжает энергией. И всё это есть в фитнес-клубе Сколково by Pro T्रेner.

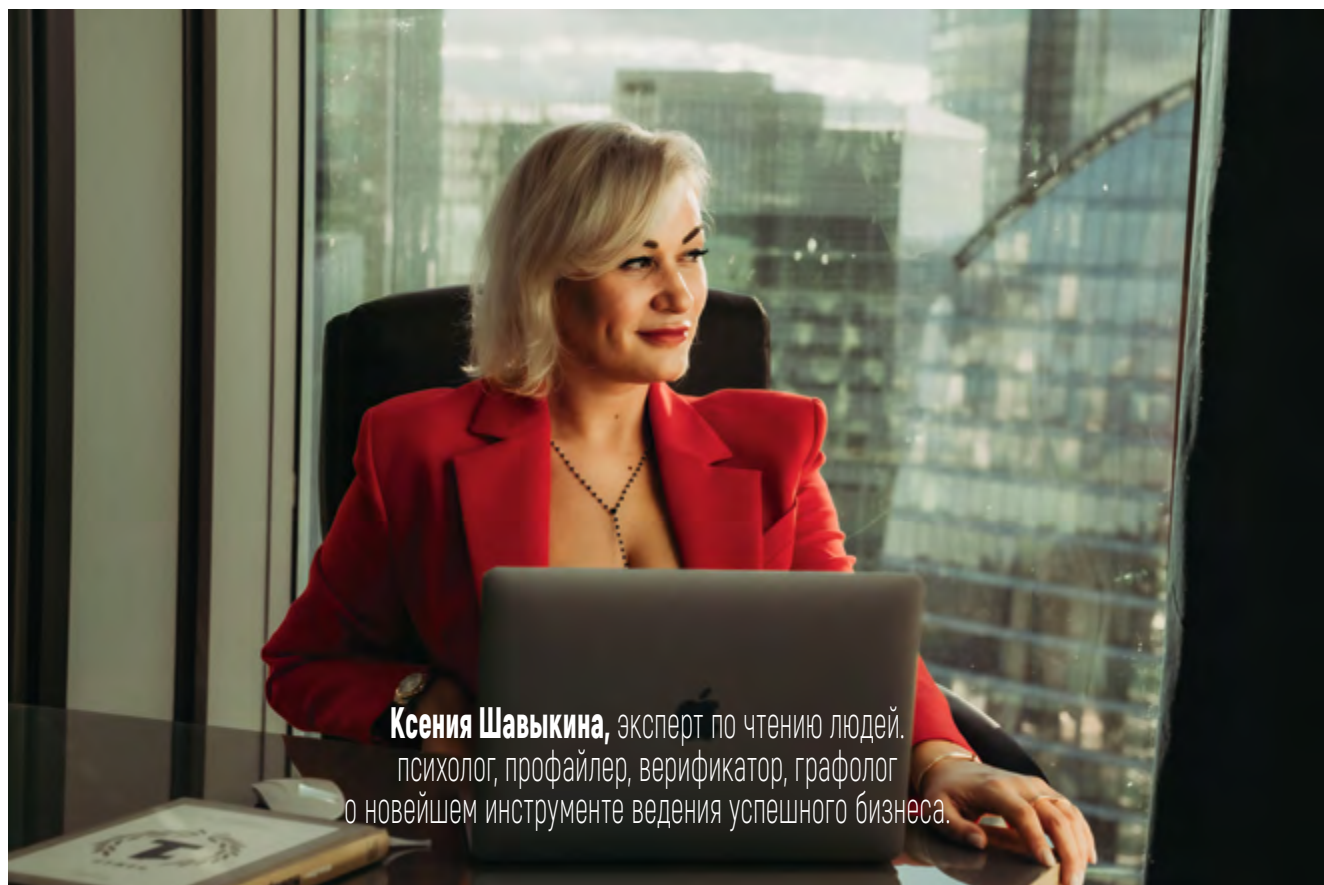
Так, тренажерный зал оснащен оборудованием от признанных мировых производителей, например, бренд Теспогут представлен здесь линейкой в полном объеме с тренажерами для высокоинтенсивных занятий.

Кроме того, в пространстве клуба представлен банный комплекс — с комнатой тишины и релаксационной ванной с подводными гидромассажными гейзерами, финской сауной и турецким хаммамом, снежной комнатой, душем Шарко и ледогенератором.

Запоминается 25-метровый бассейн с панорамными окнами, удобными лежаками и теплой гидромассажной ванной, из которой так красиво наблюдать закаты. Если говорить об инновациях, то далеко не в каждом клубе есть возможность сделать тест на газоанализаторе.

Такой тест поможет соотнести субъективные ощущения с зарегистрированными прибором процессами, происходящими в организме. После чего вы получаете персонализированные рекомендации и если им следовать, то для реального прогресса потребуется меньше времени, чем просто заниматься спортом.





Ксения Шавыкина, эксперт по чтению людей. психолог, профайлер, верификатор, графолог о новейшем инструменте ведения успешного бизнеса.

ХОТИТЕ СЧИТЫВАТЬ ЧЕЛОВЕКА ЗА ДОЛЮ СЕКУНДЫ?

ВАМ НУЖЕН ПРОФАЙЛИНГ!

Чтобы масштабировать свой бизнес и выстроить коммуникации с партнерами и клиентами, предприниматели неустанно ищут новые способы. Профайлинг справляется с этой задачей безошибочно, и теперь этот инструмент доступен и вам.

Что такое Профайлинг?

Профайлинг — это одна из методик, которая позволяет «читать» людей как открытые книги. В ней сочетаются знания криминалистики, психиатрии и психологии. Эта методика позволяет понять человека за долю секунды, его ценности, характеристики, как личности, комплексы и даже удачно прогнозировать его дальнейшие действия.

В свое время этот метод использовался спецслужбами, ведь для специалистов ФБР, ЦРУ всегда было важно

понимать, что будет делать собеседник в следующую секунду, как поведет себя в определенной ситуации.

Для тестирования не понадобится много времени, а вам нужно будет лишь следить за ответами человека, его движениями, которые невольно расскажут вам всю подноготную о собеседнике, помогут составить верный психологический портрет. Всего 30 секунд будет достаточно, чтобы понимать оппонента, лучше с ним взаимодействовать, а возможно, даже управлять им.

Почему предприниматели нового времени выбирают именно этот инструмент для построения коммуникаций с командой, партнерами и клиентами?

Ни для кого не секрет, успех — это не действие, а взаимодействие. Финансы приходят именно от взаимодействия с людьми. И как следствие, если денег

недостаточно, это признак неадекватного взаимодействия с людьми.

Самый недооцененный навык и самый сложный — это навык коммуникации.

Порой у вас есть доли секунд, чтобы расположить к себе человека, выстроить с ним грамотный рапорт для проведения эффективных переговоров. И, к сожалению, всего лишь одно неловкое действие или невербальный посыл могут перечеркнуть установку доверительных отношений и многомиллионный контракт срывается.

Конечно, в ряде случаев люди интуитивно могут использовать правильный подход. Если обратить на это внимание — мы по-разному общаемся с теми, кто нас окружает. Однако реального успеха в переговорах можно достичь благодаря осознанному владению рядом специальных навыков и техник вербального и невербального общения.

Мы сейчас живем на предельных скоростях, поэтому навык быстрой и качественной калибровки людей просто необходим.

Чтобы построить сильную команду, которая будет работать слаженно, как «швейцарские часы», нужно учитывать психологические особенности каждого специалиста, его сильные и слабые стороны, прогнозировать его поведение и минимизировать риски. Для предпринимателей актуален коммерческий профайлинг — это психологическое направление, занимающееся изучением и расшифровкой невербальных компонентов делового межличностного общения.

В бизнесе существует тысяча и одна причина для сокрытия и искажения информации как при осуществлении крупных сделок, так и в ежедневной работе. Возможность её узнать — это возможность принимать своевременные и правильные решения, обеспечивать безопасность бизнеса и сохранность активов.

Возможно ли освоить навыки профайлинга и пользоваться ими самостоятельно, без специалиста?

Безусловно, освоить азы профайлинга можно и нужно! Ведь это облегчит вам жизнь и поможет добиться новых высот в кратчайшие сроки.

На данный момент есть большой выбор курсов и тренингов по профайлингу. Но они рассчитаны именно на понимание «бытового профайлинга» и в лёгкой степени затрагивают коммерческий, кадровый и бизнес-профайлинг.

Так что освоить навыки профайлера для построения крепких межличностных отношений, нивелирования конфликтов, лучшего понимания себя и окружающих вы можете! Тем более, практиковаться вы можете безостановочно, ведь мы существа социальные и находимся в постоянной коммуникации.

Но, чтобы внедрить эти знания в ваш бизнес и взять ответственность за результат переговоров и безошибочно прогнозировать поведение партнёров, нужно более глубокое изучение бизнес-профайлинга.

Почему в командах ведущих политиков и топовых предпринимателей есть профайлеры как постоянные или приглашённые специалисты в обязательном порядке?

В России профайлеры нередко участвуют в проектах, подробности которых держатся в строжайшей тайне, к примеру, в переговорах с госчиновниками с целью лоббирования законопроектов. Профайлер анализирует видеозаписи, профили в социальных сетях, фотографии и любую открытую информацию о высокопоставленном лице, составляет его психологический портрет. Это помогает подобрать аргументы, верно оценить реакцию, точнее выстраивать речь. Шансы переговоров на успех возрастают.

К помощи профайлера компании также прибегают для выявления мошенников среди контрагентов и сотрудников и разоблачения мошеннических схем. Профайлер также может быть полезен и в управлении персоналом. Он более точен в оценках рисков, связанных с конкретными сотрудниками, чем менеджер по кадрам.

Где можно обучиться навыкам профайлинга ?

Я разработала специальную программу освоения профайлинга (бестестовое психотипирование людей), верификации (безинструментальная детекция лжи) и графологии (анализ характеристик личности человека по его почерку) с учётом навыков бизнес-профайлинга. Провожу обучение индивидуально или в мини-группах для более глубокого изучения.

Если вы хотитекратно увеличить доход, профайлинг — это ваш ключ к успеху!

- Я помогаю предпринимателям и руководителям бизнеса достигать цели с помощью чтения людей и навыка эффективной коммуникации.
- Обучаю искусству управления своей жизнью и поведением других людей с помощью знаний и навыков агентов спецслужб и внешней разведки.
- После моих тренингов эффективность ваших сотрудников возрастёт на 80%.
- Уже более 5 лет провожу обучение ТОПов и первых лиц крупных компаний.
- Не делаю из своих клиентов кейсы, уважаю этику и конфиденциальность.
- Являюсь дипломированным психологом и лауреатом Премии «За вклад в здоровье нации», которая проходит при поддержке Заслуженных врачей России. Таким образом, могу гарантировать безопасность техник и методик, которым обучаю и которые применяю в работе со своими клиентами.

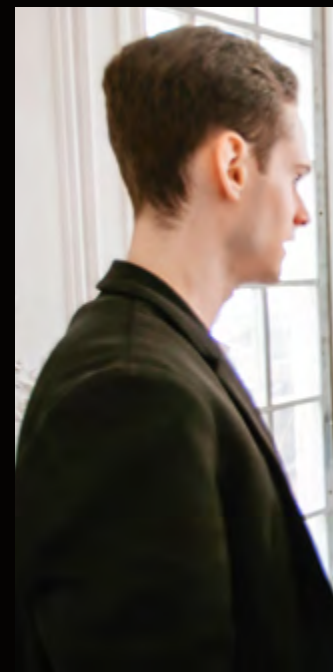
Ваш самый полезный контакт в телефоне.
Ксения Шавыкина ☐



www.kseniia-group.ru
vk.com/id799283363
+79167575452



17 апреля мы сделали первую в мире модную фотосессию с самым маленьким спутником Земли. Это спутник формата CubeSat, собранный с участием российских школьников. В формате Fashion-нетворкинга стилист Наталья Юрковская собрала гостям актуальные образы, а звёздные фотографы создали имиджевое портфолио! Оказалось, что космический спутник — идеальный аксессуар к платьям бренда **Julia Arger**.



В проекте принимали участие: Юлия Савиных, Дарина Савиных, Валентина Пыжова, Наталия Онишко, Наталия Юрковская, Анна Стоярова, Александра Одоевская, Вероника Левенец.
Благодарим за изумительные букеты мастерскую «Следуй за цветами»





Николай Головченко
Президент компании Mon Etoile

БЕЗАЛЬТЕРНАТИВНАЯ ПАРФЮМЕРИЯ MON ETOILE

Сегодня ценится оригинал, а не копия. Быть собой важнее, чем уметь кому-то подражать. Если вы хотите подчеркнуть свою индивидуальность благодаря эксклюзивному аромату — вам к ароматисту компании Mon Etoile. Доказано, что правильно подобранный аромат способен не только идеально дополнить образ, но и помочь чувствовать себя успешнее, ярче, элегантнее, добавить шарма.

Парфюм помогает в достижении целей. А еще стимулирует выработку эндорфинов, а значит, делает человека счастливее. Именно такими свойствами обладает парфюмерия Mon Etoile.

Торговая марка Mon Etoile представляет трендовую парфюмерию, изготовленную во Франции, в мировой столице парфюмерии — городе Грасс. «Мон Этуаль» — компания полного цикла, где тщательно следят за ростом цветов, без добавления каких-либо химикатов, которые затем перерабатывают в масло для парфюмов.

Парфюмеры выводят формулы ароматов, которые отличаются стойкостью (до 6-8 часов, что зависит от индивидуальных свойств вашей кожи) и высокой шлейфовостью.

Вы не найдете здесь «чего-то похожего», все ароматы — эксклюзивные находки Mon Etoile.

Экологически чистый продукт разливается в кристаллизованные флаконы для сохранения свойств парфюма и качества эфирных масел. Такое стекло практически невозможно разбить, а значит, вы сохраните любимый аромат в целости.

Кстати, еще одна отличительная черта: Mon Etoile производит концентрированную парфюмерную воду Eau de Perfume, а не духи или туалетную воду. Гурманы парфюмерии смогут выбрать свой аромат из большой линейки парфюмов, которая обновляется выпуском новых безальтернативных коллекций.

Но вы не увидите Mon Etoile на полках масс-маркетов и не сможете заказать аромат по описанию в интернет-магазине. Продукция Mon Etoile продается только ароматистами, подбирается под ваш стиль жизни, ваши желания, одежду, настроение. Благодаря ароматисту вы точно не промахнетесь с выбором и станете фанатом Mon Etoile.

Ищете свой уникальный аромат? Будем рады помочь вам с этим! □



Mon Etoile

ПАРФЮМЕРИЯ ОТ ПРОФЕССИОНАЛОВ



Новости
Mon Etoile



YouTube канал
Mon Etoile



Записаться на прием
ароматиста Mon Etoile

ФОТОГРАФ: Францева Ксения



ВРЕМЯ И ТРАДИЦИИ — ГЛАВНЫЕ РЕСУРСЫ ДЛЯ БИЗНЕСА

Элина Месропян, генеральный директор холдинга Scotch-Germetic, о принципах построения бизнеса, важности семейных ценностей и инвестициях в будущее.

Элина, расскажите, чем занимается компания Scotch-Germetic?

В век урбанизации и мирового экономического роста компания **Scotch-Germetic** занимает очень важную и нужную позицию в этом масштабном процессе. Как известно, именно строительная сфера является рычагом для запуска экономического колеса и лакмусовой бумажкой состояния экономики страны в целом.

В настоящий момент, несмотря на общемировую ситуацию, стройка в России не останавливается, напротив, темпы растут. Мы, в свою очередь, занимаемся поставкой строительных расходных материалов в больших объемах.

Замечу, что дефицита строительных материалов на рынке нет, несмотря на уход многих зарубежных компаний. Российские производители смогли наладить производство аналогов, но пока не все материалы качественные, но это, на мой взгляд, дело времени. Наша компания вышла на рынок в 2004 году. Медленно, но верно, мы пришли к достойным результатам в нашем бизнесе.

На сегодняшний день можем гордиться оборотами (250 млн/год), крупнейшими на рынке строительными компаниями-партнерами. Основным принципом для предприятия остаётся стабильность и надежность. А особенная ценность для нас — это время. Время наше и наших заказчиков. Именно поэтому в Scotch-Germetic

отлажен и доведен до идеала процесс доставки. Могу сказать из своего опыта, что это один из самых главных критериев успешной работы в данной нише.

За годы нашего развития появлялось множество конкурентов. Большинство из них закрывались сразу, с некоторыми мы сотрудничаем и сегодня. Здоровая конкуренция и делегирование — это то, чем не просто нужно, но и необходимо пользоваться.

Расскажите об основных принципах построения бизнеса, на ваш взгляд?

Я, как женщина и мама, могу сказать, что те же принципы работают и в семье. И наоборот. Всегда провожу такую аналогию. Люблю создавать и придерживаться семейных традиций.

В бизнесе также хороши установленные ценности, с которыми нужно считаться.

Наша команда — вторая семья абсолютно для каждого сотрудника.

Мы даем возможность карьерного роста, поддержку, помощь и «белую» достойную заработную плату.

Вот уже много лет я являюсь инвестором. Главной моей инвестицией считаю помощь детским домам. Это вклад в будущие жизни. Это вклад в доброту, любовь и человечность в мире. Своих сотрудников и близких стараюсь привлечь ко всякого рода благотворительности. Считаю, что это залог успешного и счастливого бизнеса! □



SUPER MAMA CLUB

ЛЮБОВЬ
ЦОКОЛО

НАТАЛЬЯ
ПЕТЛЯКОВА

ОЛЬГА
КЕСАЕВА



**СУПЕР ВОЗМОЖНОСТИ
ДЛЯ ЖЕНЩИН**

SUPER-MAMA.COM

РЕКЛАМА

16+



19 СЕНТЯБРЯ 2023

МЕЖДУНАРОДНЫЙ БИЗНЕС-ФОРУМ

SKOLKOVO WOMEN'S FORUM

16+

Москва, Технопарк «Сколково»
Большой Бульвар 42/1

<http://www.skolkovowomensforum.ru>